

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
<b>Mi</b>	1	09:00-13:00	Genuss-Frühstück; 10-12 h KTA mit Maria Gehmayer	Gabriele
<b>Do</b>	2	13:30-17:30	Stadtspaziergang und Kaffeehausbesuch in Waidhofen	Regine
<b>Fr</b>	3	09:00-13:00	Fit-Frühstück; 10:30-12 h Fitness-Studio	Regine
<b>Mo</b>	6	13:30-17:30	Palmbesenbinden mit Martha	Regine
<b>Di</b>	7	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Gabriele
<b>Mi</b>	8	09:00-13:00	Genuss-Frühstück; 10-12h KTA: Belastendes loslassen; Geburtstagskalender (Regine)	Gabriele
<b>Do</b>	9	13:30-17:30	Gemeinsamer Spielenachmittag und Spaziergang/Bewegung	Regine
<b>Fr</b>	10	09:00-13:00	Fit-Frühstück; 10:30-12 h Fitness-Studio	Gabriele
<b>Mo</b>	13	13:30-17:30	Werken mit Ton	Regine
<b>Di</b>	14	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Gabriele
<b>Mi</b>	15	09:00-13:00	Genuss-Frühstück; 10-12h KTA: Gutes schätzen; Weihnachtsmarktgeld (Regine)	Gabriele
<b>Do</b>	16	13:30-17:30	ClubRat mit Klaus Helmreich	Regine, Gabriele
<b>Fr</b>	17	09:00-13:00	Fit-Frühstück; 10:30-12 h Fitness-Studio	Regine
<b>Mo</b>	20	13:30-17:30	Gemeinsamer Spielenachmittag und Spaziergang/Bewegung	Regine
<b>Di</b>	21	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Gabriele
<b>Mi</b>	22	09:00-13:00	Genuss-Frühstück; 10-12h KTA: Ritual (Regine)	Gabriele
<b>Do</b>	23	13:30-17:30	Gesprächsrunde im Wohnzimmer	Regine
<b>Fr</b>	24	09:00-13:00	Fit-Frühstück; 10:30-12h Fitness-Studio	Gabriele
<b>Mo</b>	27	13:30-17:30	Kreationen aus Petflaschen	Gabriele
<b>Di</b>	28	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Gabriele
<b>Mi</b>	29	09:00-13:00	Genuss-Frühstück; 10-12- h KTA: zukünftiges kreieren (Gabi)	Regine
<b>Do</b>	30	13:30-17:30	Gemeinsamer Spielenachmittag und Spaziergang/Bewegung	Regine
<b>Fr</b>	31	09:00-13:00	Fit-Frühstück; 10:30-12 h Fitness-Studio	Regine

**Termin****Programm April 2017 - Waidhofen/Thaya****Betreuung**

<b>Mo</b>	3	13:30-17:30	Gemeinsames Kuchenbacken	Christoph, Silke
<b>Di</b>	4	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Christoph
<b>Mi</b>	5	13:30-17:30	Genuss-Frühstück; 10-12 h Kreativ-therapeutisches Angebot	Christoph
<b>Do</b>	6	13:30-17:30	ClubRat	Christoph, Gabriele
<b>Fr</b>	7	09:00-13:00	Fit-Frühstück; 10-12 h Fitness-Studio	Christoph, Birgit
<b>Mo</b>	10	13:30-17:30	Vorbereitungen für die Osterjause	Christoph
<b>Di</b>	11	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Christoph
<b>Mi</b>	12	09:00-13:00	Genuss-Frühstück; 10-12 h Kreativ-therapeutisches Angebot	Christoph
<b>Do</b>	13	13:30-17:30	Osterjause	Christoph
<b>Di</b>	18	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen (Osteressen - Einladung des ClubAktivs)	Christoph
<b>Mi</b>	19	09:00-13:00	Genuss-Frühstück; 10-12 h Kreativ-therapeutisches Angebot	Christoph, Birgit
<b>Do</b>	20	13:30-17:30	Regina feiert ihren Geburtstag im Club	Christoph
<b>Fr</b>	21	09:00-13:00	Fit-Frühstück; 10-12 h Fitness-Studio	Christoph, Birgit
<b>Mo</b>	24	13:30-17:30	Gemeinsamer Spielenachmittag	Christoph
<b>Di</b>	25	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Christoph
<b>Mi</b>	26	09:00-13:00	Genuss-Frühstück; 10-12 h Kreativ-therapeutisches Angebot	Christoph
<b>Do</b>	27	13:30-17:30	Gemeinsamer Kaffeehausbesuch in Waidhofen/Thaya	Christoph
<b>Fr</b>	28	09:00-13:00	Fit-Frühstück; 10-12 h Fitness-Studio	Christoph, Birgit

**Besonderes**

Polt Regine  
0676/83844550

Stampf Gabriele  
0676/83844330

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Waidhofen/Thaya  
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-22