

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Mi 1 09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung im Club!	Margit, Rosemarie
Do 2 08:30-12:30	Clubcafe; KTA: "Offenes Atelier"	Bernadette, Christina, Margot
Fr 3 13:00-16:00	Seelennahrung und genußvolle Kaffeejause!	Rosemarie, Bernadette
Mo 6 13:00-17:00	"Abschalten-auftanken"; Fastenbeugerl backen!	Margit, Rosemarie
Di 7 08:30-13:30	Gemeinsames Kochen, Geburtstagsfeier Bernadette	Rosemarie, Bernadette
Mi 8 09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung im Club!	Margit, Rosemarie
Do 9 08:30-12:30	Clubcafe; KTA: "Offenes Atelier"	Margit, Bernadette
Fr 10 09:00-12:00	"Seelennahrung", Genießerfrühstück und Büchereibesuch	Margit, Bernadette
Mo 13 13:00-17:00	"Filmmontag" im Club - mit Popcorn, Chips, ...	Margit, Rosemarie
Di 14 08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen!	Margit, Bernadette
Mi 15 09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung im Club!	Margit, Bernadette
Do 16 08:30-12:30	Clubcafe; KTA: "Offenes Atelier"	Rosemarie, Bernadette
Fr 17 09:00-12:00	"Seelennahrung" und Genießerfrühstück!	Margit, Bernadette
Mo 20 13:00-17:00	"Abschalten-auftanken"; Frühlingsspaziergang!	Margit, Rosemarie
Di 21 08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen zum Frühlingsbeginn!	Margit, Bernadette
Mi 22 09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung im Club!	Margit, Margot
Do 23 08:30-12:30	Clubcafe; KTA: "Offenes Atelier"	Rosemarie, Bernadette
Fr 24 09:00-12:00	"Seelennahrung" und Genießerfrühstück!	Bernadette, Isabella
Mo 27 13:00-17:00	Besuch des "5 elemente Museums" (€5,-)	Rosemarie, Bernadette
Di 28 08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen!	Margit, Rosemarie
Mi 29 09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung im Club!	Rosemarie, Margot
Do 30 08:30-12:30	Clubcafe; KTA: "Offenes Atelier"	Margit, Bernadette
Fr 31 09:00-12:00	"Seelennahrung" und Genießerfrühstück	Margit, Bernadette

Termin**Programm April 2017 - Waidhofen/Ybbs****Betreuung**

Mo	3	13:00-17:00	"Abschalten-auftanken"; Palmbesen binden!	Margit, Rosemarie
Di	4	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen! Clubparlament!	Rosemarie, Bernadette
Mi	5	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung im Club!	Rosemarie, Margot
Do	6	08:30-12:30	Clubcafe; KTA: Tanz und Bewegung!	Bernadette, Christina
Fr	7	09:00-12:00	"Seelennahrung" und Genießerfrühstück!	Bernadette, Margot
Mo	10	13:00-17:00	Clubcafe und gemeinsamer Osterspaziergang!	Rosemarie, Bernadette
Di	11	08:30-13:30	Osterfeier im Club mit gutem Essen, "Eierpecken", ...	Margit, Rosemarie
Mi	12	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung im Club!	Margit, Rosemarie
Do	13	08:30-12:30	Clubcafe; KTA: Tanz und Bewegung!	Margit, Bernadette
Di	18	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen!	Bernadette, Rosemarie
Mi	19	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung im Club!	Margit, Margot
Do	20	08:30-12:30	Clubcafe; KTA: Tanz und Bewegung!	Bernadette, Christina
Fr	21	09:00-12:00	"Seelennahrung" und Genießerfrühstück!	Margit, Christina
Mo	24	13:00-17:00	"Abschalten-auftanken"; Bücherflohmarkt!	Margit, Rosemarie
Di	25	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen!	Bernadette, Christina
Mi	26	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung im Club!	Margit, Rosemarie
Do	27	08:30-12:30	Clubcafe; KTA: Tanz und Bewegung!	Margit, Bernadette
Fr	28	09:00-12:00	"Seelennahrung" und Genießerfrühstück!	Rosemarie, Bernadette

Besonderes

Mag. Kneil Margit
0676/83844391

Leichtfried Rosemarie
0676/838448810

Aigner Bernadette
0676/838447171

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Zur Erklärung der einzelnen Angebote:

*KTA: kreativ therapeutisches Angebot: im März bietet Bernadette ein "Offenes Atelier" an (das ist die Möglichkeit, sich mit und durch unterschiedlichen Materialien auszudrücken); im April bietet Karin Schauppenlehner Tanz, Bewegung und Kreatives an;

*Info zum Filmmontag: die Auswahl (Abstimmung) geschieht in den Wochen davor im Club;

*Bücherflohmarkt: wer eigene alte Bücher herschenken oder tauschen möchte, ist hier willkommen!

Viel Freude und viele Anregungen mit dem neuen Programm wünschen
Margit, Rosemarie, Bernadette, Christina und Margot

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs
3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-391