

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
<b>Di</b> 2 13:00-17:00	Club Cafe: Befindlichkeitsrunde	Josy, Karola
<b>Mi</b> 3 08:00-12:00	Frühstück + Fit + Gedächtnistraining	Josy, Karola
<b>Do</b> 4 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Elfriede	Josy, Karola
<b>Fr</b> 5 09:00-13:00	KTA: mit DGKP Johanna "Gesunder Schlaf" Kochen: Chilli con carne	Josy, Karola, Johanna
<b>Mo</b> 8 13:00-17:00	Entspannung mit DGKP Daniela ab 13.30h	Daniela, Kristina
<b>Di</b> 9 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Heinz + Blutdruckmessen	Josy, Johanna
<b>Mi</b> 10 08:00-12:00	Frühstück, Fit und Gedächtnistraining	Josy, Kristina
<b>Do</b> 11 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Erna	Josy, Sigrid
<b>Fr</b> 12 09:00-13:00	KTA: Kerzen verzieren mit Kristina, BSc Kochen: Naturschnitzerl mit Reis	Josy, Sigrid, Karola
<b>Mo</b> 15 13:00-17:00	Wir sind eingeladen in den Club Zwettl	Josy, Sigrid
<b>Di</b> 16 13:00-17:00	Club Cafe + Blutdruckmessen ab 13.30h	Josy, Johanna
<b>Mi</b> 17 08:00-12:00	Frühstück, Fit und Gedächtnistraining ab 10.00h	Josy, Sigrid
<b>Do</b> 18 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Sabrina	Josy, Sigrid
<b>Fr</b> 19 09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo Kochen: Faschierte Laibchen mit Erdäpfelpüree	Josy, Sigrid
<b>Mo</b> 22 13:00-17:00	"Was ihr wollt!"	Sigrid, Daniela
<b>Di</b> 23 13:00-17:00	Club Cafe + CARLA Vitis	Josy, Sigrid
<b>Mi</b> 24 08:00-12:00	Frühstück, Fit u. Gedächtnistraining 10.00h	Josy, Sigrid
<b>Do</b> 25 13:00-17:00	Millionenshow mit Preisen	Josy, Sigrid
<b>Fr</b> 26 09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo Kochen: Käsepressknödel mit Salat	Josy, Sigrid
<b>Mo</b> 29 13:00-17:00	Faschingsfest in Gr. Globnitz mit allen WV Clubs und DJ Karl	Josy, Sigrid
<b>Di</b> 30 13:00-17:00	Programm planen für März/April	Josy, Sigrid
<b>Mi</b> 31 08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Dr. Irina T., Gedächtnistr. 10.00h	Josy, Sigrid

Termin			Programm	Februar 2018 - Gmünd	Betreuung
<b>Do</b>	1	13:00-17:00	Winterspaziergang + Clubbetrieb		Josy, Sigrid
<b>Fr</b>	2	09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo, anschl. Essen beim Chinesen		Josy, Sigrid
<b>Mo</b>	5	13:00-17:00	Besuch des Henry Laden in der Stadt + Clubbetrieb		Josy, Karola
<b>Di</b>	6	13:00-17:00	Geburtstagsfeier Josy, Blutdruckmessen ab 13.30h		Josy, Sigrid, Johanna
<b>Mi</b>	7	08:00-12:00	Frühstück, Fit und Gedächtnistr. 10.00h		Josy, Sigrid
<b>Do</b>	8	13:00-17:00	Faschingsdeko im Club		Sigrid, Karola
<b>Fr</b>	9	09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo Kochen: Tiroler Gröstl		Sigrid, Karola
<b>Mo</b>	12	13:00-17:00	Entspannung mit DGKP Daniela ab 13.30h		Sigrid, Daniela
<b>Di</b>	13	13:00-17:00	FASCHINGSFEST im Club		Josy, Sigrid, Karola
<b>Mi</b>	14	10:00-14:00	Fit mit Dr. Irina, anschließend Heringsschmaus im Club		Josy, Sigrid
<b>Do</b>	15	13:00-17:00	Schnapserturnier mit Preisen		Josy, Sigrid
<b>Fr</b>	16	09:00-13:00	KTA: "Sprachkurs Kärntnerisch" mit Karola Kochen: Panierte Augsburger mit Salat		Josy, Sigrid, Karola
<b>Mo</b>	19	13:00-17:00	Spaziergang mit Hunde - DSA Edith + Clubbetrieb		Sigrid, Edith
<b>Di</b>	20	13:00-17:00	Club Cafe		Josy, Sigrid
<b>Mi</b>	21	08:00-12:00	Frühstück, Fit u. Gedächtnistr. 10.00h		Josy, Sigrid
<b>Do</b>	22	13:00-17:00	Wir backen einen Kuchen		Josy, Sigrid
<b>Fr</b>	23	09:00-13:00	KTA: mit DSA Edith Kochen: Gemüsestrudel		Josy, Sigrid, Edith
<b>Mo</b>	26	13:00-17:00	"Latschenhütte" - Gartenarbeiter sind zum Essen eingeladen		Sigrid, Karola
<b>Di</b>	27	13:00-17:00	Solebad 14.30h + Clubbetrieb		Josy, Sigrid
<b>Mi</b>	28	08:00-12:00	Frühstück + Fit u. Gedächtnistr. 10.00h		Josy, Sigrid

## Besonderes

Wir wünschen dir Gesundheit, Glück und Freude fürs Jahr 2018, und freuen uns auf dich im Club!

Josy, Sigrid, Karola und das PSD Team

Trappl Josefine  
0676/83844557

Schübl Sigrid Franziska  
0676/838448809

Pirker Karola  
0676/838447038

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Gmünd  
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557