

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Di	2	08:30-13:00	Kochen: Soba Nudeln mit Hühnerfleisch und Gemüse	Michaela, Birgit
Mi	3	08:30-12:00	Spielevormittag	Birgit, DSA Brunsteiner
Do	4	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Birgit, Katharina
Fr	5	08:30-12:30	Winterspaziergang, Suppenküche	Michaela, DSA Engelhart
Mo	8	13:30-17:00	KTA: Ernährung und Hormone mit Uschi Vacano	Alexandra, Birgit
Di	9	08:30-13:00	Kochen: Erdäpfelaufbau mit Salat	Michaela, Birgit
Mi	10	08:30-12:00	Warmes Frühstück, Kreativvormittag, Gesprächsrunde zum Thema Glauben	Alexandra, Birgit
Do	11	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Michaela
Fr	12	08:30-12:30	Geschichten lesen, Suppenküche	Alexandra, Birgit
Mo	15	13:30-17:00	KTA: Tanzen mit Barbara Lantschik	Alexandra, Birgit
Di	16	08:30-13:00	Kochen: Putengeschnetzeltes mit Reis und Salat Geburtstagsfeier für die Jänner/Februarkinder	Birgit, Michaela
Mi	17	08:30-12:00	Neue deutsche Rechtschreibung, Suppenküche	Alexandra, Birgit
Do	18	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Fr	19	08:30-12:30	Warmes Frühstück, Traumfänger basteln	Michaela, Birgit
Mo	22	13:30-17:00	KTA: QI GONG mit Oreana	Alexandra, Birgit
Di	23	08:30-13:00	Kochen: Gemüsestrudel mit Schnittlauchsauce und Salat	Michaela, Birgit
Mi	24	08:30-12:00	Warmes Frühstück, Faschingsdekoration	Alexandra, Michaela
Do	25	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Fr	26	08:30-12:30	Genießerfrühstück, Tschechisch lernen mit Elisabeth, Suppenküche	Birgit, Michaela
Mo	29	13:30-17:00	KTA: Harmonisierung mit Klangstäben mit Uschi Vacano	Alexandra, Birgit
Di	30	08:30-13:00	Kochen: Chicken Wings mit Reis oder Petersilkartoffeln	Alexandra, Birgit
Mi	31	08:30-12:00	Warmes Frühstück, Spaziergang in die Innenstadt	Alexandra, Birgit

Termin			Programm	Februar 2018 - Krems	Betreuung
Do	1	08:30-12:30	Fitnessgruppe		Alexandra, Birgit
Fr	2	08:30-12:30	Kleisterpapier herstellen, Suppenküche		Michaela, Birgit
Mo	5	13:30-17:00	KTA: QI GONG mit Oreana		Alexandra, DSA Brunsteiner
Di	6	08:30-13:00	Kochen: Spaghetti Carbonara mit Salat		Michaela, Alexandra
Mi	7	08:30-12:00	Warmes Frühstück, der Club Aktiv St.Pölten kommt zu Besuch. Anschließend Gemeinsamer Spaziergang		Michaela, Alexandra
Do	8	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Alexandra, Katharina
Fr	9	08:30-12:30	Einkaufsmöglichkeit im Gewerbepark; Suppenküche		Alexandra, DSA Kaindl
Mo	12	13:30-17:00	KTA: Ziele finden und erreichen Teil1 (Motivation) mit Uschi Vacano		Michaela, Birgit
Di	13	08:30-13:00	Kochen: Faschingessen (Gulaschsuppe mit Semmel)		Alexandra, Birgit
Mi	14	08:30-12:00	Heringsschmaus, Gedanken zur Fastenzeit (Worauf will ich verzichten?)		Alexandra, Birgit
Do	15	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Alexandra, Birgit
Fr	16	08:30-12:30	Umdekorieren, Suppenküche		Birgit, Michaela
Mo	19	13:30-17:00	KTA: Tanzen mit Barbara Lantschik		Birgit, Michaela
Di	20	08:30-13:00	Kochen: Gemüseplatte mit Erdäpfel, Spiegelei und Salat		Michaela, Birgit
Mi	21	08:30-12:00	Warmes Frühstück, Nordic Walking		Michaela, Birgit
Do	22	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Michaela, Birgit
Fr	23	08:30-12:30	Malen zu Musik, Suppenküche		Michaela, Birgit
Mo	26	13:30-17:00	KTA: Ziele finden und erreichen mit Uschi Vacano		Birgit, Michaela
Di	27	08:30-13:00	Kochen: Faschierte Laderl mit Erdäpfel und Salat		Birgit, Michaela
Mi	28	08:30-12:00	Warmes Frühstück, Papierblumen gestalten		Birgit, Michaela

Besonderes

Liebe BesucherInnen!

Im neuen Jahr gibt es einige neue Angebote im Club! Die kalten Wintermonate versuchen wir mit einer Suppenküche am Freitag und mit einem warmen Frühstück am Mittwoch zu erwärmen.

Wir freuen uns auf euer zahlreiches Kommen, Mitkochen und Genießen!

Das Clubteam

Steiner Alexandra
0676/83844529

Nigl Michaela
0676/83844372

Walter Birgit
0676/838447591