

# club Caritas *aktiv*

| Termin    |    |             | Programm   | Betreuung |
|-----------|----|-------------|--|-----------|
| <b>Di</b> | 2  | 08:00-13:00 | KTA Elfi von 10:00-12:00 "Wir bewegen uns ins Neue Jahr"; vorher "Neujahrsfrühstück" | Eva       |
| <b>Do</b> | 4  | 12:00-18:00 | gem. Kochen und Abendessen   | Eva       |
| <b>Fr</b> | 5  | 09:00-13:00 | Gehirnjogging  | Elisabeth |
| <b>Mo</b> | 8  | 13:00-18:00 | Der C.A. Melk kommt zu uns auf Besuch, gem. Jause                                    | Eva       |
| <b>Di</b> | 9  | 08:00-13:00 | KTA Susanna Sesselgymnastik; gesundes Frühstück                                      | Eva       |
| <b>Do</b> | 11 | 12:00-18:00 | Geb.feier von Stefan und gem. Kochen und Abendessen                                  | Eva       |
| <b>Fr</b> | 12 | 09:00-13:00 | Kreativvormittag   | Elisabeth |
| <b>Mo</b> | 15 | 13:00-18:00 | Wir fahren ins Solebad nach Göstling   | Eva       |
| <b>Di</b> | 16 | 08:00-13:00 | KTA Susanne Gulz von 9:00-11:00 Gesunde Ernährung; vorher Schlemmerfrühstück         | Eva       |
| <b>Mi</b> | 17 | 12:00-18:00 | Wir fahren ins Kino nach Grein; Beginn: 14:30; vorher Einkehr; bitte anmelden!       | Eva       |
| <b>Fr</b> | 19 | 09:00-13:00 | Gehirnjogging  | Elisabeth |
| <b>Mo</b> | 22 | 14:00-18:00 | Wir backen Weckerl   | Susanna   |
| <b>Di</b> | 23 | 08:00-13:00 | KTA Elfi von 9:30-11:30 Bewegungsgruppe, vorher Bauernfrühstück                      | Elisabeth |
| <b>Mi</b> | 24 | 12:00-18:00 | gem. Kochen und Abendessen   | Elisabeth |
| <b>Fr</b> | 26 | 09:00-13:00 | Kreativvormittag   | Elisabeth |
| <b>Mo</b> | 29 | 13:00-18:00 | Skillsvortrag v. Christian und Andreas   | Eva       |
| <b>Di</b> | 30 | 08:00-13:00 | KTA Maria Mal- und Gestaltungsgruppe von 9:30-11:30; vorher Schlemmerfrühstück       | Eva       |

| Termin    |    |             | Programm  | Februar 2018 - Scheibbs | Betreuung |
|-----------|----|-------------|---|-------------------------|-----------|
| <b>Do</b> | 1  | 12:00-18:00 | gem. Kochen und Abendessen  |                         | Eva       |
| <b>Fr</b> | 2  | 09:00-13:00 | Gehirnjogging   |                         | Elisabeth |
| <b>Mo</b> | 5  | 13:00-17:00 | Wir backen einen Kuchen   |                         | Eva       |
| <b>Di</b> | 6  | 08:00-12:00 | KTA Elfi Bewegungsgruppe von 10:00-12:00; vorher Genießerfrühstück            |                         | Eva       |
| <b>Do</b> | 8  | 08:30-16:30 | Wir fahren ins Museum nach St.Pölten gemeinsam mit C.A. Melk                  |                         | Eva       |
| <b>Fr</b> | 9  | 09:00-13:00 | Kreativvormittag  |                         | Elisabeth |
| <b>Mo</b> | 12 | 13:00-18:00 | gemeinsames Singen  |                         | Eva       |
| <b>Di</b> | 13 | 08:00-13:00 | KTA Maria Mal- und Gestaltungsgruppe v. 9:30-11:30; vorher Schlemmerfrühstück |                         | Eva       |
| <b>Do</b> | 15 | 12:00-18:00 | Geburtstagsfeier für die "Wassermanngeborenen"; gem. Essen<br>bitte anmelden! |                         | Eva       |
| <b>Fr</b> | 16 | 09:00-13:00 | Gehirnjogging   |                         | Elisabeth |
| <b>Mo</b> | 19 | 13:00-18:00 | Spielenachmittag  |                         | Elisabeth |
| <b>Di</b> | 20 | 08:00-13:00 | KTA Susanne Gulz Gesunde Ernährung von 9:00-11:00; vorher gesundes Frühstück  |                         | Elfi      |
| <b>Do</b> | 22 | 12:00-18:00 | gem. Kochen und Abendessen  |                         | Susanna   |
| <b>Fr</b> | 23 | 09:00-13:00 | Kreativvormittag  |                         | Elisabeth |
| <b>Mo</b> | 26 | 13:00-18:00 | Clubparlament (Wünsche, Anregungen, Beschwerden,...)                          |                         | Eva       |
| <b>Di</b> | 27 | 08:00-13:00 | KTA Susanna Sesselgymnastik von 9:30-11:30; vorher Feinschmeckerfrühstück     |                         | Eva       |

## Besonderes

Liebe ClubbesucherInnen!

Wir wünschen euch alles Gute fürs Neue Jahr 2018 und freuen uns auf viele schöne, interessante und abwechslungsreiche gemeinsame Stunden im Club Aktiv,

Eva, Elisabeth und das Team vom PSD

Mag.(FH) Hölzl Eva  
0676/838448824

Kerschner Elisabeth BA

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Scheibbs  
3270 Scheibbs, Kapuzinerplatz 1, Telefon: 07482/43431