Jänner 2018 - St. Valentin

club Caritas aktiv

Termin			Programm	Betreuung
Di	2	09:00-15:00	Singen von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabine
Mi	3	09:00-15:00	Neujahrsbrunch	Sabine
Fr	5	10:30-13:30	Begegnung und Genuss	Sabine
Mo	8	10:30-15:30	Übungen zur Wahrnehmung von 11 bis 13 Uhr	Sabine
Di	9	09:00-15:00	Entspannung und Aktivierung von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabine
Mi	10	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabine
Fr	12	10:30-13:30	Begegnung und Genuss	Sabine
Mo	15	10:30-15:30	Kreativwerkstatt	Sabine
Di	16	09:00-15:00	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	17	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
Fr	19	10:30-13:30	Begegnung und Genuss	Sabina
Mo	22	10:30-15:30	Clubcafe´	Sabine
Di	23	09:00-15:00	Feldenkrais von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	24	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
Fr	26	10:00-13:00	Gemeinsam Kochen mit der ITS	Sabina
Mo	29	10:30-15:30	Clubrat von 11.30 bis 14.30 Uhr	Sabina, Sabine
Di	30	09:00-15:00	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	31	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

Termin			Programm **Februar 2018 - St. Valentin**	Betreuung
Fr	2	10:30-13:30	Begegnung und Genuss	Sabina
Mo	5	10:30-15:30	Frühstücksbrunch	Sabina
Di	6	09:00-15:00	Yoga von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	7	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
Fr	9	10:30-13:30	Begegnung und Genuss	Sabina
Mo	12	10:30-15:30	Frühstücksbrunch in Waidhofen BITTE ANMELDEN (€ 3,--)	Sabina, Sabine
Di	13	09:00-15:00	Entspannung und Aktivierung von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabine
Mi	14	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabine
Fr	16	10:30-13:30	Begegnung und Genuss	Sabina
Mo	19	10:30-15:30	Übungen zur Wahrnehmung von 11 bis 13 Uhr	Sabina
Di	20	09:00-15:00	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	21	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
Fr	23	10:00-13:00	Gemeinsam Kochen mit der ITS	Sabine
Mo	26	10:30-15:30	Clubcafe´mit Clubkino	Sabina
Di	27	09:00-15:00	Malen und Bewegung mit Musik von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
Mi	28	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina

Tiefenbacher Sabine
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822

Besonderes

Liebe ClubbesucherInnen!
Wir starten voller Energie und Schwung ins neue Jahr.
Unser Programmangebot ist bunt gemischt und so hoffen wir, dass für jeden Besucher/ für jede Besucherin etwas Interessantes dabei ist.
Bitte immer die Beginnzeiten beachten.
Fragen zum Clubprogramm können jederzeit persönlich oder telefonisch abgeklärt werden.
Wir freuen uns Sie/Dich bei uns im Club begrüßen zu dürfen.

Eine schöne Zeit wünscht Ihnen/Euch das Club und PSD Team.

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680