

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Di	2	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Sabrina, Regine
Mi	3	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Sabrina, Regine
Do	4	13:30-17:30	Weihnachtskehrhaus, danach Jause im Club	Sabrina, Alexandra
Fr	5	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Niki Haberleiter	Sabrina, Alexandra
Mo	8	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Sabrina, Alexandra
Di	9	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Sabrina, Alexandra
Mi	10	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Sabrina, Alexandra
Do	11	13:30-17:30	Basteln mit Sabrina: Schmuck selbst herstellen	Sabrina, Alexandra
Fr	12	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Barbara: Lebenskarte	Sabrina, Barbara
Mo	15	13:30-17:30	Ausflug zum Sonnentor-Erlebnis in Sprögnitz bei Zwettl (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Di	16	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Alexandra
Mi	17	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do	18	13:30-17:30	Club Rat, danach Dokumentarfilm "Babys"	Isabel, Sabrina
Fr	19	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Regine: Singen	Isabel, Alexandra, Regine
Mo	22	13:30-17:30	Faschingsbasteln	Isabel, Alexandra
Di	23	09:00-13:00	Besuch des Carla-Shops in Vitis (bitte anmelden)	Isabel, Alexandra
Mi	24	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do	25	13:30-17:30	Curso de español-Spanisch für Anfänger	Isabel, Sabrina
Fr	26	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Maria Gehmayer	Isabel, Sabrina
Mo	29	13:30-17:30	Faschingstanz im Gasthaus Wildhalm/Großglobnitz mit den anderen Clubs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina, Alexandra
Di	30	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi	31	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina

Termin**Programm Februar 2018 - Waidhofen/Thaya****Betreuung**

Do	1	13:30-17:30	Stylingberatung für Männer und Frauen	Isabel, Sabrina
Fr	2	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Irina Taschler: Medikamente-Wirkung, Umgang und Wichtigkeit	Isabel, Sabrina
Mo	5	13:30-17:30	Reise durch die Welt-Asien (teilweise von Alfred)	Isabel, Sabrina
Di	6	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Do	8	09:00-17:00	Ausflug nach Horn ins Einkaufszentrum (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	9	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Gerald Grahofer: Gesundes Training	Isabel, Sabrina
Mo	12	13:30-17:30	Fasching feiern mit Kostüme im Club	Isabel, Alexandra
Di	13	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Alexandra, Barbara
Mi	14	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Alexandra, Barbara
Do	15	13:30-17:30	Club Rat, danach Geburtstagsfeier von Gerlinde R.	Isabel, Sabrina
Fr	16	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Christine Thurner: Shiatsu	Isabel, Sabrina
Mo	19	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Sabrina, Alexandra
Di	20	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi	21	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do	22	13:30-17:30	Lesenachmittag, danach Jause im Club	Isabel, Sabrina
Fr	23	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Alexandra Wessely	Isabel, Sabrina
Mo	26	13:30-17:30	Arbeiten mit Wolle	Sabrina, Alexandra
Di	27	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen	Isabel, Sabrina
Mi	28	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina

Besonderes

Illesca Melo Isabel Maria
Grad.

0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA

0676/838448821

Thurner Alexandra

0676/838447954

Freunde können manchmal nicht in der Lage sein, dich hochzuziehen, aber Freunde kennen bestimmt einen Weg, dich nicht fallen zu lassen. (Unbekannt)

Bei Ausflüge, Fitness-Studio oder Schwimmen bitte im Club anmelden.

Schließtag: 07.02.18

Wir wünschen Euch ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2018!
Das Club-Aktiv-Team

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Thaya

3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-22