

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Di	2	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen: Neujahrsessen!	Margit, Robert
Mi	3	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Margot
Do	4	08:30-11:30	KTA: Trommeln	Margit, Margot
Fr	5	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Robert
Mo	8	13:00-17:00	"Kino im Club": gemeinsames Filmanschauen!(Filmauswahl sh. Aushang im Club)	Margit, Rosemarie
Di	9	08:30-13:30	Geburtstagsfeier Ursula: Kürbissuppe, Hühnerkeulen mit Reis, Gemüse, Salat	Margit, Bernadette
Mi	10	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Rosemarie
Do	11	08:30-11:30	KTA: Gesprächsrunde: Angststörungen (9-11Uhr)	Margit, Bernadette, Susanne
Fr	12	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Nähen" mit Christina	Bernadette, Christina
Mo	15	13:00-17:00	Clubcafe; Malen mit Norbert!	Rosemarie, Bernadette
Di	16	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Margit, Rosemarie
Mi	17	09:00-13:00	Genießerfrühstück und Seelennahrung!	Margit, Rosemarie
Do	18	08:30-11:30	KTA: freies Malen	Margit, Bernadette, Margot
Fr	19	08:30-12:30	Hallenbad Amstetten (€4,30); Anmeldung!	Margit, Bernadette
Mo	22	08:30-12:30	Clubcafe; Faschingsdeko basteln: für Club und Zuhause	Rosemarie, Bernadette
Di	23	08:30-13:30	Geburtstagsfeier Irmgard: Geselchtes mit Sauerkraut und Erdäpfel	Margit, Bernadette
Mi	24	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Rosemarie
Do	25	08:30-11:30	KTA: freies Malen	Rosemarie, Bernadette, Margot
Fr	26	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Nähen" mit Christina	Bernadette, Christina
Mo	29	13:00-17:00	Einkaufsfahrt nach Amstetten: Bummeln, Kaffeehaus, Essen,	Margit, Rosemarie
Di	30	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Margit, Bernadette
Mi	31	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Rosemarie

Termin			Programm	Februar 2018 - Waidhofen/Ybbs	Betreuung
Do	1	08:30-11:30	KTA: Gesprächsrunde: Zwangsstörungen		Rosemarie, Bernadette, Susanne
Fr	2	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"		Margit, Bernadette
Mo	5	13:00-17:00	Clubcafe: Weckerl backen, Spielen, Singen,		Margit, Rosemarie
Di	6	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen; Clubparlament!		Margit, Rosemarie
Mi	7	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung		Margit, Rosemarie
Do	8	08:30-11:30	KTA: Gesprächsrunde zum Thema "Gesundheit"		Margit, Rosemarie, Robert
Fr	9	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Nähen" mit Christina		Margit, Christina
Mo	12	10:00-15:00	Der Valentiner Club kommt zu Besuch: gemeinsames Brunchen (€3,-)!		Margit, Rosemarie
Di	13	08:30-12:30	Faschingdienstag: es gibt ein "Faschingsmenü"!		Bernadette, Robert
Mi	14	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung		Margit, Margot
Do	15	08:30-11:30	KTA: freies Malen		Margit, Bernadette, Margot
Fr	16	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"		Margit, Bernadette
Mo	19	13:00-17:00	Brotbacken mit Isabella!		Rosemarie, Isabella
Di	20	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen		Margit, Bernadette
Mi	21	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung		Margit, Rosemarie
Do	22	08:30-11:30	KTA: freies Malen		Margit, Bernadette, Margot
Fr	23	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"		Margit, Bernadette
Mo	26	13:00-17:00	Clubcafe; Fastenbeugerl backen mit Rosemarie!		Rosemarie, Isabella
Di	27	08:30-13:30	Geburtstagsfeier Johann: Schnitzel mit Reis, Gemüse und Salat		Rosemarie, Bernadette
Mi	28	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung		Margit, Rosemarie

Besonderes

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Wir wünschen euch einen guten Start ins neue Jahr und viele Anregungen zum Aktivsein mit dem neuen Programm!

Viel Freude wünschen euch das Club und PSD Team!

Mag. Kneil Margit
0676/83844391

Leichtfried Rosemarie
0676/838448810

Aigner Bernadette
0676/838447171

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs
3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-391