

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Do	1	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Birgit, DSA Pfeiffer
Fr	2	08:30-12:30	Kreativvormittag	Birgit, DSA Engelhart
Mo	5	13:30-17:00	KTA: Qi Gong mit Oreana	Michaela, Alexandra
Di	6	08:30-13:00	Kochen: Buchweizen mit Gemüse	Michaela, Alexandra
Mi	7	08:30-12:00	Kegeln	Alexandra, Birgit
Do	8	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Alexandra
Fr	9	08:30-12:30	Genießerfrühstück und Stadtspaziergang	Alexandra, DSA Kaindl
Mo	12	13:30-17:00	KTA: Karaoke Singen mit DSA Judith Pfeiffer	Alexandra, Birgit
Di	13	08:30-13:00	Kochen: Schweinsbraten mit Knödel und Salat	Alexandra, Birgit
Mi	14	08:30-16:30	Haus des Meeres, Wien BITTE ANMELDEN!	Alexandra, Birgit
Do	15	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Mo	19	13:30-17:00	KTA: Bewegt sein, Bewegung, Achtsamkeit, Atem mit DSA Gertraude Kaindl	Alexandra, Birgit
Di	20	08:30-13:00	Kochen: Gefüllte Paprika mit Paradeissauce	Michaela, Birgit
Mi	21	08:30-12:00	Kegeln mit dem Club St.Pölten	Alexandra, Birgit
Do	22	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Fr	23	08:30-12:30	Genießerfrühstück und Geburtstagsfeier für die März/Aprilkinder	Michaela, Birgit
Mo	26	13:30-17:00	KTA: Papier Technik mit Katharina Koppensteiner	Michaela, Birgit
Di	27	08:30-13:00	Kochen: gebackener Fisch mit Erdäpfelsalat	Michaela, Birgit
Mi	28	08:30-12:00	Ostereier färben	Michaela, Birgit
Do	29	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit

Termin			Programm April 2018 - Krems	Betreuung
Di	3	08:30-13:00	Kochen: Quiche mit Spinat und Schafkäse bzw Schinken und Lauch	Alexandra, Birgit
Mi	4	08:30-12:00	Kegeln	Alexandra, Birgit
Do	5	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Fr	6	08:30-12:30	Ausflug zum Club Melk/ Einkaufsmöglichkeit im Löwenpark. BITTE ANMELDEN!	Birgit, Alexandra
Mo	9	13:30-17:00	KTA: Tanz in den Frühling mit Barbara Lantschik	Alexandra, Birgit
Di	10	08:30-13:00	Kochen:Erdäpfelauflauf mit Salat	Michaela, Birgit
Mi	11	08:30-16:30	Ausflug in die Therme Gmünd/ Möglichkeit zum Einkaufen in Tschechien. BITTE ANMELDEN!	Alexandra, Birgit
Do	12	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Mo	16	13:30-17:00	KTA: Singen mit DSA Judith Pfeiffer	Alexandra, Birgit
Di	17	08:30-13:00	Kochen: Gebackenes Allerlei mit Schnittlauchsauce	Birgit, Michaela
Mi	18	08:30-12:00	Kegeln	Michaela, Birgit
Do	19	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Fr	20	08:30-12:30	Bärlauch sammeln	DSA Kaindl, Alexandra
Mo	23	13:30-17:00	KTA: Qi Gong mit Oreana	Alexandra, Birgit
Di	24	08:30-13:00	Kochen: Bärlauchstrudel mit Sauce und Salat	Alexandra, Birgit
Mi	25	08:30-12:00	Kreativvormittag	Michaela, Birgit
Do	26	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Fr	27	08:30-12:30	Genießerfrühstück, Spaziergang zur Donau	DSA Brunsteiner, Michaela
Mo	30	13:30-17:00	KTA: Genusstraining mit Christine Spevak (Tastsinn)	Michaela, DPGKP Muhm

Besonderes

Wir wünschen allen BesucherInnen einen guten Start in den Frühling und viel Freude bei unseren gemeinsamen Aktivitäten!

Steiner Alexandra
0676/83844529

Nigl Michaela
0676/83844372

Walter Birgit
0676/838447591