

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Do 1 13:30-17:30	Gemeinsamer Stadtspaziergang und Kaffeehausbesuch in Waidhofen	Isabel, Sabrina
Fr 2 09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA Andreas Müssauer: Pralinen selbst herstellen, 12:15-12:45 h Befindlichkeitsrunde Barbara	Isabel, Sabrina, Barbara
Mo 5 13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Sabrina, Alexandra
Di 6 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Faschierter Braten mit Kartoffel Salat	Alexandra, Barbara
Mi 7 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Sabrina, Barbara
Do 8 13:30-17:30	Stylingberatung für Männer und Frauen	Isabel, Sabrina
Fr 9 09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Tanzpädagogin Susanne Lindner, 12:15-12:45 h Befindlichkeitsrunde mit Barbara	Sabrina, Barbara
Mo 12 09:00-17:00	Ausflug in die Seegrotte Hinterbrühl (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Mi 14 11:00-15:00	11-12 h Info Rauchfrei mit Anna Entenfellner und Klaus Helmreich, danach Jause im Club	Isabel, Sabrina
Do 15 13:30-17:30	Club Rat, danach Bingo-Spiel mit Preisen	Isabel, Sabrina
Fr 16 09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Erika Meyer: Frühjahr/Ostern	Isabel, Sabrina
Mo 19 13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Di 20 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Grüne Linsen mit Griechischem Salat	Isabel, Sabrina
Mi 21 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do 22 13:30-17:30	Palmbesenbinden mit Martha	Isabel, Sabrina
Fr 23 09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Alexandra Wessely	Isabel, Sabrina
Mo 26 13:30-17:30	Ostereier färben, Osterlämmer backen	Isabel, Alexandra
Di 27 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Lachs und Nudeln mit Roquefort-Sauce	Isabel, Alexandra
Mi 28 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Alexandra
Do 29 13:30-17:30	Osterspaziergang und Einladung zur Osterjause im Club	Isabel, Alexandra

Termin			Programm April 2018 - Waidhofen/Thaya	Betreuung
Di	3	13:30-17:30	Kinobesuch in Horn mit den anderen Clubs (bitte anmelden)	Isabel, Alexandra
Mi	4	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do	5	13:30-17:30	Feria de Abril (Aprilmesse), der typisch andalusische Tanz "Sevillanas-Flamenco" und diversen Tapas im Club	Isabel, Sabrina
Fr	6	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Fr. Dr. Irina Taschler: Medikamente, 12:15-12:45 h Befindlichkeitsrunde Barbara	Isabel, Sabrina, Dr. I. Taschler, Barbara
Mo	9	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Di	10	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Burger mit Wedges	Isabel, Alexandra
Mi	11	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Do	12	13:30-17:30	Club Rat, danach Reise durch die Welt-Australiens (teilweise von Alfred)	Isabel, Sabrina
Fr	13	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA Rudolf Dörr-Kaltenberger: Information Arbeitsassistentz	Sabrina, Alexandra
Mo	16	13:30-17:30	Kegeln im Vereinshaus Hirschbach mit Gmünd und Horn (bitte anmelden)	Sabrina, Alexandra
Di	17	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Gemüseauflauf mit grünem Salat	Sabrina, Alexandra
Mi	18	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Sabrina, Alexandra
Do	19	13:30-17:30	Geburtsstagsfeier von Regina	Sabrina, Alexandra
Fr	20	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Alexandra Wessely, 12:15-12:45 h Befindlichkeitsrunde mit Barbara	Sabrina, Barbara
Mo	23	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Sabrina, Alexandra
Di	24	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Krautsuppe und Kaiserschmarren mit Pfirsichhälften	Sabrina, Alexandra
Mi	25	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12 h Fitness-Studio (bitte anmelden)	Sabrina, Alexandra
Do	26	13:30-17:30	Fortsetzung von diversen Bastelarbeiten	Sabrina, Alexandra
Fr	27	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12 h KTA mit Barbara: Nein sagen! 12:15-12:45 h Befindlichkeitsrunde mit Barbara	Sabrina, Barbara
Mo	30	13:30-17:30	Gemeinsames Singen mit Alexandra	Sabrina, Alexandra

Besonderes

Illesca Melo Isabel Maria
Grad.
0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA
0676/838448821

Thurner Alexandra
0676/838447954

Freue dich mit mir! Es ist so traurig, sich allein zu freuen. (Gotthold Ephraim Lessing)

Bei Ausflüge, Fitness-Studio oder Schwimmen bitte im Club anmelden.

Geänderte Clubzeiten sind zu beachten am: 14.03.18 und 03.04.18

Schließtage: 13.03.18 und 30.03.18

Wir wünschen Euch einen schönen Frühling!
Das Club-Aktiv-Team

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Thaya
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-22