

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mi	2	08:00-12:00	Frühstück + Fit + Gedächtnistraining 10.00h	Josy, Daniela K.
Do	3	13:00-17:00	Gartenarbeit und Grillen	Josy, Daniela K.
Fr	4	09:00-13:00	KTA: Gestaltung unserer "Sprüchewand" im Club Kochen: Putengeschnetzeltes mit Reis und Salat	Josy, Daniela K., Karola
Mo	7	13:00-17:00	Maitanz mit DJ Karl in Gr. Globnitz mit anderen Clubs	Karola, Daniela K.
Di	8	13:00-17:00	Club Cafe und Blutdruckm. ab 14.30h mit DGKP Johanna	Daniela K., Johanna
Mi	9	08:00-12:00	Frühstück + Fit + Gedächtnistraining 10.00h	Karola, Daniela K.
Fr	11	09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo Kochen: Lasagne	Karola, Daniela K.
Mo	14	13:00-17:00	KTA: "Schnitzeljagd" mit Kristina + Clubbetrieb	Karola, Daniela K., Kristina
Di	15	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Anni, Club Cafe: Thema: Achtsamkeit	Josy, Daniela K.
Mi	16	08:00-12:00	Frühstück + Fit + Gedächtnistr. 10.00h	Josy, Daniela K.
Do	17	13:00-17:00	Ausflug ins "Waldland" nach Oberwaltenreith	Josy, Daniela K.
Fr	18	09:00-13:00	Kochen: Schinkenfleckerl mit Salat	Josy, Daniela K.
Di	22	13:00-17:00	Acrylmalen mit Daniela K., Gartenarbeit u. Grillen	Josy, Daniela K.
Mi	23	08:00-12:00	Frühstück + Fit + Gedächtnistr. 10.00h	Josy, Daniela K.
Do	24	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Andrea	Josy, Karola
Fr	25	09:00-13:00	KTA: Gesprächsrunde mit Dr. Irina T. Geburtstagsfeier für Irina - Pizza	Josy, Daniela K., Dr. I. Taschler
Mo	28	13:00-17:00	Entspannung mit DGKP Daniela 14.30h + Eisbecher im Club	Daniela K., Daniela
Di	29	13:00-17:00	Ausflug ins CARLA Vitis ab 14.30 + Clubbetrieb	Josy, Cornelia
Mi	30	08:00-12:00	Frühstück + Fit mit Dr. Irina + Gedächtnistr. 10.00h	Josy, Daniela K.

Termin			Programm Juni 2018 - Gmünd	Betreuung
Fr	1	09:00-13:00	Kochen: Spaghetti mit pikanter Soße	Karola, Daniela K.
Mo	4	13:00-17:00	KTA: mit Vitalcoach Hr. Heidenreich	Karola, Daniela K.
Di	5	13:00-17:00	Programm planen für Juli/Aug. Blutdruckmessen DGKP Johanna ab 14.30h	Josy, Johanna
Mi	6	08:00-12:00	Frühstück + Fit + Gedächtnistr. 10.00h	Josy, Daniela K.
Do	7	13:00-17:00	Kaffeehaus Tschechien + Clubbetrieb	Josy, Daniela K.
Fr	8	09:00-13:00	KTA: "Gesunde Ernährung" mit DGKP Johanna Kochen: WOK	Josy, Daniela K., Johanna
Mo	11	13:00-18:00	Ausflug: Staumauer Ottenstein mit Führung	Josy, Daniela K.
Di	12	13:00-16:00	Club Cafe + Gartenarbeit u. Grillen	Josy, Daniela K.
Mi	13	08:00-12:00	Frühstück + Fit + Gedächtnistr. 10.00h	Josy, Daniela K.
Do	14	13:00-17:00	Wir sind eingeladen im Club Waidhofen	Josy, Daniela K.
Fr	15	09:00-13:00	KTA: Kreatives mit Papierdraht, DSA Cornelia Kochen: Augsburger mit Spinat u. Erdäpfeln	Daniela K., Karola, Cornelia
Mo	18	13:00-17:00	Teichkettenweg Wanderung + Clubbetrieb	Daniela K., Kristina
Di	19	13:00-17:00	Club Cafe + Spielenachmittag	Josy, Daniela K.
Mi	20	08:00-12:00	Frühstück + Fit + Gedächtnistr. 10.00h	Josy, Daniela K.
Do	21	13:00-17:00	Wir machen Topfenstrudel mit Vanillesoße	Josy, Karola
Fr	22	09:00-13:00	KTA: "Kärntnerisch" mit Karola Kochen: Allerlei vom Griller + Geburtstagsfeier für Fritz	Josy, Karola, Daniela K.
Mo	25	13:00-17:00	Entspannung mit DPGK Daniela 14.30h + Eisbecher im Club	Daniela K., Daniela
Do	28	13:00-17:00	Spaziergang in die Blockheide + Clubbetrieb	Josy, Daniela K.
Fr	29	09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo Kochen: Eiernockerl mit Salat	Josy, Daniela K.

Besonderes

Es gibt im Mai und Juni wieder schöne Ausflüge, bitte rechtzeitig im Club anmelden!

Wir wünschen dir einen schönen Frühling und freuen uns auf dich im Club!

Das Club und PSD Team Gmünd

Trappl Josefine
0676/83844557

Schübl Sigrid Franziska
0676/838448809

Pirker Karola
0676/838447038

Koppensteiner Daniela

club
aktiv

Club Aktiv Gmünd
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557