

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mi	2	09:00-17:00	Ausflug zur Perlmuttermanufaktur, danach Einkehr	Sabrina, Barbara
Fr	4	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12h KTA mit Barbara: Lebenskarte, 12:15-12:45h Befindlichkeitsrunde Barbara	Sabrina, Barbara
Mo	7	13:30-17:30	Maitanz im Gasthaus Widhalm/Großglobnitz (bitte anmelden)	Isabel, Alexandra
Di	8	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Koteletts mit Wedges und Gemüse	Isabel, Alexandra
Mi	9	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina, Dr. I. Taschler
Fr	11	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12h KTA mit Fr. Dr. Irina Taschler: Gesprächsrunde, 12:15-12:45h Befindlichkeitsrunde Barbara	Isabel, Sabrina, Dr. I. Taschler, Barbara
Mo	14	13:30-17:30	Club Rat, danach Geburtstagsfeier von Melitta	Isabel, Sabrina
Di	15	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: vegetarische Moussaka und Schokopudding	Isabel, Barbara
Mi	16	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	17	13:30-17:30	Gemeinsame Gartenarbeit, danach Picknick	Isabel, Sabrina
Fr	18	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12h KTA mit Mag.a (FH) Melanie Buxbaum, 12:15-12:45h Befindlichkeitsrunde Barbara	Isabel, Sabrina, Barbara
Di	22	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Andalusische Suppe und Buchteln mit Vanillesauce	Isabel, Alexandra
Mi	23	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Alexandra
Do	24	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	25	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12h KTA mit Maria Gehmayer, 12:15-12:45h Befindlichkeitsrunde Barbara	Isabel, Sabrina, Barbara
Mo	28	13:30-17:30	Geburtstagsfeier von Markus	Isabel, Sabrina
Di	29	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Bauernpalatschinken und Eisdessert	Isabel, Alexandra
Mi	30	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Alexandra

Termin	Programm Juni 2018 - Waidhofen/Thaya		Betreuung
Fr 1	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12h KTA mit Susanne Lindner	Isabel, Sabrina
Mo 4	13:30-17:30	Eibetex Second Hand Shop WT, danach Eiskaffee	Isabel, Sabrina
Di 5	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Brunch	Isabel, Sabrina
Mi 6	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 7	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr 8	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12h KTA mit Anneliese Kernstock: Beton Töpfe für Sommer	Isabel, Sabrina
Mo 11	13:00-17:00	Besichtigung der Ottensteiner Staumauer mit den anderen Clubs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Di 12	09:00-13:00	Club Rat, danach Geburtstagsfeier von Gerlinde Ö.	Isabel, Sabrina
Mi 13	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 14	13:30-17:30	Club Aktiv Gmünd kommt zu Besuch	Isabel, Sabrina
Fr 15	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12h KTA Gerald Grahofer: Gesundes Training, 12:15-12:45h Befindlichkeitsrunde Barbara	Isabel, Sabrina, Barbara
Mo 18	13:30-17:30	Geburtstagsfeier von Martha	Isabel, Sabrina
Di 19	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Zucchini Spaghetti mit Avocado Sauce und Obstsalat	Isabel, Sabrina
Mi 20	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 21	09:00-13:00	Spaziergang in Allentsteig mit Horn- Seerunde, Tretboot und gemeinsame Einkehr	Sabrina, Alexandra
Fr 22	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12h KTA mit Christine Thurner: Shiatsu, 12:15-12:45h Befindlichkeitsrunde Barbara	Sabrina, Alexandra, Barbara
Mo 25	13:30-17:30	Basteln und verzieren der Beton Töpfe	Sabrina, Alexandra
Do 28	13:30-17:30	Erdbeeren pflücken im Erdbeerland Grünau	Sabrina, Regine
Fr 29	09:00-13:00	Genuss-Frühstück, 10-12h KTA Vitalcoach: Einschulung Ringe, 12:15-12:45h Befindlichkeitsrunde Barbara	Sabrina, Barbara, Dr. I. Taschler

Besonderes

Das Glück ist das Einzige, was sich verdoppelt, wenn man es teilt. (Albert Schweitzer)

Bei Ausflüge, Fitness-Studio oder Schwimmen bitte im Club anmelden.

Geänderte Clubzeiten sind zu beachten am: 11.06.18 und 21.06.18

Schließtage: 03.05.18, 26.06.18 und 27.06.18

Wir wünschen Euch schöne und erholsame Sonnentage!

Das Club-Aktiv-Team

Illesca Melo Isabel Maria
Grad.

0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA
0676/838448821

Thurner Alexandra
0676/838447954

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Thaya
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-22