

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
<b>Mo</b> 2 09:00-14:00	Frühstücksbrunch	Sabine
<b>Di</b> 3 09:00-14:30	Feldenkrais von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
<b>Mi</b> 4 09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
<b>Fr</b> 6 09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Sabina
<b>Mo</b> 9 10:30-15:30	Singen von 11 bis 13 Uhr	Sabina
<b>Di</b> 10 09:00-14:30	Aktivierung und Entspannung von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
<b>Mi</b> 11 09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
<b>Fr</b> 13 09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Sabine
<b>Mo</b> 16 09:00-14:00	Ausflug in den Tierpark Haag	Sabina
<b>Di</b> 17 09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
<b>Mi</b> 18 09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
<b>Fr</b> 20 09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Sabine
<b>Mo</b> 23 09:00-14:00	Besuch im Geschichtemuseum St. Valentin	Sabina
<b>Di</b> 24 09:00-14:30	Malen mit Musik und Bewegung von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
<b>Mi</b> 25 09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
<b>Fr</b> 27 09:00-12:30	Gemeinsam Kochen mit der ITS	Monika
<b>Mo</b> 30 09:00-14:00	Spaziergang in St. Valentin mit anschließendem Kaffeehausbesuch	Sabina
<b>Di</b> 31 09:00-14:30	Yoga von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina

**Termin****Programm August 2018 - St. Valentin****Betreuung**

<b>Mi</b>	1	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
<b>Fr</b>	3	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Sabina
<b>Mo</b>	6	09:00-14:00	Frühstücksbrunch	Sabina
<b>Di</b>	7	09:00-14:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
<b>Mi</b>	8	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
<b>Fr</b>	10	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Monika
<b>Mo</b>	13	10:30-15:30	Clubcafé mit Clubkino	Sabina
<b>Di</b>	14	09:00-14:30	Yoga von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
<b>Fr</b>	17	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Sabine
<b>Mo</b>	20	09:00-15:00	Ausstellung Schallaburg: Byzanz und der Westen	Sabina, Sabine
<b>Di</b>	21	09:00-13:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
<b>Mi</b>	22	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
<b>Fr</b>	24	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Sabine
<b>Mo</b>	27	09:00-14:00	Clubcafé	Sabina
<b>Di</b>	28	09:00-14:30	Singen von 10 bis 12 Uhr (KTA)	Sabina
<b>Mi</b>	29	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sabina
<b>Fr</b>	31	09:00-12:30	Gemeinsam Kochen mit der ITS	Sabine

**Besonderes**

Tiefenbacher Sabine  
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA  
0676/838448822

Liebe ClubbesucherInnen!

Wir freuen uns Ihnen/Dir wieder ein Sommerprogramm für zwei Monate überreichen zu können.

Besonderheiten: Ausflüge des Clubs St. Valentin nach Haag in den Tierpark und nach Melk zur Ausstellung auf der Schallaburg gemeinsam mit dem Melker Club.

Wir bitten Sie/Dich sich zu Ausflügen rechtzeitig an- und abzumelden. Bitte auch die Beginnzeiten immer beachten.

Das Clubteam und das PSD-Team wünscht Ihnen/Euch einen sonnigen und erlebnisreichen Sommer.

Sabine und Sabina

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv St. Valentin  
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680