

club Caritas *aktiv*

| Termin | | | Programm | Betreuung |
|-----------|----|-------------|---|-----------------------|
| Mo | 2 | 13:00-17:00 | Geburtstagsfeier Gerlinde bei ihr zu Hause! Anmeldung! | Rosemarie, Bernadette |
| Di | 3 | 08:30-13:30 | Geburtstagsfeier Waltraud: Hühnerkeulen, Reis, Salat | Margit, Robert |
| Mi | 4 | 09:00-13:00 | Sport und Bewegung: Walkingstöcke mitnehmen! | Margit, Lydia |
| Do | 5 | 08:30-11:30 | KTA: Gesprächsrunde: Psychopharmaka | Margit, Bernadette |
| Fr | 6 | 08:30-12:30 | Genießerfrühstück! | Margit, Lydia |
| Mo | 9 | 13:00-17:00 | Chinesisch Essen gehen (Anmeldung); anschließend Clubcafe | Margit, Lydia |
| Di | 10 | 08:30-13:30 | Gemeinsames Kochen und Genießen | Margit, Lydia |
| Mi | 11 | 09:00-13:00 | Clubcafe; Gesprächsrunde mit Hr. Klaus Felgitsch, von der Sozialberatung und Nothilfe der Caritas (10-12 Uhr) | Margit, Rosemarie |
| Do | 12 | 08:30-11:30 | KTA: Kräuterpädagogik: Lippenbalsam herstellen! | Margit, Rosemarie |
| Fr | 13 | 18:45-22:45 | F 13 Konzert: "The Turn" im Schloss Ulmerfeld! Anmeldung | Rosemarie, Bernadette |
| Mo | 16 | 13:00-17:00 | Clubcafe: Spielen, Singen, | Margit, Lydia |
| Di | 17 | 08:30-13:30 | Ausflug zu Christinas Hütte /Bodenwies! Anmeldung! | Margit, Christina |
| Mi | 18 | 09:00-13:00 | Bewegung und Sport! Walkingstöcke mitnehmen! | Margit, Rosemarie |
| Do | 19 | 08:30-11:30 | KTA: Kreatives mit Karin: Färben, Batiken, Stoffdruck | Margit, Christina |
| Fr | 20 | 08:30-12:30 | Genießerfrühstück und "Seelennahrung" | Rosemarie, Susanne |
| Mo | 23 | 08:30-13:30 | Besuch von den Amstettern: Frühstück und "Freies Malen" (€3,50); Anmelden! | Rosemarie, Bernadette |
| Di | 24 | 08:30-13:00 | Gemeinsames Kochen und Genießen | Rosemarie, Christina |
| Mi | 25 | 19:00-23:00 | Schlosshofspiele: Romeo und Julia! (€18,-); Anmeldung! | Rosemarie, Bernadette |
| Do | 26 | 08:30-11:30 | KTA: Englisch mit Amanda! | Bernadette, Christina |
| Fr | 27 | 08:30-12:00 | Genießerfrühstück! | Christina, Robert |
| Mo | 30 | 13:00-17:00 | Ateliernachmittag: Malen mit Graphit - Teil 1 | Margit, Rosemarie |
| Di | 31 | 08:30-13:30 | Kochen und Genießen: Robert grillt mit und für uns! | Margit, Robert |

| Termin | | | Programm August 2018 - Waidhofen/Ybbs | Betreuung |
|-----------|----|-------------|---|-----------------------|
| Mi | 1 | 09:00-13:00 | Kegeln (ab 10 Uhr) und Essen beim Lewald! Anmeldung! | Margit, Rosemarie |
| Do | 2 | 08:30-11:30 | KTA: "Atemübungen zur Entspannung" | Rosemarie, Robert |
| Fr | 3 | 08:30-12:30 | Genießerfrühstück und "Seelennahrung" | Margit, Margot |
| Mo | 6 | 13:00-18:00 | Besuch in Scheibbs: Grillen (€3,50) Anmeldung! | Margit, Lydia |
| Di | 7 | 08:30-13:00 | Gemeinsames Kochen und Genießen | Margit, Bernadette |
| Mi | 8 | 09:00-12:30 | Sport und Bewegung: Walken gehen! | Margit, Lydia |
| Do | 9 | 08:30-11:30 | KTA: Kreatives mit Karin | Christina, Bernadette |
| Fr | 10 | 08:30-12:30 | Gesprächsrunde Kommunikation; Clubparlament; kleines Frühstück! | Margit, Bernadette |
| Mo | 13 | 13:00-17:00 | Clubcafe; bei Schönwetter: Freibadbesuch! | Margit, Lydia |
| Di | 14 | 08:30-13:30 | Gemeinsames Kochen und Genießen | Margit, Bernadette |
| Do | 16 | 08:30-11:30 | KTA: Englisch mit Amanda! | Margit, Bernadette |
| Fr | 17 | 08:30-12:30 | Genießerfrühstück und "Seelennahrung" | Bernadette, Lydia |
| Mo | 20 | 08:30-13:30 | Einkaufen in Amstetten! Anmeldung! | Margit, Rosemarie |
| Di | 21 | 08:30-13:30 | Geburtstagsfeier Gabi Griessenberger | Rosemarie, Bernadette |
| Mi | 22 | 09:00-12:00 | Sport und Bewegung | Margit, Rosemarie |
| Do | 23 | 08:30-11:30 | KTA: Trommeln! | Margit, Bernadette |
| Fr | 24 | 08:30-12:30 | Genießerfrühstück und "Seelennahrung" | Margit, Bernadette |
| Mo | 27 | 13:00-16:30 | Ateliernachmittag: Malen mit Graphit Teil 2 | Margit, Rosemarie |
| Di | 28 | 08:30-13:00 | Gemeinsames Kochen und Genießen | Margit, Bernadette |
| Mi | 29 | 13:30-18:30 | Kino in Grein (€3,-); anschließend Schörgl! Anmeldung | Margit, Rosemarie |
| Do | 30 | 08:30-11:30 | KTA: Aromaöle! | Rosemarie, Bernadette |
| Fr | 31 | 08:30-12:30 | Genießerfrühstück und "Seelennahrung" | Margit, Bernadette |

Besonderes

Mag. Kneil Margit
0676/83844391

Leichtfried Rosemarie
0676/838448810

Aigner Bernadette
0676/838447171

Liebe Clubbesucherinnen und Clubbesucher!

Einige Infos zu unseren Veranstaltungen:

neue KTA's (=kreativ therapeutische Angebote):

*Frau Anni Gsöllpointner wird mit uns am 12 Juli Lippenbalsam herstellen. Bitte anmelden, damit wir die benötigten Materialien entsprechend besorgen können! Und am 2. August werden wir von ihr Atemübungen, die zur Entspannung beitragen können, lernen.

*Frau Ines Engler-Loibl wird mit uns am 30.8. wieder über Aromaöle und deren Wirkung und Einsatzmöglichkeiten sprechen.

Einen schönen Sommer wünschen das Club und PSD Team!

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs
3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-391