

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
<b>Mo</b> 3 08:00-12:00	Yogaübungen und Denksport ab 9.00h	Josy, Daniela K.
<b>Di</b> 4 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Franz 3tägiger Clubausflug nach Mariazell	Josy, Daniela K.
<b>Mi</b> 5 08:00-12:00	Frühstück u. Fitness, Gedächtnistr. mit Daniela 10.00h 3tägiger Clubausflug nach Mariazell	Josy, Daniela K.
<b>Do</b> 6 13:00-17:00	Kreatives: Wir basteln Schilder für Küchenkasterl 3tägiger Clubausflug nach Mariazell	Josy, Daniela K.
<b>Mo</b> 10 08:00-12:00	Kreatives: Henna Tattoos	Josy, Daniela K.
<b>Di</b> 11 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Michael N. und Michael U.	Josy, Daniela K.
<b>Mi</b> 12 08:00-12:00	Frühstück u. Fit mit Daniela, Gedächtnistr. mit Karola 10.00h	Karola, Daniela K.
<b>Do</b> 13 13:00-17:00	Wir besuchen Bertas Museum in Weißenalbern	Josy, Daniela K.
<b>Mo</b> 17 09:00-12:00	Yogaübungen und Denksport ab 9,00h	Josy, Daniela K.
<b>Di</b> 18 09:30-14:30	Sommerolympiade im Club Horn mit allen WV Clubs	Josy, Daniela K.
<b>Mi</b> 19 08:00-12:00	Frühstück u. Fit mit Dr. Irina T. u. Daniela, Gedächtnistr. mit Josy 10.00h	Josy, Daniela K.
<b>Do</b> 20 13:00-17:00	Gartenarbeit und süße Palatschinken	Josy, Daniela K.
<b>Fr</b> 21 09:00-13:00	KTA: "Schnitzeljad" mit Kristina BSc Kochen: Champignonschnitzerl mit Semmelknödel (Christian)	Karola, Daniela K., Kristina
<b>Di</b> 25 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Karola Gesprächsmöglichkeit mit BA Lisa Neubauer	Karola, Daniela K.
<b>Mi</b> 26 11:00-17:00	Nostalgiebahnfahrt Gmünd - Langschlag € 19,50	Karola, Daniela K.
<b>Do</b> 27 13:00-17:00	Erntedankfest	Josy, Daniela K.
<b>Fr</b> 28 09:00-13:00	KTA: Bewegung (Ballspiele) im Garten mit DSA Cornelia Kochen: Kartoffelgulasch mit Topfengebäck (Barbara)	Karola, Daniela K., Cornelia

Termin			Programm	Oktober 2018 - Gmünd	Betreuung
<b>Mo</b>	1	08:00-12:00	Kreatives: Taschen und Schürzen bedrucken		Karola, Daniela K.
<b>Di</b>	2	13:00-17:00	Blutdruckmessen DGKP Johanna ab 13.30h		Daniela K., Johanna
<b>Mi</b>	3	08:00-12:00	Frühstück und Fit mit Daniela, Gedächtnistr. Karola 10.00h		Karola, Daniela K.
<b>Do</b>	4	08:30-13:00	Ausflug Burg Raabs (Führung €5,00), anschl. Essen im Stadtkrug		Josy, Daniela K.
<b>Fr</b>	5	09:00-13:00	KTA: Vitalcoach Hans ab 10.00h Kochen: Gemüsepfanne mit Reis		Karola, Daniela K.
<b>Mo</b>	8	08:00-12:00	Programm planen für Nov./Dez. + kleine Jause		Josy, Daniela K.
<b>Di</b>	9	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Rosemarie, Singen mit DSA Cornelia		Daniela K., Cornelia
<b>Mi</b>	10	08:00-12:00	Frühstück u. Fit mit Daniela, Gedächtnistr. Karola 10.00h		Karola, Daniela K.
<b>Do</b>	11	13:00-17:00	Ausflug zum SOMA Laden in Heidenreichstein		Karola, Daniela K.
<b>Fr</b>	12	09:00-13:00	KTA: Gesprächsrunde mit Dr. Irina Taschler Kochen: Augsburger mit gerösteten Erdäpfeln u. Salat		Karola, Daniela K., Dr. I. Taschler
<b>Mo</b>	15	08:30-11:30	Yogaübungen mit Daniela, Denksport mit Josy 9.00h		Josy, Daniela K.
<b>Mi</b>	17	08:00-12:00	Geburtstagsfeier für Günter, Fit mit Dr. Irina u. Daniela, Gedächtnistr. Josy 10.00h		Josy, Daniela K., Dr. I. Taschler
<b>Do</b>	18	08:30-13:30	Wallfahrt Maria Dreieichen mit WV Clubs		Josy, Daniela K.
<b>Fr</b>	19	09:00-13:00	KTA: "Lebenslust statt Lebensfrust" mit Andreas Koppensteiner in der Energie-Gesundheitspraxis 9.30h, anschl. Essen beim Chinesen		Josy, Daniela K.
<b>Mo</b>	22	08:00-12:00	Kreatives: Basteln fürs Oktoberfest		Josy, Daniela K.
<b>Di</b>	23	13:00-17:00	Blockheide - Wasserbüffeln und Clubbetrieb		Josy, Daniela K.
<b>Mi</b>	24	08:00-12:00	Frühstück u. Fit mit Daniela, Gedächtnistr. Josy 10.00h		Josy, Daniela K.
<b>Do</b>	25	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Otto		Josy, Daniela K.
<b>Mo</b>	29	08:00-12:00	Yogaübungen mit Daniela, Denksport mit Josy 9.00h Geburtstagsfeier für Daniela		Josy, Daniela K.
<b>Di</b>	30	13:00-17:00	KTA: OKTOBERFEST mit Weißwurst, Lagerfeuer, Tracht,.....		Josy, Daniela K., Karola
<b>Mi</b>	31	08:00-12:00	Frühstück u. Fit mit Daniela, Gedächtnistr. Karola 10.00h		Karola, Daniela K.

## Besonderes

Trappl Josefine  
0676/83844557

Pirker Karola  
0676/838447038

Koppensteiner Daniela  
0676/838447614

Ab September gibt es neue Clubzeiten: Montag von 8h -12h Club.  
Von 4. - 6. September machen 5 Clubbesucher von Club Gmünd mit Club Horn einen 3tägigen Ausflug nach Mariazell.

Weiters haben wir noch viele Ausflüge geplant, bitte dazu im Club rechtzeitig anmelden.

Wir wünschen Dir eine schöne Zeit und freuen uns auf Dich im Club Gmünd!

Josy, Daniela, Karola und das PSD Team

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Gmünd  
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557