

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	3	09:00-14:00	Reiten in Sindelburg von 10 bis 12 Uhr	S.Tiefenbacher
Di	4	09:00-14:30	Malen mit Musik und Bewegung von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Mi	5	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher, Markus
Fr	7	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Monika
Mo	10	09:00-16:36	Drei Tages Ausflug Kärnten	S.Tiefenbacher
Di	11	09:00-16:36	Drei Tages Ausflug Kärnten	S.Tiefenbacher
Mi	12	09:00-16:36	Drei Tages Ausflug Kärnten	S.Tiefenbacher
Mo	17	09:00-14:00	Vital Coach von 9 bis 10 Uhr 30	S.Hofstätter
Di	18	09:00-14:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Hofstätter
Mi	19	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Hofstätter
Fr	21	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	24	09:00-14:00	Clubrat von 11 bis 13 Uhr; Entspannung von 13 bis 14 Uhr	S.Tiefenbacher, Sieglinde, S.Hofstätter
Di	25	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	26	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Fr	28	09:00-12:30	Gemeinsam Kochen mit der ITS	S.Hofstätter

Termin**Programm Oktober 2018 - St. Valentin****Betreuung**

Mo	1	09:00-14:00	Vital Coach von 9 bis 10 Uhr 30	S.Tiefenbacher
Di	2	09:00-14:30	Yoga von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	3	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	5	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	8	09:00-15:00	Kreativwerkstatt	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Di	9	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uht (KTA)	S.Tiefenbacher
Do	11	14:00-19:00	Blindenmarkter Herbsttage "Die Rose von Stambul"	S.Hofstätter
Fr	12	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	15	09:00-14:00	Vital Coach von 9 bis 10 Uhr 30	S.Tiefenbacher
Mi	17	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	19	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Monika
Mo	22	09:00-14:00	Vital Coach von 9 bis 10 Uhr 30	S.Hofstätter
Di	23	09:00-14:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	24	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Mo	29	09:00-14:00	Frühstücken beim Lutz in Asten	S.Tiefenbacher
Di	30	09:00-14:30	Feldenkrais von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	31	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher

Besonderes

Tiefenbacher Sabine
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822

Liebe ClubbesucherInnen!

Im September und Oktober erwartet uns wieder ein vielfältiges Programm.

Bitte den Clubrat am 24. September nicht vergessen. Wir freuen uns auf zahlreiche Beteiligung zum Besprechen unserer Clubthemen.

Die Blindenmarkter Herbsttage finden wieder statt und zwar am Donnerstag den 11. Oktober. Aufgrund dieser Veranstaltung schließen wir am Mittwoch den 10. Oktober unseren Club. Unsere zusätzlichen Schließtage sind der 14. September wegen des Betriebsausflugs und der 16. Oktober wegen der Klausur.

Auf einen begegnungs- und bewegungsreichen Herbstbeginn mit euch freuen sich Sabine, Sabina und das PSD-Team.

"Jede Gabe sei begrüßt, doch vor allen Dingen das, worum wir uns bemühen - möge uns gelingen! (Wilhelm Busch)

club
aktiv

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680