

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Mo 3 13:30-17:30	Wanderung mit Lamas in Goschenreith bei Karlstein	Isabel, Sabrina
Di 4 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Wokpfanne mit Putenfleisch	Isabel, Sabrina
Mi 5 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 6 08:00-12:00	Basteln: Teelichtgläser (selber) verzieren	Isabel, Sabrina
Fr 7 09:00-13:00	9:15-10:15 h Befindlichkeitskaffee, 10:30-12:30 h KTA mit Barbara: Lebenskarte	Isabel, Sabrina
Mo 10 13:30-17:30	Gemeinsamer Spielenachmittag	Sabrina
Di 11 09:00-13:00	Blutdruck Messen mit Gabi, danach Gedächtnistraining	Sabrina, Gabriele
Mi 12 09:00-13:00	Fit-Frühstück, danach gemütlicher Spaziergang in WT	Sabrina
Mo 17 13:30-17:30	Club Rat, danach Bewegung mit Smovey Ringe	Isabel, Sabrina
Di 18 08:30-16:30	Sommerolympiade beim Club Aktiv Horn	Isabel, Sabrina
Mi 19 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Fr 21 09:00-13:00	9:15-10:15 h Befindlichkeitskaffee, 10:30-12:30 h KTA mit Hofmann Rainer: Arbeiten mit Steine	Sabrina, Eva
Mo 24 13:30-17:30	Geburtstagsfeier von Martin	Isabel, Eva
Mi 26 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 27 08:00-16:00	Ausflug zur Rosenburg, danach Einkehr	Isabel, Sabrina
Fr 28 09:00-13:00	Genuss-Kaffee, 10:30-12:30 h KTA mit Hans Uniqua Vitalcoach	Isabel, Eva

Termin**Programm Oktober 2018 - Waidhofen/Thaya****Betreuung**

Mo	1	13:30-17:30	Kegelbahn Schmidtmayer in Dobersberg	Isabel, Sabrina
Di	2	09:00-13:00	Geburtstagsfeier von Poldi	Isabel, Sabrina
Mi	3	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	4	09:00-13:00	Ausflug zur Burg Raabs mit den anderen Clubs, danach Einkehr	Isabel, Sabrina
Fr	5	09:00-13:00	9:15-10:15 h Befindlichkeitskaffee, 10:30-12:30 h KTA mit Maria Gehmayer	Isabel, Sabrina
Mo	8	13:30-17:30	Filmnachmittag mit Barbara, Beginn 14:00 h "Alles steht Kopf"	Isabel, Eva
Di	9	09:00-13:00	Blutdruck Messen mit Gabi, danach Gedächtnistraining	Isabel, Eva, Gabriele
Mi	10	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	11	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	12	09:00-13:00	9:15-10:15 h Befindlichkeitskaffee, 10:30-12:30 h KTA mit Gerald Grahofer: Gesunde Küche	Sabrina, Eva
Mi	17	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	18	09:00-17:00	Wallfahrt nach Maria Dreieichen mit den anderen Clubs, danach Einkehr	Isabel, Sabrina
Fr	19	09:00-13:00	Genuss-Kaffee, 10:30-12:30 h KTA mit Hans Uniqua Vitalcoach	Isabel, Sabrina
Mo	22	13:30-17:30	Dialog mit Hans, danach Musikalisches Miteinander	Isabel, Eva
Di	23	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Süße Knödel	Isabel, Sabrina
Mi	24	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	25	13:30-17:30	Club Rat, danach Geburtstagsfeier von Inge	Isabel, Eva
Mo	29	13:30-17:30	Basteln: Serviettentechnik	Isabel, Sabrina
Di	30	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Pizza selber machen	Isabel, Sabrina
Mi	31	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Sabrina, Eva

Besonderes

Illesca Melo Isabel Maria
Grad.
0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA
0676/838448821

Dick Eva-Maria
0676/83844545

Der Herbst vertieft den Sommer. (Manfred Hinrich)

Bei Ausflüge, Fitness-Studio oder Schwimmen bitte im Club anmelden.

Cluburlaub: 10.09.18 bis 12.09.18

Geänderte Clubzeiten sind zu beachten am:

06.09.18, 18.09.18, 27.09.18, 04.10.18 und 18.10.18

Schließtage: 13.09.18, 14.09.18, 20.09.18, 25.09.18, 15.10.18 und 16.10.18

Wir wünschen Euch noch ein paar heiße Tage!
Das Club-Aktiv-Team

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Thaya
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-22