

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	3	13:00-17:00	Ausflug nach Windhag: Wanderung auf den Schobersberg! Anmeldung!	Rosemarie, Lydia
Di	4	08:30-13:30	Gemeinsames Grillen mit Robert!	Rosemarie, Robert
Mi	5	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Bernadette, Lydia
Do	6	08:30-11:30	KTA: Gesprächsrunde zum Thema Ressourcen	Rosemarie, Bernadette
Fr	7	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Rosemarie, Bernadette
Mo	10	09:00-16:36	Drei-Tages-Ausflug-Kärnten	Margit
Di	11	09:00-16:36	Drei-Tages-Ausflug-Kärnten	Margit
Di	11	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Rosemarie, Bernadette
Mi	12	09:00-16:36	Drei-Tages-Ausflug-Kärnten	Margit
Do	13	08:30-08:30	Club geschlossen!	Margit
Fr	14	09:00-13:00	Club wegen Betriebsausflug geschlossen!	Margit
Mo	17	13:00-16:00	Clubcafe: Spielenachmittag mit Vitalcoach Christian Michal (13:30-15 Uhr)	Rosemarie, Lydia
Di	18	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen und Genießen	Bernadette, Robert
Mi	19	08:30-14:30	Sportfest "Spiel-Spaß-Gib Gas" in Amstetten! Anmeldung!	Rosemarie, Lydia
Do	20	08:30-11:30	KTA: Kreatives Arbeiten mit Karin!	Bernadette, Christina
Fr	21	08:30-12:00	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Bernadette, Christina
Mo	24	13:00-17:00	Ausflug nach Ybbsitz gemeinsam mit dem Scheibbser Club! Einkehren und Wanderung zur Erlebnisbrücke! Anmeldung!	Rosemarie, Lydia
Di	25	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen	Rosemarie, Bernadette
Mi	26	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung! Clubparlament!	Rosemarie, Bernadette
Do	27	08:30-11:30	KTA: Englisch mit Amanda!	Bernadette, Christina
Fr	28	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Bernadette, Lydia

Termin			Programm	Oktober 2018 - Waidhofen/Ybbs	Betreuung
Mo	1	13:00-17:00	Clubcafe: Programm mit Vitalcoach Christian Michal (13:30 - 15 Uhr)		Margit, Rosemarie
Di	2	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen		Margit, Bernadette
Mi	3	09:00-13:00	Wir gehen Kegeln (10 Uhr) und Mittagessen ins Gasthaus Lewald! Anmeldung!		Margit, Rosemarie
Do	4	08:30-11:30	KTA: Yoga mit Heike Eisterhuber		Margit, Bernadette
Fr	5	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"		Bernadette, Christina
Mo	8	12:30-17:00	Wir bekommen Besuch vom Melker Club!		Margit, Rosemarie
Di	9	08:30-13:00	KTA: Gesprächsrunde zum Thema "Ernährung" (9-11 Uhr); Gemeinsames Kochen und Genießen!		Rosemarie, Bernadette
Mi	10	10:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung		Margit, Margot
Do	11	13:45-18:15	Wir fahren zu den Blindenmarkter Herbsttagen: "Die Rose von Stambul"!		Margit, Bernadette
Fr	12	08:30-12:00	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"		Margit, Bernadette
Mo	15	13:00-17:00	Clubcafe: Programm mit Vitalcoach Christian Michal (13:30-15 Uhr)		Margit, Rosemarie
Di	16	08:00-08:00	Club wegen Klausur geschlossen!		Margit
Mi	17	13:30-18:30	Wir fahren ins Kino nach Grein (€3,-)! Anmeldung!		Bernadette, Robert
Do	18	08:30-11:30	KTA: Englisch mit Amanda!		Bernadette, Margot
Fr	19	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"		Bernadette, Christina
Mo	22	13:00-17:00	Clubcafe; "Freies Malen" mit Bernadette! Anmeldung!		Rosemarie, Bernadette
Di	23	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen		Margit, Rosemarie
Mi	24	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung		Margit, Rosemarie
Do	25	08:30-11:30	KTA: Kreatives Arbeiten mit Karin!		Rosemarie, Bernadette
Mo	29	13:00-17:00	Clubcafe: Singen, Spielen,		Margit, Rosemarie
Di	30	08:30-13:30	Geburtstagsfeier von Margareta: Nudelsuppe, Rindfleisch mit Semmelkren, Nachspeise!		Margit, Bernadette
Mi	31	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung		Margit, Rosemarie

Besonderes

Mag. Kneil Margit
0676/83844391

Leichtfried Rosemarie
0676/838448810

Aigner Bernadette
0676/838447171

Liebe Clubbesucherinnen, liebe Clubbesucher,
wir wünschen euch mit dem Clubprogramm viel Freude; viele Gelegenheiten, Neues
Auszuprobieren; Bekanntes wiederzuentdecken; gemeinsam zu Genießen, zu Feiern, zu
Leben!!

Einen schönen aktiven Herbst wünschen euch
Margit, Bernadette, Rosemarie und das PSD-Team!

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs
3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-391