

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Fr	2	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Markus
Mo	5	09:00-14:00	Clubcafé	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Di	6	09:00-14:30	Singen von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	7	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	9	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	12	09:00-14:00	Vital Coach von 09:00 bis 10 Uhr 30	S.Hofstätter
Di	13	09:00-14:30	Malen mit Musik und Bewegung von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	14	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	16	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Tiefenbacher
Mo	19	10:30-15:30	Shoppen in Amstetten	S.Tiefenbacher
Di	20	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	21	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	23	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	26	09:00-14:00	Kreativwerkstatt	S.Tiefenbacher
Di	27	09:00-14:30	Feldenkrais von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	28	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	30	09:00-12:30	Gemeinsam Kochen mit der ITS	S.Hofstätter

Termin**Programm** **Dezember 2018 - St. Valentin****Betreuung**

Mo	3	09:00-14:00	Clubcafé und Clubrat von 11 bis 13 Uhr	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Di	4	09:00-14:30	Malen mit Musik und Bewegung von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	5	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	7	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Monika
Mo	10	09:00-14:00	Yoga von 10 bis 12 Uhr	S.Tiefenbacher
Di	11	09:00-14:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	12	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	14	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Markus
Mo	17	08:30-10:30	Clubcafé mit Weihnachtsvorbereitungen	S.Hofstätter
Di	18	09:00-14:30	Singen von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	19	08:00-16:00	Clubweihnachtsfeier	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Fr	21	09:00-13:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Fr	28	09:00-12:30	Gemeinsam Kochen mit der ITS	S.Hofstätter

Besonderes

Liebe ClubbesucherInnen!

Wir wünschen Euch und Euren Familien eine wunderschöne, besinnliche Weihnachtszeit. Frohe Weihnachten mit viel Nächstenliebe und nährnde Momente für Euer psychisches Wohlbefinden.

Natürlich auch einen guten Rutsch und viel Lebensfreude im neuen Jahr.

Sabine und Sabina

Tiefenbacher Sabine
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822

club
aktiv

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680