

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Fr 2 09:00-13:00	9:15-10:15h Selbstwertcafe, 10:30-12:30h KTA mit Lydia Dürr: Leinwände gestalten	Isabel, Sabrina
Mo 5 09:00-13:00	Horn kommt zu Besuch	Sabrina, Alexandra
Di 6 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Rindsgulasch	Sabrina, Alexandra
Mi 7 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 8 13:30-17:30	Clubparlament mit Klaus Helmreich	Isabel, Sabrina
Fr 9 09:00-13:00	9:15-10:15h Selbstwertcafe, 10:30-12:30h KTA mit Gerald Grahofer: Spiele & Bewegung	Isabel, Sabrina
Mo 12 13:30-17:30	Geburtstagsfeier von Alfred	Sabrina, Alexandra
Di 13 09:00-13:00	Blutdruck Messen mit Gabi, danach Gedächtnistraining	Alexandra, Gabriele
Mi 14 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 15 13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr 16 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12:30h KTA mit Alexandra Wessely	Isabel, Sabrina
Mo 19 13:30-17:30	Leopoldi Tanz in Großglobnitz (bitte anmelden)	Sabrina, Alexandra
Di 20 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Erdäpfel-Schöberl	Sabrina, Alexandra
Mi 21 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 22 13:30-17:30	Club Rat und Engerl Bengel Verlosung (bitte anmelden), danach eigenen Adventkranz basteln	Isabel, Sabrina
Fr 23 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12:30h KTA mit der Schauspielerin Christine Reiterer (TAM)	Isabel, Sabrina
Mo 26 13:30-17:30	Geburtstagsfeier von Manuela	Isabel, Alexandra
Di 27 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Kaiserschmarrn mit Zwetschken	Isabel, Alexandra
Mi 28 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 29 13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr 30 09:00-13:00	9:15-10:15h Selbstwertcafe, 10:30-12:30h KTA mit der Aromaberaterin Verena Haidl: Badekugeln	Isabel, Sabrina

**Termin****Programm Dezember 2018 - Waidhofen/Thaya Betreuung**

<b>Mo</b>	3	13:30-17:30	Weihnachtsbaum und Club dekorieren	Sabrina, Alexandra
<b>Di</b>	4	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Paprika Hendl mit Kartoffelknödel	Sabrina, Alexandra
<b>Mi</b>	5	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Sabrina, Gabriele
<b>Fr</b>	7	09:00-13:00	9:15-10:15h Befindlichkeitscafe, 10:30-12:30h KTA mit Maria Gehmayer: Seidentücher bemalen	Sabrina, Regine
<b>Mo</b>	10	08:00-12:00	Besuch bei Gmünd (bitte anmelden)	Sabrina, Alexandra
<b>Di</b>	11	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Gesunder Eintopf und Nachspeise	Sabrina, Alexandra
<b>Mi</b>	12	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	13	13:30-17:30	Blutdruck Messen mit Gabi, danach Gedächtnistraining	Sabrina, Gabriele
<b>Fr</b>	14	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12:30h KTA mit Gerald Grahofer: Weihnachtliche Bäckerei und Musik	Sabrina, Regine
<b>Di</b>	18	08:30-14:30	10:00h Weihnachtsfeier im Club (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina, Alexandra
<b>Mi</b>	19	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	20	08:00-12:00	Ausflug zur Waldviertler Schuhwerkstatt nach Schrems (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
<b>Fr</b>	21	08:30-14:30	09:00 Abfahrt, KTA: Weihnachtswanderung mit Alpakas	Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	27	13:30-17:30	Club Rat, danach Bastel Nachmittag, Arbeiten mit Holz	Isabel, Alexandra
<b>Fr</b>	28	09:00-13:00	9:15-10:15h Befindlichkeitscafe, 10:30-12:30h KTA mit Madleine Kuschal	Isabel, Alexandra

**Besonderes**

Illesca Melo Isabel Maria  
Grad.  
0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA  
0676/838448821

Dick Eva-Maria  
0676/83844545

In der Stille und Geduld des Winters liegt die Kraft für das Neue. (Monika Minder)

Bei Ausflüge, Fitness-Studio oder Schwimmen bitte im Club anmelden.

Geänderte Clubzeiten sind zu beachten am:  
05.11.18, 10.12.18, 18.12.18, 20.12.18 und 21.12.18

Schließtage: 06.12.18 und 17.12.18

Wir wünschen Euch schöne Feiertage und ein gutes neues Jahr!  
¡Feliz Navidad!  
Das Club-Aktiv-Team

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Waidhofen/Thaya  
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-22