

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Fr	2	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Robert
Mo	5	13:00-17:00	Clubcafe mit Singen, Spaziergehen, Spielen, ...	Margit, Rosemarie
Di	6	08:30-13:30	Gemeinsames Kochen und Genießen: Faschierter Braten, Salat, Erdäpfel	Margit, Bernadette
Mi	7	09:00-13:00	Kegeln (ab 10 Uhr) und Mittagessen im GH Lewald! Anmeldung!	Margit, Robert
Do	8	08:30-11:30	KTA: freies Malen	Margit, Bernadette, Margot
Fr	9	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Bernadette, Christina
Mo	12	13:00-17:00	Clubcafe: Programm mit Vitalcoach Christian Michal (13:30-15 Uhr)	Rosemarie, Bernadette
Di	13	08:30-13:00	Kochen und Genießen: Lasagne (Fleisch und Gemüse)	Margit, Christina
Mi	14	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Rosemarie
Do	15	08:30-12:00	KTA: Englisch mit Amanda (9-11 Uhr)	Margit, Rosemarie
Fr	16	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Bernadette, Robert
Mo	19	08:30-12:30	Einkaufen in Amstetten! Anmeldung!	Margit, Rosemarie
Di	20	08:30-13:00	Gemeinsames Kochen und Genießen: Schwammerlsauce mit Semmelknödel und Salat!	Margit, Bernadette
Mi	21	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Robert
Do	22	08:30-11:30	KTA: Gesprächsrunde zum Thema "Ressourcen"	Margit, Bernadette, Susanne
Fr	23	19:15-23:45	Theater in Waidhofen/Ybbs: "Ein Traum von Hochzeit" (€18,-)! Anmeldung!	Rosemarie, Bernadette
Mo	26	12:00-17:00	Adventkranzbinden/Adventgestecke herstellen! Anmeldung!	Margit, Rosemarie
Di	27	08:30-13:30	Kochen und Genießen: Suppe; Gemüselaiabchen mit Salat	Rosemarie, Bernadette
Mi	28	09:00-12:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung;Kekse backen!	Margit, Rosemarie
Do	29	08:30-11:30	KTA: Weihnachtliches kreatives Arbeiten mit Karin!	Margit, Bernadette
Fr	30	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Bernadette

Termin**Programm Dezember 2018 - Waidhofen/Ybbs Betreuung**

Mo	3	13:00-17:00	Clubcafe: Kekse backen!	Margit, Rosemarie
Di	4	08:30-13:30	Geburtstagsfeier von Lieselotte: Moussaka mit Salat	Bernadette, Christina
Mi	5	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Robert
Do	6	08:30-11:30	KTA: Gemeinsames Singen und Musizieren	Margit, Bernadette, Margot
Fr	7	15:00-19:00	Wir besuchen den Weihnachtsmarkt in Waidhofen/Ybbs! (€2,-) Anmeldung!	Margit, Bernadette
Mo	10	13:00-17:00	Clubcafe; Möglichkeit zum "freien Malen"! Anmeldung!	Rosemarie, Bernadette
Di	11	08:30-13:30	Kochen und Genießen: Rahmschnitzel, Reis und Salat	Margit, Robert
Mi	12	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-) und Bewegung	Margit, Bernadette
Do	13	08:30-11:30	KTA: Englisch mit Amanda!	Margit, Margot
Fr	14	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung": Vorbereitungen der Weihnachtsfeier!	Margit, Bernadette
Mo	17	08:30-10:30	Clubcafe	Rosemarie, Bernadette
Di	18	08:30-12:30	Kochen und Genießen: Nudeln mit Kräuter/- und Schinkensauce	Margit, Bernadette
Mi	19	09:00-13:00	Sport (Fitnessstudio €4,-); Vorbereitungen für unsere Weihnachtsfeier!	Margit, Rosemarie
Do	20	08:30-14:30	Weihnachtsfeier im Club!! (KTA: besinnliche Stunden mit Singen, Geschichten erzählen, ...) Anmeldung!	Margit, Rosemarie, Bernadette
Fr	21	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Margit, Rosemarie
Do	27	08:30-11:30	KTA: Singen mit Gitarre! mit Gundi Leichtfried!	Rosemarie, Bernadette
Fr	28	08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung": Jahresausklang!	Rosemarie, Bernadette

Besonderes

Mag. Kneil Margit
0676/83844391

Leichtfried Rosemarie
0676/838448810

Aigner Bernadette
0676/838447171

Liebe Clubbesucherinnen, liebe Clubbesucher!

Wir wünschen euch eine ruhige und besinnliche Advent- und Weihnachtszeit mit dem Club Aktiv!

Euer Club und PSD Team!

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs
3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-391