

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Fr	1	09:00-13:00	Kochen: Gemüselasagne	Karola, Lisa
Mo	4	08:00-11:30	Küche putzen + Jause	Josy, Karola
Di	5	12:30-17:00	KTA: Faschingsfest: "Flower-Power die 70iger!" Geburtstagsfeier für Walter	Josy, Karola, Doris, Lisa, Cornelia, Kristina
Mi	6	09:00-13:00	Fit mit Karola 10.00h anschl. Heringssalat essen	Josy, Karola
Do	7	13:00-17:00	Kegeln in Hirschbach mit Club Horn	Josy, Karola
Fr	8	08:30-12:30	CARLA Vitis Flohmarkt	Josy, Lisa
Mo	11	08:00-12:00	Kuchen backen	Josy, Doris
Di	12	13:00-17:00	"Coffee to help" eine Aktion der Caritas - Kaffee trinken und dabei Kindern in Not helfen!	Josy, Karola, Doris
Mi	13	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Josy, Karola
Do	14	13:00-17:00	Spielenachmittag + Sole Bad 14.00h - 16.00h	Josy, Doris
Fr	15	09:00-13:00	KTA: Schreibwerkstatt ab 9.30h Kochen: Reisfleisch	Josy, Karola, Lisa
Mo	18	08:00-12:00	Besuch vom Mühlenhof + Radfit	Josy, Karola
Di	19	13:00-17:00	Kaffeehausbesuch in Tschechien + Clubbetrieb	Josy, Karola
Do	21	13:00-17:00	Gesichtscremen selbstgemacht mit Doris DGKP(Psych)	Josy, Karola, Doris
Fr	22	09:00-13:00	KTA: Griechische Kreistänze mit Gerlinde DGKP(Psych) Kochen: Scheinsbraten mit Knödel	Josy, Gerlinde, Lisa
Mo	25	08:00-12:00	Anzucht von Gemüsepflanzen, anschl. Jause Blutdruckmessen mit Johanna DGKP(Psych) ab 10.00h	Josy, Johanna
Di	26	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Irene	Josy, Karola
Mi	27	08:00-12:00	Frühstück + Fit mit Dr. Irina T. + Gedächtnistr. ab 10.00h	Josy, Karola, Dr. I. Taschler
Do	28	13:00-17:00	Spaziergang bei Schönwetter + Clubbetrieb	Josy, Doris
Fr	29	09:00-13:00	KTA: Gesprächsrunde mit Dr. Irina T. ab 9.30h Erdäpfelsuppe + Schokomuffins	Josy, Lisa, Dr. I. Taschler

Termin			Programm April 2019 - Gmünd	Betreuung
Di	2	12:00-17:00	Singen mit DSA Cornelia 15.00h - 17.00h	Karola, Cornelia
Mi	3	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Josy, Karola
Do	4	12:00-18:00	WIRTEX: Älteste Frottierweberei Österreichs in Frühwärts	Josy, Karola
Fr	5	08:30-13:30	KTA: Traumreise mit Lisa N.,BA Kochen: Geröstete Leber mit Erdäpfel	Josy, Karola, Lisa
Mo	8	08:00-12:00	KTA: Kerzen ziehen + verzieren im HUKI	Karola, Doris
Di	9	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Angela + Programm planen Mai/Juni	Josy, Karola
Mi	10	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Josy, Karola
Do	11	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Wolfgang + Osterbasteln mit Karola	Josy, Karola
Fr	12	09:00-13:00	Kochen: Schinken- Krautfleckerl mit Salat	Josy, Lisa
Mo	15	08:00-12:00	Frühstück anschließend Henry Laden	Josy, Karola
Di	16	13:00-17:00	Club Cafe + Nordic Walking ab 14.30h	Josy, Karola
Mi	17	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Josy, Karola
Do	18	13:00-17:00	Eier färben, Reindling backen	Josy, Karola
Di	23	13:00-17:00	KTA: Kärntnerisch mit Karola 14.30h	Josy, Karola, Doris
Mi	24	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining 10.00h	Josy, Karola
Do	25	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Doris	Karola, Doris
Fr	26	09:00-13:00	Kochen: Champignonschnitzerl mit Reis	Karola, Lisa
Mo	29	08:00-12:00	Blutdruckmessen Johanna DGKP (Psych) ab 10.00h	Karola, Doris
Di	30	13:00-17:00	Maibaum aufstellen + Geburtstagsfeier für Regina	Karola, Lisa

Besonderes

Trappl Josefine
0676/83844557

Pirker Karola
0676/838447038

Reif Gerlinde
0676/838448086

Am Faschingdienstag 5.März ist unser Faschingsfest im Club,
Thema: "Flower-Power die 70iger" (Blumenkinder), wir freuen uns wenn du verkleidet kommst.
Wir machen mit bei "Coffee to help" eine Aktion der Caritas, gemeinsam gehen wir für 2h ins
Solebad Gmünd, Kegeln,
Führung bei Fa. WIRTEX, und viele schöne Programmpunkte im Frühling erwarten Dich !

Auf Dein Kommen freuen sich
Josy, Karola und das PSD Team

club
aktiv

Club Aktiv Gmünd
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557