

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Fr 1 08:30-12:30	Genießerfrühstück und Donauspaziergang	Birgit, DSA Engelhart
Mo 4 13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer	DSA Pfeiffer, Alexandra, Birgit
Di 5 08:30-13:15	Gemeinsames Pizza - Kochen und Faschingsfeier mit Faschingskrapfen	Birgit, Alexandra
Mi 6 08:30-12:00	Kreativvormittag, Textildruck mit Agnes - bitte eigenes Baumwoll T - Shirt mitnehmen!!!	Michaela, Birgit
Do 7 08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, DSA Pfeiffer
Mo 11 13:30-17:00	KTA: Qi gong mit Oreana	Alexandra, Birgit
Di 12 08:30-16:30	Fahrt in die Therme Gmünd. Einkaufsmöglichkeit in Tschechien (Ceské Velenice)	Alexandra, Birgit
Mi 13 08:30-12:00	Frühlingsdekoration gestalten	Michaela, Birgit
Do 14 08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, Alexandra
Fr 15 08:30-12:30	Suppenküche, Aufstriche zubereiten	Michaela, Birgit
Mo 18 13:30-17:00	KTA: Reise nach Nepal - Foto Reisebericht von DSA Christa Brunsteiner	Alexandra, Birgit, DSA Brunsteiner
Di 19 08:30-13:00	Kochen: Hühnergeschnetzeltes mit Reis und Salat	Birgit, DSA Kaindl
Do 21 08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Fr 22 08:30-12:30	Genießerfrühstück und Bärlauchpflücken	Michaela, Birgit
Mo 25 13:30-17:00	KTA: Frühlingstanz mit Barbara Lantschik	Alexandra, Birgit
Di 26 08:30-13:00	Kochen: Strudelvariationen	Alexandra, Birgit
Mi 27 08:30-12:00	Tauschmarkt im Club. Bitte bringt brauchbare und funktionstüchtige Dinge mit, die ihr nicht mehr braucht und gerne tauschen wollt	Birgit, Alexandra
Do 28 08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Fr 29 08:30-12:30	Suppenküche und Brotbacken	Michaela, Birgit

Termin			Programm April 2019 - Krems	Betreuung
<b>Mo</b>	1	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer	DSA Pfeiffer, Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	2	08:30-13:00	Kochen: Erdäpfelauflauf	Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	3	08:30-12:00	Geburtstagsfeier für die März/ April Kinder	Alexandra, Birgit
<b>Do</b>	4	08:30-13:00	Frühstück im Club, anschließend Kegeln mit ICM	Alexandra, Michaela
<b>Fr</b>	5	08:30-12:30	Suppenküche	Alexandra, Birgit
<b>Mo</b>	8	13:30-17:00	KTA: Gesundheitsstraße - bitte anmelden, siehe Aushang im Club	DPGKP Muhm, Birgit, Bader
<b>Di</b>	9	08:30-13:00	Kochen: Chili con Carne und sin Carne	Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	10	08:30-12:00	Kreativvormittag - Osterkerzen gestalten	Michaela, Birgit
<b>Do</b>	11	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
<b>Fr</b>	12	08:30-12:30	Genießerfrühstück, Museumsbesuch in Stein	Michaela, Birgit
<b>Mo</b>	15	13:30-17:00	KTA: Qigong mit Oreana	Michaela, Birgit
<b>Di</b>	16	08:30-13:00	Kochen: Spinat, Knacker, Erdäpfelschmarren	Michaela, Birgit
<b>Mi</b>	17	08:30-12:00	Kreativvormittag - Collagen gestalten	Michaela, Birgit
<b>Do</b>	18	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Birgit, DSA Brunsteiner
<b>Di</b>	23	08:30-13:00	Kochen: Fleischlaberl mit Pürree und Salat	Alexandra, Birgit
<b>Mi</b>	24	08:30-12:00	Spaziergang im Reisperbachtal	Alexandra, DSA Pfeiffer
<b>Do</b>	25	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, DPGKP Muhm
<b>Fr</b>	26	08:30-12:30	Genießerfrühstück und Spaziergang	Birgit, DSA Kaindl
<b>Mo</b>	29	13:30-17:00	KTA:	Alexandra, Birgit
<b>Di</b>	30	08:30-13:00	Kochen: Spaghetti mit Zucchini sauce und grünem Salat	Alexandra, Birgit

## Besonderes

Liebe BesucherInnen!

Wir haben wieder ein großartiges Programm für euch zusammengestellt!

Die Highlights sind diesmal sicher der Ausflug in die Therme Gmünd, der Textildruck mit Agnes und der Tauschmarkt! Die Dinge von diesem Markt werden eine Woche (27.03.-03.04) bei uns im Club zum Tauschen aufliegen!

Wir freuen uns auf euren Besuch und die Zeit mit euch!

Steiner Alexandra  
0676/83844529

Nigl Michaela  
0676/83844372

Walter Birgit  
0676/838447591