

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Fr	1	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	4	09:00-14:00	Faschingsbrunch	S.Tiefenbacher
Di	5	09:00-14:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Do	7	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter, Monika
Fr	8	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	11	10:00-15:00	Zentangle von 10 bis 12 Uhr	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Di	12	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	13	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	15	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Monika
Mo	18	09:00-14:00	Aktivierung und Entspannung von 10 bis 12 Uhr	S.Tiefenbacher, Sieglinde
Di	19	09:00-14:30	Malen mit Tanz und Bewegung von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Fr	22	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	25	09:00-14:00	Clubcafé mit gemeinsamen Spaziergang	S.Hofstätter
Di	26	09:00-14:30	Feldenkrais von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	27	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	29	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Tiefenbacher

Termin			Programm April 2019 - St. Valentin	Betreuung
Mo	1	09:00-14:00	Frühstücksbrunch	S.Tiefenbacher
Di	2	09:00-14:30	Singen von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	3	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	5	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	8	10:00-15:00	Zentangle von 10 bis 12 Uhr	S.Tiefenbacher
Di	9	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	10	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Fr	12	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Monika
Mo	15	09:00-14:00	Vital Coach von 9 bis 10 Uhr 30	S.Tiefenbacher
Di	16	09:00-14:30	Yoga von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	17	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Di	23	09:00-14:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	24	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	26	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	29	09:00-14:00	Chinesisch Essen gehen	S.Hofstätter
Di	30	09:00-14:30	Reiten in Sindelburg von 9.30 bis 11.30 (KTA)	S.Tiefenbacher

Besonderes

Liebe ClubbesucherInnen!

BITTE BEACHTET an manchen Clubtagen im März und April 2019 die geänderten Öffnungszeiten. An zwei Montagen beginnen wir mit unserem Club erst um 10 Uhr. Am 7. März begrüßen wir wieder unser Leitungsteam am Standort. Wir freuen uns sehr über Ihren Besuch und verlegen daher unseren Kochtag auf den Donnerstag.

Ansonsten freuen wir uns über Euren Besuch im Club und einer regen Teilnahme an den Angeboten.

Das Club-Team Sabine und Sabina

Tiefenbacher Sabine
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

club
aktiv