

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Fr	1	09:00-13:00	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, 10:30-12:30 h KTA mit Sabine Harasleben	Isabel, Sabrina
Mo	4	13:30-17:30	Kegeln bei Schmidtmayer in Dobersberg (bitte anmelden)	Sabrina, Margit
Di	5	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Gemüsesuppe und Buchteln	Isabel, Sabrina
Mi	6	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	7	13:00-17:00	Ausflug zur Teppichstickerei in Groß-Siegharts (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	8	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12:30 h KTA mit Christine Thurner	Isabel, Sabrina
Mo	11	13:30-17:30	14:00 h Gesprächsrunde mit Frau Dr. Erika Wurz, danach eine gesunde Jause	Isabel, Sabrina
Di	12	09:00-13:00	Blutdruck Messen mit Gabi, danach Gedächtnistraining	Isabel, Sabrina, Gabriele
Mi	13	09:00-12:30	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	14	13:00-17:30	Ausflug zur Werkstatt und zum psych. Wohnhaus in Zwettl (Caritas)	Isabel, Sabrina
Fr	15	09:00-13:00	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, 10:30-12:30 h KTA mit Barbara und Hans	Isabel, Sabrina
Mo	18	13:30-17:30	Winterspaziergang und Cafe Haus Besuch in WT	Isabel, Sabrina
Di	19	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Faschierte Laibchen mit Erdäpfelpüree und Salat	Isabel, Sabrina
Do	21	13:30-17:30	Club Rat, danach gemeinsamer Spielenachmittag	Isabel, Margit
Fr	22	09:00-13:00	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, 10:30-12:30 h KTA mit Regine: Heilsames Singen	Isabel, Margit, Regine
Mo	25	13:30-17:30	14:00-16:00 h KTA mit Madleine Kuschal, danach Jause	Isabel, Margit
Di	26	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Fleisch mit Fisolen und Kartoffeln	Isabel, Margit
Mi	27	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	28	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	29	09:00-13:00	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, danach Basteln	Isabel, Sabrina

Termin			Programm April 2019 - Waidhofen/Thaya	Betreuung
Di	2	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Gemüselasagne und Salat	Isabel, Sabrina
Mi	3	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	4	08:30-16:30	Einkaufstag in Tschechien, danach Einkehr (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	5	09:00-13:00	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, 10:30-12:30 h KTA mit Rainer Hofmann: Kreatives aus Stein	Isabel, Sabrina
Mo	8	13:30-17:30	Palmbesenbinden und Ostereier färben	Isabel, Sabrina
Di	9	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Gefüllte Paprika mit Faschierten und Reis	Isabel, Sabrina
Mi	10	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	11	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	12	09:00-13:00	09:00 h Abfahrt, KTA: Erlebnis "Waldlandhof" in Friedersbach (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Mo	15	13:30-17:30	14:00 h Gesprächsrunde mit Frau Dr. Irina Taschler, danach eine gesunde Jause	Isabel, Margit, Dr. I. Taschler
Di	16	09:00-13:00	Club Rat, danach Geburtstagsfeier von Regina	Isabel, Margit
Mi	17	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Margit
Do	18	13:30-17:30	Ausflug zur Imkerei in Willings (bitte anmelden)	Isabel, Margit
Di	23	09:00-13:00	Blutdruck Messen mit Gabi, danach Gedächtnistraining	Margit, Gabriele
Mi	24	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	25	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	26	09:00-13:00	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, 10:30-12:30 h KTA mit Barbara	Isabel, Sabrina
Mo	29	13:30-17:30	Gemeinsamer Spielenachmittag	Isabel, Margit
Di	30	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Voralberger Käsknöpfle	Isabel, Margit

Besonderes

Illesca Melo Isabel Maria
Grad.
0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA
0676/838448821

Simma Margit

Frühling ist die Musik der Natur. (Monika Minder)

Bei Ausflüge, Fitness-Studio oder Schwimmen bitte im Club anmelden.

Geänderte Clubzeiten sind zu beachten am: 07.03.19, 13.03.19, 14.03.19 und 04.04.19

Schließstage: 20.03.19 und 01.04.19

Wir wünschen Euch einen schönen Frühling!
Das Club-Aktiv-Team

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Thaya
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-11