

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Do	2	13:00-18:00	Kino in Horn, € 3,00 (Rest übernimmt der Club)	Karola
Fr	3	09:00-12:30	KTA: "Lebenslust statt Lebensfrust" in der Energie- und Gesundheitspraxis 9.30-11.30h, 11.30h Chinarestaurant	Karola
Mo	6	13:00-17:00	Maitanz in Gr. Globnitz mit den WV Clubs	Josy
Di	7	13:00-17:00	Club Cafe + Gartenarbeit	Josy
Mi	8	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Josy
Do	9	13:00-17:00	Ausflug Schrems: Kunstmuseum "Glückliche Räume" bei Bedarf Clubbetrieb	Karola
Fr	10	09:00-13:00	KTA: Gesprächsrunde mit Dr. Irina T. Kochen: Kaspressknödel mit Salat	Josy, Karola
Mo	13	08:00-11:30	Französisches Frühstück mit Crepes	Josy, Karola
Di	14	13:00-17:00	Kaffeehausbesuch Tschechien + Clubbetrieb	Josy
Mi	15	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Josy
Do	16	13:00-17:00	Schönheitsnachmittag + Grillen + Gartenarbeit	Josy
Fr	17	09:00-13:00	KTA: "Sanftes Yoga" mit Karin J. Kochen: Putengeschnetzeltes mit Reis und Salat	Josy
Mo	20	08:00-11:00	Singen mit DSA Cornelia + Jause	Josy, Cornelia
Di	21	13:00-17:00	Club Cafe + Solebad mit Josy 2h Eintritt 2h € 6.90	Josy
Mi	22	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Lisa
Do	23	09:00-15:00	Ausflug zum Kräutergarten in Karlstein mit Führung	Josy
Fr	24	09:00-13:00	KTA: "Sanftes Yoga" mit Karin J. Kochen: Tirolerknödel + Sauerkraut	Josy
Mo	27	08:00-12:00	Ausflug ins Gabrielental + Einkehr beim Weingartner	Karola
Di	28	13:00-17:00	Club Cafe + alte Fotos schauen mit DSA Klaus	Josy
Mi	29	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Karola
Fr	31	09:00-13:00	Gesprächsrunde und Geburtstagsfeier mit Dr. Irina T.	Josy, Dr. I. Taschler

Termin	Programm Juni 2019 - Gmünd		Betreuung
--------	----------------------------	--	-----------

Mo	3	09:00-16:36	Cluburlaub Kroatien	Josy
Di	4	09:00-16:36	Cluburlaub Kroatien	Josy
Di	4	13:00-17:00	Club Cafe + verschiedene Aufstriche	Karola, Lisa
Mi	5	09:00-16:36	Cluburlaub Kroatien	Josy
Do	6	09:00-16:36	Cluburlaub Kroatien	Josy
Do	6	13:00-17:00	Eis essen zur Schirmbar in Gmünd, bei Bedarf Clubbetrieb	Karola, Doris
Fr	7	09:00-16:36	Cluburlaub Kroatien	Josy
Sa	8	09:00-16:36	Cluburlaub Kroatien	Josy
Di	11	13:00-16:00	Programm planen für Juli/Aug. Gartenarbeit + gesunde Jause	Josy
Mi	12	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Josy
Do	13	13:00-16:00	Wir machen uns Eisbecher im Club	Josy
Fr	14	09:00-14:00	KTA: "Stimmen hören" Vortrag u. Diskussion im BZ Zwettl	Josy
Mo	17	13:00-17:00	Stockschießen in Schrems, Spaziergang, Kaffeehaus.....	Karola
Di	18	13:00-17:00	Aktivitäten mit DSA Cornelia im Garten + Grillen	Cornelia
Mi	19	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Karola
Fr	21	09:00-13:00	KTA mit Vitalcoach Hans + Geburtstagsfeier für Fritz Kochen: Faschierte Laibchen mit Erdäpfelpüree	Karola
Mo	24	08:00-12:00	Schreibwerkstatt mit Josy + Jause	Josy
Di	25	13:00-17:00	Blutdruckmessen ab 13h + Schaumrollen backen	Josy, Johanna
Mi	26	08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Dr. Irina + Gedächtnistr. ab 10.00h	Josy, Dr. I. Taschler
Do	27	13:00-17:00	Millionenshow mit schönen Preisen + Obstsalat	Josy
Fr	28	09:00-13:00	KTA: "Sanftes Yoga" mit Karin Kochen: Kartoffelpuffer mit Salat	Josy

Besonderes

Trappl Josefine
0676/83844557

Pirker Karola
0676/838447038

Von 3. - 8. Juni geht es nach Kroatien in den Cluburlaub, für alle "Daheimgebliebenen" gibt es an 2 Tagen Club.

Weiters unternehmen wir wieder Ausflüge nach Karlstein, Gabrielental, Schrems, Solebad und Gr. Globnitz!

Ein interessanter Vortrag über "Stimmen hören" wird am Freitag, 14.Juni angeboten!

Auch freuen wir uns im Mai auf eine neue Clubbetreuerin Fr. Martina Lintner - herzlich Willkommen!

Auf Dein Kommen freuen sich
Josy, Karola, Martina und das PSD Team

club
aktiv

Club Aktiv Gmünd
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557