

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Fr	3	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	6	09:00-14:00	Frühstücksbrunch	S.Hofstätter
Di	7	09:00-14:30	Malen mit Musik und Bewegung von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Hofstätter
Mi	8	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Hofstätter
Fr	10	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	13	10:00-15:00	Shoppen im SCA Amstetten - Bitte anmelden	S.Tiefenbacher
Di	14	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA) - Bitte anmelden	S.Tiefenbacher
Mi	15	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	17	09:00-12:30	Malen mit Acrylfarben - Bitte anmelden	Monika
Mo	20	09:00-14:00	Küchenputz mit gratis Pizza für alle, die beim Putzen mithelfen	S.Tiefenbacher
Di	21	09:00-14:30	Feldenkrais von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	22	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Fr	24	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	27	09:00-14:00	Spaziergang um den Pichlinger See - Bitte anmelden	S.Hofstätter
Di	28	09:00-14:30	Kognitives Training in der Gruppe von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	29	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	31	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Tiefenbacher

Termin			Programm Juni 2019 - St. Valentin	Betreuung
Mo	3	09:00-16:36	Cluburlaub in Opatija	S.Tiefenbacher
Di	4	09:00-16:36	Cluburlaub in Opatija	S.Tiefenbacher
Mi	5	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Hofstätter
Mi	5	09:00-16:36	Cluburlaub in Opatija	S.Tiefenbacher
Do	6	09:00-16:36	Cluburlaub in Opatija	S.Tiefenbacher
Fr	7	09:00-16:36	Cluburlaub in Opatija	S.Tiefenbacher
Sa	8	09:00-16:36	Cluburlaub in Opatija	S.Tiefenbacher
Di	11	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA) - Bitte anmelden	S.Hofstätter
Mi	12	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sieglinde
Fr	14	09:00-12:30	Malen mit Acrylfarben - Bitte anmelden	Monika
Mo	17	09:00-14:00	Vital Coach von 9 bis 10 Uhr 30 und Brandschutzunterweisung ab 11 Uhr	S.Tiefenbacher
Di	18	09:00-14:30	Yoga von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	19	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Fr	21	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	24	09:00-14:00	Zentangle von 10 bis 12 Uhr	S.Tiefenbacher
Di	25	09:00-14:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	26	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	28	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Tiefenbacher

Besonderes

Liebe ClubbesucherInnen!

Am Montag den 13. Mai beginnt der Club um 10 Uhr. Sonst ist alles wie gehabt.

Unser Cluburlaub in Kroatien findet von 3. bis 8 Juni 2019 statt.

In dieser Woche ist der Mittwoch der 5.6. von 9 bis 15 Uhr geöffnet.

Wir wünschen Euch eine bunte, kreative, lustige, bewegte, genussreiche und aktive Zeit mit dem Club Aktiv St. Valentin.

Euer Clubteam Sabine & Sabina

Tiefenbacher Sabine
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822