

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Do	2	14:00-18:00	Kinobesuch in Horn mit den anderen Clubs (bitte anmelden)	Isabel, Margit
Fr	3	09:00-13:00	9:15-10:15h Selbstwertcafe, 10:30-12:30h KTA mit Lydia Dürr	Isabel, Sabrina
Mo	6	13:30-17:30	Maitanz im Gasthaus Widhalm/Großglobnitz (bitte anmelden)	Isabel, Margit
Di	7	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Fleisch mit Kartoffel und Gemüse	Sabrina, Margit
Mi	8	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Sabrina, Margit
Do	9	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Sabrina, Margit
Fr	10	09:00-13:00	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, 10:30-12:30 h KTA mit Regine: gemeinsames Singen	Margit, Regine
Mo	13	13:30-17:30	Jause, danach Gesprächsrunde mit Frau Dr. Erika Wurz: Abhängigkeit von Alkohol und Medikamenten	Sabrina, Margit
Di	14	09:00-13:00	Blutdruck Messen mit Gabi, danach Gedächtnistraining	Sabrina, Gabriele
Mi	15	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Sabrina, Margit
Do	16	13:30-17:30	Gesund durch Gartenarbeit, danach frischen Obstsalat	Sabrina, Margit
Fr	17	09:00-13:00	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, 10:30-12:30 h KTA mit Christine Reiterer	Sabrina, Margit
Mo	20	13:30-17:30	Geburtstagsfeier von Melitta und Markus	Sabrina, Margit
Di	21	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Suppe und Scheiterhaufen	Sabrina, Margit
Mi	22	09:00-12:00	Fit-Frühstück, 10-11:30h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	23	08:30-13:30	Ausflug zum Kräutergarten in Karlstein (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	24	09:00-13:00	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, 10:30-12:30 h KTA mit Alexandra Wessely	Isabel, Sabrina
Mo	27	13:30-17:30	Spielenachmittag, danach Club Rat mit Klaus Helmreich	Isabel, Sabrina
Di	28	09:00-13:00	09:00 h Abfahrt, KTA mit Andreas Müssauer (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Mi	29	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Fr	31	09:00-13:00	Gemeinsames Basteln, danach Jause	Isabel, Sabrina

Termin**Programm Juni 2019 - Waidhofen/Thaya****Betreuung**

Mo	3	13:30-17:30	Fotos in der Natur WT, danach Präsentation und Cafe im Club	Isabel, Margit
Di	4	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Gemüsestrudel mit Joghurtsauce	Isabel, Margit
Mi	5	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Margit
Do	6	13:30-17:30	Carla Shop WT, danach Eiskaffee	Isabel, Margit
Fr	7	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12:30 h KTA mit Sabine Harasleben	Isabel, Sabrina
Di	11	09:00-13:00	Aromatherapie für natürlich schöne Hände mit Gabi	Isabel, Gabriele
Mi	12	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	13	13:30-17:30	Schwimmen im Sole-Felsen-Bad Gmünd (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	14	09:00-13:00	09:00 h Abfahrt, KTA: Stimmenhören in Zwettl (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Mo	17	08:30-14:30	Ausflug zur Glaskunst in Alt Nagelberg (bitte anmelden)	Sabrina, Margit
Di	18	09:00-13:00	Club Rat, danach Geburtstagsfeier von Gerlinde Ö.	Sabrina, Margit
Mi	19	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Fr	21	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12:30 h KTA mit Alexandra Wessely	Isabel, Margit
Mo	24	13:30-17:30	Gemeinsamer Spielenachmittag	Isabel, Sabrina
Di	25	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Lachs Nudeln mit Gorgonzola Sauce	Isabel, Sabrina
Mi	26	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	27	08:30-14:30	08:30 h Abfahrt, KTA: Wandern mit Kamelen in Eitental (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina

Besonderes

Illesca Melo Isabel Maria
Grad.
0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA
0676/838448821

Simma Margit

Blumen sind die zarten Gedanken der Liebe und des Lebens. (Monika Minder)

Bei Ausflüge, Fitness-Studio oder Schwimmen bitte im Club anmelden.

Cluburlaub: 03.06.19 bis 08.06.19

Geänderte Clubzeiten sind zu beachten am:

02.05.19, 22.05.19, 23.05.19, 17.06.19 und 27.06.19

Schließtage: 06.06.19, 07.06.19 und 28.06.19

Wir wünschen Euch viele glücklich strahlende Sonnenstunden!
Das Club-Aktiv-Team

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Thaya
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-11