

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Mo 1 09:00-13:00	Ausflug nach Fromberg zu den Fallschirmspringern	Josy, Karola
Di 2 13:00-17:00	Club Cafe + Erdbeerkuchen backen + Blutdruck messen 13h	Josy, Karola, Johanna
Mi 3 08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Josy, Karola
Do 4 13:00-17:00	Vitalcoach Hans ab 13.30h	Josy, Karola
Fr 5 09:00-13:00	KTA: Sanftes Yoga - Karin 10.00h + Gemüselasange	Josy, Karola
Mo 8 08:00-12:00	Picknick im Schloßpark, Treffpunkt Club	Martina, Karola
Di 9 13:00-17:00	Club Cafe + Lampions basteln fürs Sommerfest	Martina, Karola
Mi 10 08:00-12:00	Frühstück, Fit und Gedächtnistr. 10.00h	Martina, Karola
Do 11 13:00-17:00	Ausflug nach Heidenreichstein: Moor, Soma, Käsemacher	Martina, Karola
Fr 12 09:00-13:00	Rasenmähen, KTA: Sanftes Yoga mit Karin Grillen im Garten	Martina, Karola
Mo 15 09:00-12:00	Henry Laden + Eis essen	Martina, Doris
Di 16 13:00-17:00	Club Cafe + Lampions fertig basteln	Josy, Martina, Lisa
Mi 17 08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining 10.00h	Josy, Martina
Do 18 13:00-18:00	Ausflug Arbesbach + Hammerwerk - Führung	Josy, Martina
Fr 19 09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo ab 10.00h Kochen: Pikante Wurstfleckerl mit Salat	Josy, Martina
Mo 22 08:00-12:00	Ausflug in die Waidhofner "Einkaufsmeile"	Martina, Karola
Di 23 13:00-17:00	Spieleturnier: Dart, Tischtennis,.....	Martina, Karola, Cornelia
Mi 24 08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining 10.00h	Martina, Karola
Do 25 13:00-17:00	Einladung zum Gartenfest Club Waidhofen/Thaya	Martina, Karola
Fr 26 09:00-13:00	KTA: Trommeln mit Bongo Kochen: Fitness Salate	Martina, Karola
Mo 29 08:00-12:00	Gradierwerk in Waldenstein, Spaziergang, Einkehr	Martina, Karola
Di 30 13:00-17:00	Henna mit Daniela K. + Eisbecher im Club	Martina, Karola
Mi 31 08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining 10.00h	Martina, Karola

Termin			Programm August 2019 - Gmünd	Betreuung
Do	1	13:00-17:00	KTA: Trommeln mit Bongo	Josy, Martina
Fr	2	09:00-13:00	Ausflug nach Harbach zum "Kasumama - Afrika Fest"	Josy, Martina
Mo	5	08:30-17:00	Schiffahrt von Krems nach Dürnstein, alle sind eingeladen!	Josy, Martina
Di	6	13:00-16:00	Programm planen für Sept./Okt. u. gesunde Jause	Josy, Martina
Mi	7	10:00-12:00	Fit + Gedächtnistraining	Josy, Martina
Do	8	16:00-23:30	KTA: Sommerfest im Club Garten mit Spiele, Trommeln, Essen, Trinken, Lagerfeuer,....	Josy, Martina, Karola
Mo	12	08:00-12:00	Sommersalate + Blutdruckmessen ab 10.00h	Josy, Karola, Johanna
Di	13	13:00-17:00	KTA: HUKI: Türschilder aus Keramik	Josy, Karola
Mi	14	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining 10.00h	Josy, Karola
Fr	16	09:00-13:00	Rasen mähen, Kochen: Pikante Palatschinken mit Salat	Martina, Karola
Mo	19	08:00-12:00	Quiz mit schönen Preisen	Martina, Karola
Di	20	13:00-17:00	Ausflug ins Moorbad Schrems: schwimmen, spazieren, Eis essen,....	Martina, Karola
Mi	21	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining 10.00h	Martina, Karola
Do	22	13:00-17:00	Ausflug zur Holzmühle: Tiere, Einkehr, Spaziergang,.....	Martina, Karola
Fr	23	09:00-13:00	KTA: "Schnitzeljagd mit Kristina" Kochen: Käsespätzle mit Salat	Martina, Karola
Mo	26	09:00-12:00	Besuch: Haus der Gmünder Zeitgeschichte	Martina, Karola
Di	27	13:00-17:00	Club Cafe + Eisbecher im Club	Martina, Karola
Mi	28	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining 10.00h	Martina, Karola
Do	29	13:00-18:00	Ausflug nach Waldreichs zur Flugvogelschau	Martina, Karola
Fr	30	09:00-13:00	KTA: Griechische Kreistänze mit Gerlinde Kochen: Grillen + griech. Salat	Martina, Karola, Gerlinde

Besonderes

Trappl Josefine
0676/83844557

Lintner Martina
0676/838447614

Pirker Karola
0676/838447038

Am 5. August machen wir unsere Schiffahrt auf der Donau, alle Clubbesucher sind dazu eingeladen, dazu rechtzeitig im Club anmelden!

Unser Sommerfest am 8. August soll wieder ein besonderer Höhepunkt im Cluballtag sein, darauf freuen wir uns alle!

Wir wünschen dir einen schönen Sommer und freuen uns auf dich im Club Aktiv Gmünd

Josy, Martina, Karola und das PSD Team !

club
aktiv

Club Aktiv Gmünd
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557