

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
<b>Mo</b> 1 13:30-17:00	KTA: Summerfeeling. Tanzen mit Barbara Lantschik	Birgit, Uschi
<b>Di</b> 2 08:30-13:00	Kochen: Gemüselabchen mit Erdäpfel und Salat	Uschi, Birgit
<b>Mi</b> 3 09:00-16:30	Ausflug zum Viehofner See. Möglichkeit zum Schwimmen, Bootfahren und Minigolfspielen mit dem Club Lilienfeld	Alexandra, Birgit
<b>Do</b> 4 08:30-13:00	KTA: Fitnessgruppe mit Uniqa Coach Maria Macho, Treffpunkt im Club, Spazieren zum Mauterner Teich	Alexandra, Birgit
<b>Mo</b> 8 13:30-17:00	KTA: Achtsamkeitstraining mit Gertraude Kaindl	Uschi, Alexandra, DSA Kaindl
<b>Di</b> 9 08:30-13:00	Kochen: Gemüse mit Erdäpfel und Grillfleisch	Uschi, Birgit
<b>Mi</b> 10 09:00-15:00	Ausflug zum Traismaurer Badeteich	Alexandra, Birgit
<b>Fr</b> 12 09:00-15:00	Frühstück bei Leiner in St.Pölten und Stadtbummel mit den Clubs Lilienfeld und St. Pölten	Alexandra, Birgit
<b>Di</b> 16 08:30-13:00	Kochen: Lasagne mit Salat	Uschi, Birgit
<b>Mi</b> 17 09:00-16:00	Ausflug ins Langenoiser Kampbad	Michaela, Birgit
<b>Do</b> 18 08:30-13:00	Genießerfrühstück und Training am Steiner Fitnessplatz	Uschi, Birgit
<b>Fr</b> 19 08:30-12:30	Musikinstrumente basteln	Birgit, Uschi
<b>Mo</b> 22 13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer	Uschi, Alexandra, DSA Pfeiffer
<b>Di</b> 23 08:30-13:00	Kochen: Putenschnitzerl mit Salat	Uschi, Birgit
<b>Mi</b> 24 09:00-16:00	Ausflug zum Ratzersdorfer See und indisch Essen mit dem Club St.Pölten	Michaela, Birgit
<b>Do</b> 25 08:30-13:30	Clubcafe und Möglichkeit für einen Spaziergang	Michaela, Birgit
<b>Mo</b> 29 13:30-17:00	KTA mit Karoline Benedikt	DSA Benedikt, Michaela
<b>Di</b> 30 08:30-13:00	Kochen: Kartoffelauflauf	Michaela, DPGKP Muhm
<b>Mi</b> 31 08:30-16:00	Clubcafe, Ausflug	Uschi, DSA Kaindl

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
<b>Do</b> 1 08:30-13:00	Fitnessgruppe im Freien, Treffpunkt im Club!	Michaela, DSA Engelhart
<b>Mo</b> 5 13:30-17:00	KTA: Sanftes Bewegen mit Musik mit Oreana	Birgit, Alexandra
<b>Di</b> 6 08:30-13:00	Kochen: Überbackene Nudeln mit Salat	Birgit, Alexandra
<b>Mi</b> 7 08:30-12:30	Kreativvormittag und Eis essen	Alexandra, Birgit
<b>Do</b> 8 09:00-17:00	Ausflug zum Ebersdorfer See mit dem Club St. Pölten und Lilienfeld. Einkaufsmöglichkeit bei STYX Naturkosmetik.	Alexandra, Birgit
<b>Mo</b> 12 13:30-17:00	KTA: Bewegung im Freien mit DSA Brunsteiner	Birgit, Michaela
<b>Di</b> 13 08:30-13:00	Kochen: Salat mit Putenstreifen	Birgit, Michaela
<b>Mi</b> 14 09:00-17:00	Ausflug zum Badeteich in Mautern	Birgit, Michaela
<b>Mo</b> 19 13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer	Michaela, Birgit
<b>Di</b> 20 08:30-13:00	Kochen: Scheiterhaufen mit Kompott	Michaela, Birgit
<b>Mi</b> 21 09:00-13:00	Besuch im Kremser Freibad	Alexandra, Birgit
<b>Do</b> 22 08:30-12:30	Clubcafe und Möglichkeit zu einer Radtour	Michaela, Alexandra
<b>Fr</b> 23 08:30-12:30	Genießerfrühstück, Fahrt in den Gewerbepark	Alexandra, Birgit
<b>Mo</b> 26 13:30-17:00	KTA: Tänze aus aller Welt mit Barbara Lantschik	Alexandra, Michaela
<b>Di</b> 27 08:30-13:00	Kochen: Pizza	Alexandra, Michaela
<b>Mi</b> 28 08:30-14:30	Kreativvormittag: Steine bemalen, Gartenarbeit, Thunfischsalat	Michaela, Alexandra
<b>Do</b> 29 08:30-14:30	Fitnessgruppe: Wandern in den Weingärten, Treffpunkt im Club	Alexandra, DSA Pfeiffer