

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
<b>Mo</b>	1	09:00-14:00	Picknick in Wallsee an der Donau - Anmeldung erforderlich	S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	2	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA) - Anmeldung erforderlich	S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	3	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Sieglinde
<b>Fr</b>	5	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
<b>Mo</b>	8	09:00-14:00	Frühstücksbrunch	S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	9	09:00-14:30	Pilates- und Faszientraining von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	10	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	12	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Tiefenbacher
<b>Mo</b>	15	09:00-14:00	Henderlessen beim Wastlwirt in Aigenfliesen - Anmeldung erforderlich	S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	16	09:00-14:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	17	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	19	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Tiefenbacher
<b>Mo</b>	22	09:00-14:00	Kognitives Training in der Gruppe	S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	23	09:00-14:30	Heilsames Singen von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher, Maria
<b>Mi</b>	24	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	26	09:00-12:30	Malen mit Acrylfarben und Clubcafé	Monika, S.Hofstätter
<b>Mo</b>	29	09:00-14:00	Clubcafé ab 9 Uhr und Clubrat von 11 bis 13 Uhr	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
<b>Di</b>	30	09:00-14:30	Yoga von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	31	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	Monika, Sieglinde

Termin			Programm	August 2019 - St. Valentin	Betreuung
<b>Fr</b>	2	09:00-12:30	Begegnung und Genuss		S.Hofstätter
<b>Mo</b>	5	09:00-14:00	Frühstücksbrunch		S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	6	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA) - Anmeldung erforderlich		S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	7	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen		S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	9	09:00-12:30	Begegnung und Genuss		S.Hofstätter
<b>Mo</b>	12	10:00-15:00	Küchenputz mit gratis Pizza für alle die mithelfen		S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	13	09:00-14:30	Singen von 10 bis 12 Uhr (KTA)		S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	14	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen		S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	16	09:00-12:30	Malen mit Acrylfarben		Monika
<b>Mo</b>	19	09:00-14:00	Stadtbummel in Enns und Einkehr im Eissalon - Anmeldung erforderlich		S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	20	09:00-14:30	T-Shirts gestalten und bemalen von 10 bis 12 Uhr (KTA) 3,-- Euro Kostenbeitrag - Anmeldung erforderlich		S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	21	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen		S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	23	09:00-12:30	Begegnung und Genuss		S.Hofstätter
<b>Mo</b>	26	09:00-14:00	Pilates- und Fazientraining von 10 bis 12 Uhr (KTA)		S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	27	09:00-14:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr		S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	28	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen		S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	30	09:00-12:30	Bummeln im Donaupark Mauthausen - Anmeldung erforderlich		S.Hofstätter

## Besonderes

Allen unseren ClubbesucherInnen wünschen wir einen wunderschönen Sommer und viele sonnige Momente in Eurem Leben. Sabine & Sabina und das Team des PSD

"Ein Lächeln ist wie ein Sonnenblick, es wärmt und bringt Glück." (Monika Minder)

Tiefenbacher Sabine  
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA  
0676/838448822

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv St. Valentin  
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680