

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Mo 1 10:00-14:00	Erdbeeren pflücken im Erdbeerland Grünau (bitte anmelden)	Sabrina, Lia
Di 2 09:00-13:00	Marmelade selber machen	Sabrina, Lia
Mi 3 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 4 13:30-17:30	Ausflug zur Bäckerei Kasses Thaya (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr 5 09:00-13:00	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, 10:30-12:30 h KTA mit Hans Uniqua Vitalcoach	Isabel, Sabrina, Dr. I. Taschler
Mo 8 13:30-17:30	Stadtspaziergang WT, danach Eiskaffee	Isabel, Sabrina
Di 9 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Eierschwammerl Risotto	Isabel, Sabrina
Mi 10 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 11 11:30-17:30	Herrensee in Litschau, bei Schlechtwetter Schwimmen im Sole-Felsen-Bad Gmünd (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr 12 09:00-13:00	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, 10:30-12:30 h KTA mit Barbara	Isabel, Lia
Mo 15 13:30-17:30	Freibadanlage WT: Minigolf und Tischtennis, bei Schlechtwetter Billard im Foggy-Mix (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Di 16 09:00-13:00	KTA: Aromatherapie für schöne Füße mit Gabi	Isabel, Gabriele
Mi 17 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 18 13:30-17:30	Club Rat, danach gemeinsamer Spielenachmittag	Isabel, Sabrina
Fr 19 09:00-13:00	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, danach Besichtigung Kirche WT	Isabel, Sabrina
Mo 22 13:30-17:30	Badminton Spielen in unserem Garten, danach Obst-Picknick	Isabel, Sabrina
Di 23 09:00-13:00	Kuchen Backen und Vorbereitungen für Gartenfest WT	Isabel, Sabrina
Mi 24 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 25 12:30-18:30	KTA: Gartenfest WT (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina, Lia
Fr 26 09:00-13:00	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, danach gemeinsames Basteln	Isabel, Sabrina
Di 30 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Marillenknödel	Isabel, Lia
Mi 31 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Lia

Termin	Programm	August 2019 - Waidhofen/Thaya	Betreuung
--------	----------	-------------------------------	-----------

Do	1	13:30-17:30	Brühlteich in Schwarzenau, bei Schlechtwetter Schwimmen in Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Lia
Fr	2	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Frau Dr. Irina Taschler: Schizophrenie, die Krankheit verstehen	Isabel, Lia, Dr. I. Taschler
Mo	5	13:30-17:30	Gemeinsamer Spielenachmittag	Isabel, Sabrina
Di	6	08:30-14:30	Kuchen Backen für Sommerfest, danach Eiskaffee	Isabel, Sabrina
Mi	7	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do	8	15:00-21:00	KTA: Sommerfest in Gmünd (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Mo	12	13:30-17:30	KTA: Singen mit Regine	Sabrina, Regine
Di	13	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Salat mit Putenstreifen	Sabrina, Lia
Mi	14	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Sabrina, Lia
Fr	16	09:00-13:00	"Witze-Vormittag"- Wer kennt lustige Witze?, danach Jause	Sabrina, Lia
Mo	19	13:30-17:30	9:15-10:15 h Selbstwertcafe, danach gemeinsames Basteln	Sabrina, Lia
Di	20	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Eiernockerl mit Salat	Sabrina, Lia
Mi	21	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Sabrina, Lia
Do	22	13:30-17:30	Blutdruck Messen mit Gabi, danach Gedächtnistraining	Lia, Gabriele
Fr	23	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12:30 h KTA mit Maria Gehmayer	Isabel, Lia
Mo	26	13:30-17:30	Geburtstagsfeier von Walter	Isabel, Lia
Di	27	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Gegrilltes Putenfleisch und Erdäpfel	Isabel, Lia
Mi	28	09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spaziergang	Isabel, Lia
Do	29	13:30-17:30	KTA: Kompetenzspiel mit Frau Dr. Irina Taschler	Isabel, Lia, Dr. I. Taschler
Fr	30	09:00-13:00	Club Rat, danach Geburtstagsfeier von Sonja	Isabel, Lia

Besonderes

Illesca Melo Isabel Maria
Grad.
0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA
0676/838448821

Stranzky Cornelia
0676/83844545

Die Freude und das Lächeln sind der Sommer des Lebens. (Jean Paul)

Bei Ausflüge, Fitness-Studio oder Schwimmen bitte im Club anmelden.

Geänderte Clubzeiten sind zu beachten am:
01.07.19, 11.07.19, 25.07.19, 06.08.19 und 08.08.19

Schließtage: 29.07.19 und 09.08.19

Wir wünschen Euch allen einen schönen Sommer!
Das Club-Aktiv-Team

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Thaya
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-11