

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
<b>Mo</b>	1	13:00-16:30	Clubcafé, Gehirnjogging mit Constanze	Rosemarie, Constanze
<b>Di</b>	2	08:00-13:00	zusammen Kochen & Genießen: Paprikahuhn; Waldtraud feiert Geburtstag	Rosemarie, Christina
<b>Mi</b>	3	09:00-13:00	Fitnessstudio (4€) und Bewegung im Club	Rosemarie, Isabella
<b>Do</b>	4	08:30-12:00	KTA: körperliche Aktivität mit Irene	Rosemarie, Isabella
<b>Fr</b>	5	08:30-12:30	gemeinsames Frühstück; Claudia feiert ihren Neubeginn	Christina, Margot
<b>Mo</b>	8	13:00-16:30	Wir besuchen den Scheibbser Club, es wird gegrillt!	Rosemarie, Isabella
<b>Di</b>	9	08:00-13:00	zusammen Kochen & Genießen: Lasagne; Helmut feiert Geburtstag	Rosemarie, Isabella
<b>Mi</b>	10	09:00-13:00	Fitnessstudio (4€); Brotbacken	Margot, Isabella
<b>Do</b>	11	08:30-12:00	KTA: Englisch mit Amanda	Rosemarie, Margot
<b>Fr</b>	12	08:30-12:30	gemeinsames Frühstück + Seelennahrung	Dr. Krejcar, Isabella
<b>Mo</b>	15	13:00-16:30	Clubcafé	Rosemarie, Isabella
<b>Di</b>	16	08:00-13:00	zusammen Kochen & Genießen: Kraut- und Wurstfleckerl	Bernadette, Isabella
<b>Mi</b>	17	09:00-13:00	Fitnessstudio (€4) und Bewegung im Club; Clubparlament	Rosemarie, Isabella
<b>Do</b>	18	08:30-12:00	KTA: Nagelbilder mit Bernadette	Bernadette, Isabella
<b>Fr</b>	19	18:00-22:00	Schlosshofspiele "My fair lady" (20€) Anmeldung!	Constanze, Bernadette
<b>Mo</b>	22	13:00-16:30	Clubcafé	Bernadette, Isabella
<b>Di</b>	23	08:00-13:00	zusammen Kochen & Genießen: Rindsrouladen	Rosemarie, Bernadette
<b>Mi</b>	24	09:00-13:00	Fitnessstudio (4€) und Bewegung im Club	Rosemarie, Isabella
<b>Do</b>	25	08:30-12:00	KTA: heilsames Singen mit Maria	Bernadette, Isabella
<b>Fr</b>	26	08:30-12:30	gemeinsames Frühstück	Rosemarie, Isabella
<b>Mo</b>	29	08:30-13:30	Wir fahren bummeln nach Amstetten; Anmeldung!	Rosemarie, Bernadette
<b>Di</b>	30	08:00-12:30	zusammen Kochen & Genießen: Geschnetzeltes	Rosemarie, Bernadette
<b>Mi</b>	31	09:00-13:00	Fitnessstudio (4€) und Bewegung im Club	Rosemarie, Bernadette

Termin			Programm	August 2019 - Waidhofen/Ybbs	Betreuung
<b>Do</b>	1	08:30-11:30	KTA: freies Malen mit Bernadette		Rosemarie, Bernadette
<b>Fr</b>	2	08:30-12:00	gemeinsames Frühstück		Rosemarie, Robert
<b>Mo</b>	5	08:30-17:00	Ausflug: Donaukraftwerk Ybbs-Persenbeug, Binderalm, Schifffahrt (29€); Anmeldung!		Rosemarie, Isabella
<b>Di</b>	6	08:00-12:30	zusammen kochen und Genießen: Spaghetti		Rosemarie, Christina
<b>Mi</b>	7	09:00-13:00	Der Scheibbser Club kommt uns besuchen: gemeinsamer Brunch		Rosemarie, Isabella
<b>Fr</b>	9	09:00-12:00	gemeinsames Frühstück		Margot, Isabella
<b>Mo</b>	12	13:00-16:30	Clubcafé		Dr. Krejcar, Isabella
<b>Di</b>	13	08:00-13:00	zusammen kochen und Genießen: Salat mit Putenstreifen		Bernadette, Isabella
<b>Mi</b>	14	09:00-13:00	Wir besuchen den Melker Club; Anmeldung!		Bernadette, Isabella
<b>Fr</b>	16	08:30-12:30	gemeinsames Frühstück + Seelennahrung		Bernadette, Isabella
<b>Mo</b>	19	13:00-16:30	Wir sind bei Waltraud im Garten eingeladen; Anmeldung!		Bernadette, Isabella
<b>Di</b>	20	08:00-13:00	zusammen kochen und Genießen: Grillen mit Robert		Robert, Isabella
<b>Mi</b>	21	09:00-13:00	Fitnessstudio (€4) und Bewegung im Club, Clubparlament		Bernadette, Isabella
<b>Do</b>	22	08:30-12:00	KTA: Englisch mit Amanda		Bernadette, Christina
<b>Fr</b>	23	08:30-12:30	gemeinsames Frühstück		Robert, Christina
<b>Mo</b>	26	13:00-16:30	Clubcafé und Kino im Club		Rosemarie, Bernadette
<b>Di</b>	27	08:00-13:00	zusammen kochen und Genießen: Nudelauf mit Salat		Rosemarie, Constanze
<b>Mi</b>	28	09:00-13:00	Fitnessstudio (4€) und Bewegung im Club		Rosemarie, Bernadette
<b>Do</b>	29	08:30-12:00	KTA: Zeichnen mit Rosemarie (Mischtechnik)		Rosemarie, Bernadette
<b>Fr</b>	30	08:30-12:30	gemeinsames Frühstück		Rosemarie, Margot

## Besonderes

Weissinger Isabella BSc  
0676/838447154

Leichtfried Rosemarie  
0676/838448810

Aigner Bernadette  
0676/838447171

Liebe Clubbesucherinnen und liebe Clubbesucher,  
das Club und PSD Team freut sich auf einen sonnigen Sommer mit euch!!

KTA = Kreativ Therapeutisches Angebot  
Seelennahrung = Gesprächsrunde zum Thema "Was tut meiner Seele gut?"

Bitte beachtet die veränderten Öffnungszeiten am

Montag 29.7 8:30-13:30; Dienstag 30.7 8:00-12:30; Donnerstag 1.8 8:30-11:30; Freitag 2.8 8:30-12:00

Montag 5.8 8:30-17:00; Dienstag 6.8 08:00 - 12:30; Donnerstag 8.8 geschlossen; Freitag 9.8 9:00-12:00

Donnerstag 15.8 geschlossen (Mariä Himmelfahrt)

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs

3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-391

**club**  
*aktiv*