

club Caritas *aktiv*

| Termin | Programm | Betreuung |
|-------------------|--|------------------|
| Mo 1 13:30-17:30 | Clubcafe; Blutdruck messen m. Fr. Gerlinde R. 15:30 - 17:30 | Monika, Andrea |
| Di 2 14:00-18:00 | Schwimmen im Freibad Zwettl | Andrea, Florian |
| Mi 3 09:00-13:00 | FIT + Gem. Kochen | Monika, Andrea |
| Do 4 09:00-13:00 | Handarbeitsrunde + KTA: Entspannen m. Fr. Hermi P. | Monika, Andrea |
| Fr 5 09:00-13:00 | AUSFLUG: Minigolf und Schwimmen in Krumau/Kamp | Monika, Andrea |
| Mo 8 13:30-17:30 | Clubcafe´ + KTA: Griechische Kreistänze I m. Fr. Gerlinde R. 15:30 - 17:30 | Monika, Andrea |
| Di 9 14:00-18:00 | Clubcafe´ + Clubparlament | Andrea, Doris |
| Mi 10 09:00-13:00 | Fit + Gem.Kochen 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P. | Monika, Andrea |
| Do 11 09:00-13:00 | Handarbeitsrunde + Kreatives | Monika, Andrea |
| Fr 12 09:00-13:00 | Clubfrühstück + Bewegungsgruppe | Monika, Andrea |
| Mo 15 13:30-17:30 | AUSFLUG: Motorikpark Hirschenwies | Monika, Doris |
| Di 16 14:00-18:00 | Clubcafe´ + Geburtstagsfeier für die Juli-Geborenen | Doris, Hermine |
| Mi 17 09:00-13:00 | FIT + Gem. Kochen. 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P. | Monika, Gerlinde |
| Do 18 09:00-13:00 | Kreativ + KTA Vitalcoaching m. Fr. Maria Macho | Monika, Doris |
| Fr 19 09:00-13:00 | Clubfrühstück + Bewegungsgruppe | Monika, Doris |
| Mo 22 13:30-17:30 | Lagerfeuerromantik im Stift Zwettl | Monika, Doris |
| Di 23 14:00-18:00 | Clubcafe´ + KTA: Gesprächsrunde m. Fr. Dr. Irina Taschler | Doris, Rosina |
| Mi 24 09:00-13:00 | FIT+ Gemeinsames Kochen | Monika, Florian |
| Do 25 13:00-17:00 | Gartenfest im CA Waidhofen - Bitte anmelden! | Monika, Doris |
| Fr 26 09:00-13:00 | Clubfrühstück + Bewegungsgruppe | Monika, Doris |
| Mo 29 13:30-17:30 | Clubcafe´ + KTA: Kreistänze II m. Fr. Gerlinde R. 15:30-17:30 | Monika, Doris |
| Di 30 13:30-17:30 | Clubcafe´ + sommerlicher Früchteisbecher | Doris, Florian |
| Mi 31 09:00-13:00 | FIT + Gemeinsames Kochen | Monika, Hermine |

| Termin | | | Programm | August 2019 - Zwettl | Betreuung |
|-----------|----|-------------|---|----------------------|------------------|
| Do | 1 | 09:00-13:00 | Handarbeitsrunde + KTA: Entspannen m. Fr. Hermine P. | | Monika, Doris |
| Fr | 2 | 09:00-13:00 | Spaziergang zum Demutsgraben ; Bewegungsrunde | | Monika, Doris |
| Mo | 5 | 13:30-17:30 | Schwimmen im Zwettler Freibad | | Andrea, Doris |
| Di | 6 | 14:00-18:00 | Clubcafe´ + KTA: Vitalcoaching m. Fr. Maria Macho | | Andrea, Doris |
| Mi | 7 | 09:00-13:00 | FIT + Gemeinsames Kochen | | Andrea, Florian |
| Do | 8 | 13:00-21:00 | Sommerfest im CA Gmünd . Bitte anmelden! | | Andrea, Doris |
| Fr | 9 | 09:00-09:00 | Club geschlossen! Bewegungsrunde findet statt. | | Andrea |
| Mo | 12 | 13:30-17:30 | Kräuter + Blumen sammeln | | Andrea, Rosina |
| Di | 13 | 14:00-18:00 | Clubcafe´ + KTA: Kräutersträußchen binden m. Fr. Rosina B. | | Andrea, Doris |
| Mi | 14 | 14:00-18:00 | FIT + Gemeinsames Kochen | | Andrea, Brigitte |
| Fr | 16 | 09:00-13:00 | AUSFLUG: neuer Motorikpark Bad Traunstein. | | Andrea, Rosina |
| Mo | 19 | 13:30-17:30 | Spaziergang + Eis essen! | | Andrea, Doris |
| Di | 20 | 14:00-18:00 | KTA: Singen m. Fr. Doris H.+ Picknick im Grünen | | Andrea, Doris |
| Mi | 21 | 09:00-13:00 | FIT +Gem. Kochen 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P. | | Andrea, Brigitte |
| Do | 22 | 09:00-13:00 | Handarbeitsrunde + Clubparlament | | Andrea, Doris |
| Fr | 23 | 09:00-13:00 | AUSFLUG: Wandern um Schloss Waldreichs - mit Einkehr! | | Andrea, Doris |
| Mo | 26 | 13:00-18:00 | AUSFLUG: Hammerschmiede + Ruine in Arbesbach | | Monika, Andrea |
| Di | 27 | 14:00-17:00 | Clubcafe´ + KTA: Gesprächsrunde m. Fr. Dr. Irina Taschler | | Andrea, Hermine |
| Mi | 28 | 09:00-13:00 | FIT + Gem. Kochen 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P. | | Andrea, Brigitte |
| Do | 29 | 09:00-13:00 | Handarbeitsrunde + Kreatives | | Monika, Andrea |
| Fr | 30 | 09:00-13:00 | Clubfrühstück + Bewegungsrunde | | Monika, Andrea |

Besonderes

Bitte geänderte Clubzeiten bzw. Schließtage beachten.
Wir bitten um Eure zuverlässige Anmeldung zu den Ausflügen. Vielen Dank!

Einen schönen und erholsamen Sommer wünscht Euch
Euer Clubteam:
Monika, Andrea und Doris

Tiefenbacher Monika
0676/83844386

Prock Andrea
0676/83844559

Frühwirth Doris
0676/838447592