

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	2	09:00-12:00	Kaffeehausbesuch in Tschechien	Josy, Martina
Di	3	13:00-17:00	Solebad 14.30h - 16.30h + Clubbetrieb	Josy, Martina
Mi	4	10:30-17:00	KTA: Nostalgiebahnfahrt Gmünd - Langschlag (Einkehr) - Gmünd	Martina, Karola
Do	5	13:00-17:00	Blockheideführung zum Mondteich - Michael U. + Clubbetrieb 13.00-14.00 Blutdruckmessen	Martina, Karola, Johanna
Fr	6	09:00-13:00	Geburtstagsfeier für Franz + "Chili con carne" Thema: "Ausreichend Trinken - Smoothie" mit Johanna	Martina, Johanna
Mo	9	09:00-12:00	Kreatives + Jause	Josy, Martina
Di	10	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Michael N. u. Michael U.	Josy, Martina
Mi	11	08:00-12:00	Frühstück + Fit mit Dr. Irina + Gedächtnistr. ab 10.00h	Josy, Martina, Dr. I. Taschler
Do	12	13:00-17:00	KTA: Hundetrainerin Fr. Kapeller kommt zu uns 14.00 - 16.00	Josy, Martina
Fr	13	11:00-13:00	Wir gehen zum Chinesen essen!	Josy, Karola
Mo	16	09:00-12:00	Singen mit DSA Cornelia + Jause	Josy, Martina, Cornelia
Di	17	10:00-16:00	KTA: Sommerolympiade Club Horn : Spiele, Spaß, Essen,....	Josy, Martina
Mi	18	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistr. ab 10.00h	Josy, Martina
Do	19	13:00-17:00	Erntedankfest im Club	Martina, Karola
Fr	20	09:00-13:00	Kochen: Geröstete Leber mit Erdäpfel und Salat Türschilder bemalen	Martina, Karola
Di	24	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Karola	Josy, Martina, Karola
Mi	25	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistr. ab 10.00h	Martina, Karola
Do	26	13:00-17:00	Ausflug nach Stadlberg: Spaziergang + Einkehr	Martina, Karola
Fr	27	09:00-13:00	KTA: Vitalcoach Hans Kochen: Gemüselasange	Karola, Kristina
Mo	30	09:00-16:00	KTA: Waldpädagogik mit Sonja und Gabi in Waldreichs	Martina, Karola

Termin			Programm	Oktober 2019 - Gmünd	Betreuung
<b>Di</b>	1	13:00-17:00	Club Cafe + Apfelstrudel backen		Martina, Karola
<b>Mi</b>	2	08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Dr. Irina + Gedächtnistr. ab 10.00h		Martina, Karola, Dr. I. Taschler
<b>Do</b>	3	13:00-18:00	Kino in Horn: "Wir sind die Champions"		Karola, Silvia
<b>Fr</b>	4	09:00-13:00	Kochen: Wiener Schnitzerl mit Erdäpfelsalat		Martina, Karola
<b>Mo</b>	7	16:30-20:30	KTA: Tanz mit DJ Charly und WV Clubs in Gr. Globnitz		Karola, Cornelia
<b>Di</b>	8	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Rosemarie		Martina, Karola
<b>Mi</b>	9	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistr. 10.00h		Martina, Karola
<b>Do</b>	10	13:00-17:00	Millionenshow mit schönen Preisen		Martina, Karola
<b>Fr</b>	11	09:00-13:00	KTA: "Upcycling - aus Alt mach Neu" mit Kristina, BSc Kochen: Spagetti Bolognese mit Salat		Martina, Karola, Kristina
<b>Mo</b>	14	09:00-12:00	Henry Laden ab 10.00h Treffpunkt Club		Martina, Karola
<b>Di</b>	15	13:00-17:00	Programm planen + Spiele mit DSA Cornelia		Karola, Cornelia
<b>Mi</b>	16	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistr. 10.00h		Martina, Karola
<b>Do</b>	17	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Günter		Josy, Martina
<b>Fr</b>	18	09:00-13:00	KTA: Vitalcoach Hans Kochen: Augsburgsburger mit Püree u. Salat		Josy, Martina
<b>Mo</b>	21	08:00-12:00	Ausflug nach Zwettl - Stadtführung		Josy, Martina
<b>Di</b>	22	13:00-17:00	KTA: Gesprächsrunde mit Dr. Irina ab 14.30h Geburtstagsfeier für Jaqueline		Josy, Martina, Dr. I. Taschler
<b>Do</b>	24	13:00-17:00	Wir bekommen Besuch vom Scheibbser Club		Josy, Martina
<b>Fr</b>	25	09:00-13:00	Kochen: Pizza		Josy, Karola
<b>Mo</b>	28	09:00-13:00	Spielevormittag + Jause		Josy, Martina
<b>Di</b>	29	13:00-17:00	Besuch CARLA Vitis + Clubbetrieb		Josy, Martina
<b>Mi</b>	30	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistr. 10.00h		Josy, Martina
<b>Do</b>	31	13:00-17:00	KTA: Oktoberfest: Weißwurst, Lagerfeuer, Tracht,...		Josy, Martina, Karola

## Besonderes

Trappl Josefine  
0676/83844557

Lintner Martina  
0676/838447614

Pirker Karola  
0676/838447038

Im September und Oktober unternehmen wir wieder viele Ausflüge: Nostalgiebahnfahrt, Sommerolympiade, Stadlberg, Waldpädagogtag Waldreichs, Kino Horn, Gr. Glonitz Tanz mit DJ Charly, Zwettl - Stadtführung, CARLA Vitis,....

Wir wünschen dir einen schönen Herbstbeginn und freuen uns auf dich im Club Aktiv Gmünd

Josy, Martina, Karola und das PSD Team!

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Gmünd  
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557