

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	2	13:30-17:00	KTA: Qigong mit Oreana	Alexandra, Birgit
Di	3	08:30-13:00	Schinkenfleckerl mit grünem Salat	Alexandra, Birgit
Mi	4	08:30-12:00	Kreativvormittag, "Malen zur Musik"	Birgit, Alexandra
Do	5	08:30-13:00	Fitnessgruppe im Happy Fit	Alexandra, DPGKP Muhm
Fr	6	08:30-12:30	Offener Club	Birgit, Michaela
Mo	9	13:30-17:00	KTA: Achtsamkeit und achtsames Gehen im Freien mit DSA Kaindl	Birgit, Alexandra
Di	10	08:30-13:00	Kochen: verschiedene Gemüsestrudeln mit Schnittlauchsaucen und Salat	Birgit, Alexandra
Mi	11	08:30-12:00	Spaziergang zum Teich in Mautern	Alexandra, Birgit
Do	12	08:30-13:00	Fitnessgruppe im Happy Fit	Alexandra
Mo	16	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer	Michaela, Birgit
Di	17	08:30-13:00	Kochen: Reisfleisch mit Salat	Michaela, Birgit
Mi	18	08:30-12:00	Kreativvormittag, Collagen mit Wolle	Michaela, Birgit
Do	19	08:30-13:00	Fitnessgruppe im Happy Fit	Michaela, Dr. Lebenbauer
Fr	20	08:30-12:30	Offener Club	Michaela, Birgit
Mo	23	13:30-17:00	KTA: Uschi Vacano: "Umweltschutz - wu wei"	Birgit, Alexandra
Di	24	08:30-13:00	Kochen: "Xöchts" mit Erdäpfel und Sauerkraut	Birgit, Alexandra
Mi	25	08:30-12:00	Genießerfrühstück und Spielevormittag	Birgit, Alexandra
Do	26	08:30-13:00	Fitnessgruppe im Happy Fit	Michaela, Birgit
Fr	27	08:30-12:30	Ausflug ins Mariandl, Frühstück und Einkaufsmöglichkeit	Michaela, Birgit
Mo	30	13:30-17:00	KTA: Beschwingt in den Herbst tanzen mit Barbara Lantschik	Alexandra, Birgit

Termin			Programm	Oktober 2019 - Krems	Betreuung
Di	1	08:30-13:00	Kochen: Fleischlaberl mit Kürbis -Pürree und Salat		Alexandra, Birgit
Mi	2	08:30-12:00	Einkaufsmöglichkeit "Gewerbepark"		Michaela, Birgit
Do	3	08:30-13:00	Fitnessgruppe im Happy Fit		Michaela, Alexandra
Fr	4	08:30-12:30	Geburtstagsfeier für die September/Oktober Kinder		Alexandra, Birgit
Mo	7	13:30-17:00	KTA: QIGONG mit Orea		Alexandra, Birgit
Di	8	08:30-13:00	Kochen: Erbsen/Würstel/Erdäpfel Eintopf		Michaela, Birgit
Mi	9	08:30-12:00	Genießerfrühstück, Spielevormittag im Club		Birgit, Alexandra
Do	10	08:30-13:00	Fitnessgruppe im Happy Fit		Alexandra, Dr. Lebenbauer
Fr	11	08:30-12:30	Offener Club		Alexandra, Birgit
Mo	14	13:30-17:00	KTA: mit DSA Engelhart Anna		Alexandra, Birgit
Di	15	08:30-13:00	Kochen: Erdäpfel-Kürbis- Schinken Auflauf mit grünem Salat		Birgit, Alexandra
Mi	16	08:30-12:00	Kreativvormittag Herbstdekoration, Kürbislichter schnitzen		Michaela, Birgit
Do	17	08:30-13:00	Fitnessgruppe im Happy Fit		Michaela, Alexandra
Fr	18	08:30-12:30	Backen mit Äpfeln und Trauben		Birgit, Alexandra
Mo	21	13:30-17:00	KTA: Uschi Vacano " Bildsprache und kaizen"		Alexandra, Birgit
Di	22	08:30-13:00	Kochen: Putencurry mit Basmati Reis		Alexandra, Birgit
Do	24	08:30-13:00	Fitnessgruppe im Happy Fit		Alexandra, Birgit
Fr	25	08:30-12:30	Offener Club		Michaela, Birgit
Mo	28	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer		Alexandra, DSA Kaindl
Di	29	08:30-13:00	Kochen: Kürbissuppe, Zwetschkenknödel		Alexandra, Dr. Lebenbauer
Mi	30	08:30-12:00	Halloween Jause und Deko gestalten		Michaela, Birgit
Do	31	08:30-13:00	Fitnessgruppe im Happy Fit		Michaela, Alexandra

Besonderes

Liebe BesucherInnen!

Wir freuen uns auf euer Kommen und einen schönen und erlebnisreichen, bunten Herbst!

Bitte beachtet die beiden Sperrtage (Fr. 13.9. u. Mi.23.10.)!

Euer Clubteam

Steiner Alexandra
0676/83844529

Nigl Michaela
0676/83844372

Walter Birgit
0676/838447591