

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
<b>Mo</b>	2	09:00-14:00	Kognitives Training in der Gruppe	S.Hofstätter
<b>Di</b>	3	09:00-14:30	Reiten in Sindelburg (KTA) - Anmeldung erforderlich	S.Hofstätter
<b>Mi</b>	4	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Hofstätter
<b>Fr</b>	6	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
<b>Mo</b>	9	10:00-15:00	Clubcafé	S.Hofstätter
<b>Di</b>	10	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr - Anmeldung erforderlich	S.Hofstätter
<b>Mi</b>	11	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Hofstätter
<b>Mo</b>	16	09:00-14:00	Vital Coach von 9 bis 10 Uhr 30	S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	17	09:00-14:30	Feldenkrais von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	18	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	20	09:00-12:30	Malen mit Acrylfarben - Anmeldung erforderlich	Monika
<b>Mo</b>	23	09:00-14:00	Kreativwerkstatt von 10 bis 12 Uhr	S.Hofstätter
<b>Di</b>	24	09:00-14:30	Singen von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	25	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	27	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
<b>Mo</b>	30	09:00-14:00	Vital Coach von 9 bis 10 Uhr 30	S.Tiefenbacher

Termin			Programm	Oktober 2019 - St. Valentin	Betreuung
<b>Di</b>	1	09:00-14:00	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)		S.Tiefenbacher
<b>Mi</b>	2	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen		S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	4	09:00-12:30	Begegnung und Genuss		S.Hofstätter
<b>Mo</b>	7	09:00-14:00	Frühstücksbrunch		S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	8	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA) - Anmeldung erforderlich		S.Tiefenbacher
<b>Do</b>	10	13:00-19:00	Blindenmarkter Herbsttage "Die Fledermaus" - Anmeldung erforderlich		S.Hofstätter
<b>Fr</b>	11	09:00-12:30	Begegnung und Genuss		S.Tiefenbacher
<b>Mo</b>	14	10:00-15:00	Stadtbummel in Steyr und Mittagessen im Seidl Bräu - Anmeldung erforderlich		S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	15	09:00-14:30	Reiten in Sindelburg von 9 Uhr 30 bis 11 Uhr 30 (KTA) - Anmeldung erforderlich		S.Hofstätter
<b>Mi</b>	16	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen		S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	18	09:00-12:30	Malen mit Acrylfarben - Anmeldung erforderlich		Monika
<b>Mo</b>	21	09:00-14:00	Vital Coach von 9 bis 10 Uhr 30		S.Hofstätter
<b>Di</b>	22	09:00-14:30	Singen von 10 bis 12 Uhr (KTA)		S.Tiefenbacher
<b>Fr</b>	25	09:00-12:30	Begegnung und Genuss		S.Hofstätter
<b>Mo</b>	28	09:00-14:00	Pilates- und Faszientraining von 10 bis 12 Uhr (KTA) - Anmeldung erforderlich		S.Tiefenbacher
<b>Di</b>	29	09:00-14:30	Yoga von 10 bis 12 Uhr (KTA) und Clubrat von 12:30 bis 14:30		S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
<b>Mi</b>	30	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen		S.Tiefenbacher

## Besonderes

Liebe ClubbesucherInnen!

Bitte beachten Sie folgende geänderte Clubzeiten in den Monaten September und Oktober:

Freitag der 13. September 2019 ist der Club geschlossen

Mittwoch der 09. Oktober 2019 ist der Club geschlossen

Mittwoch der 23. Oktober 2019 ist der Club geschlossen

Am Donnerstag den 10. Oktober 2019 ist der Club geöffnet. Es finden die Blindenmarkter Herbsttage statt.

Am Dienstag den 29. Oktober 2019 findet der Clubrat von 12 Uhr 30 bis 14 Uhr 30 statt.

Das Clubteam Sabine & Sabina und das PSD-Team

Tiefenbacher Sabine  
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA  
0676/838448822

Club Aktiv St. Valentin  
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

**club**  
*aktiv*