

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Mo 2 13:30-17:30	Sortieren von alten Clubfotos, danach Jause	Isabel, Lia
Di 3 09:00-13:00	Aromapflege mit Gabi	Isabel, Gabriele
Mi 4 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
Do 5 13:30-17:30	Gemeinsames Basteln	Sabrina, Lia
Mo 9 13:30-17:30	Billard im Foggy-Mix (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Di 10 08:30-16:30	Ausflug zu Kittenberger in Schiltern (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Mi 11 09:00-13:00	Selbstwertcafe, danach Vorstellung von Heike und Spazieren	Isabel, Heike
Do 12 13:30-17:30	14-16 h KTA: Singen mit Regine	Isabel, Regine
Fr 13 09:00-13:00	Gemeinsames Basteln	Isabel, Lia
Mo 16 13:30-17:30	14-16 h KTA mit Frau Dr. Irina Taschler: Krankheitsbilder, danach Selbstwertcafe	Isabel, Dr. I. Taschler
Di 17 09:00-14:00	Sommerolympiade beim Club Aktiv Horn (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Mi 18 09:00-12:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
Do 19 13:00-17:00	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Sabrina, Lia
Fr 20 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Hans Uniqua Vitalcoach	Lia, Heike, Dr. I. Taschler
Mo 23 13:30-17:30	Selbstwertcafe u. Basteln mit Barbara: Geburtstagskalender	Isabel, Regine
Di 24 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Risotto mit Pilzen	Isabel, Sabrina
Mi 25 09:00-13:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina, Heike
Do 26 13:30-17:30	Gesprächsrunde mit Frau Dr. Erika Wurz	Isabel, Sabrina, Dr. E. Wurz
Fr 27 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Gerald Grahofer: Kochshow- Gesunde Ernährung mit Kostproben	Isabel, Sabrina
Mo 30 13:30-17:30	Gemeinsamer Spielenachmittag, danach Club Rat	Isabel, Sabrina

Termin**Programm Oktober 2019 - Waidhofen/Thaya****Betreuung**

Di	1	09:00-13:00	Kochen: Gazpacho Andalusia und Spanische Tortilla	Isabel, Sabrina
Mi	2	09:00-12:00	Selbstwertcafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
Do	3	13:30-18:30	Kinobesuch in Horn mit den anderen Clubs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	4	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Hans Uniqua Vitalcoach	Isabel, Sabrina, Heike
Mo	7	16:30-20:30	Disko-Abend in Großglobnitz (bitte anmelden)	Isabel, Lia
Di	8	09:00-13:00	Kochen: Gemüsesuppe und Buchteln mit Vanillesauce	Isabel, Lia
Mi	9	09:00-13:00	Selbstwertcafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina, Heike
Do	10	13:30-17:30	Gesprächsrunde mit Frau Dr. Erika Wurz	Isabel, Lia, Dr. E. Wurz
Mo	14	13:30-17:30	Selbstwertcafe, danach Singen mit Regine	Lia, Regine
Di	15	09:00-17:00	Ausflug zur Burg Rappottenstein (bitte anmelden)	Sabrina, Lia
Mi	16	09:00-12:00	Fit-Frühstück, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
Do	17	13:00-18:00	Schwimmen im Sole-Felsen-Bad Gmünd (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	18	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12:30 h KTA mit Christine Reiterer	Isabel, Sabrina, Heike
Mo	21	13:30-17:30	Ausflug zum Wegwarte Hof in Göpfritz/Wild (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Di	22	09:00-13:00	Aromapflege mit Gabi	Isabel, Gabriele
Do	24	13:30-17:30	Gemeinsames Basteln	Isabel, Sabrina
Fr	25	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Hans Uniqua Vitalcoach	Isabel, Sabrina, Heike
Mo	28	13:30-17:30	Gemeinsamer Spielenachmittag, danach Club Rat	Isabel, Sabrina
Di	29	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Gemüse-Linsen mit Balsamico	Isabel, Sabrina
Mi	30	09:00-13:00	Selbstwertcafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden)	Isabel, Heike
Do	31	13:00-17:00	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Lia

Besonderes

Illesca Melo Isabel Maria
Grad.
0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA
0676/838448821

Stranzky Cornelia
0676/83844545

Der Herbst ist die Jahreszeit, in der die Natur die Seite umblättert. (Pavel Kosorin)

Bei Ausflüge, Fitness-Studio oder Schwimmen bitte im Club anmelden.

Schließstage: 06.09.19, 11.10.19 und 23.10.19

Wir freuen uns über unsere Praktikantin Heike und heißen sie herzlich Willkommen!
Das Club-Aktiv-Team

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Thaya
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-11