

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Mo 2 13:00-17:00	Wanderung auf den Buchenberg; bitte anmelden!	Rosemarie, Robert
Di 3 08:00-13:00	gemeinsames Kochen und Genießen: gefüllte Zucchini mit Sauce; Bewegungsgruppe von 9-10 Uhr	Rosemarie, Bernadette
Mi 4 09:00-12:30	Fitnessstudio (4€) und Bewegung im Club	Rosemarie, Margot
Do 5 08:30-12:00	KTA: Nagelbilder mit Bernadette	Robert, Bernadette
Fr 6 08:30-12:30	Genießerfrühstück	Bernadette, Christina
Mo 9 08:30-12:00	Ausflug auf den Sonntagberg; bitte anmelden!	Rosemarie, Bernadette
Di 10 08:00-12:30	gemeinsames Kochen und Genießen: Schmarren mit Hollerröster; Bewegungsgruppe 9-10 Uhr	Rosemarie, Margot
Mi 11 13:00-16:30	Der Club Amstetten kommt uns besuchen	Bernadette, Isabella
Do 12 09:00-12:00	KTA: Notfallplan erstellen mit Robert	Rosemarie, Bernadette
Fr 13 18:15-23:45	Wir besuchen den F 13 Ball in Amstetten, bitte anmelden!	Rosemarie, Bernadette
Mo 16 13:00-16:30	Vitalcoach Christian kommt!	Rosemarie, Isabella
Di 17 08:00-13:00	gemeinsames Kochen und Genießen: Sellerieschnitzel mit Salat; Michi G. feiert Geburtstag! Bewegungsgruppe 9-10 Uhr	Christina, Isabella
Mi 18 09:00-13:00	Fitnessstudio (€4) und Bewegung im Club	Bernadette, Isabella
Do 19 08:30-12:00	KTA: Englisch	Rosemarie, Isabella
Fr 20 08:30-12:30	Genießerfrühstück und "Seelennahrung"	Bernadette, Christina
Mo 23 13:00-16:30	Wir besuchen Christina im Garten; bitte anmelden!	Bernadette, Christina
Di 24 08:15-14:15	Spiel-Spaß-Gib Gas in Amstetten; bitte anmelden!	Rosemarie, Isabella
Mi 25 09:00-12:30	Club Parlament und Fahrdienst-Besprechung mit Constanze	Rosemarie, Isabella
Do 26 09:00-12:00	KTA: offene Gesprächsrunde mit Susi	Bernadette, Isabella
Fr 27 08:30-12:30	Genießerfrühstück	Bernadette, Christina
Mo 30 13:00-16:30	Vitalcoach Christian kommt!	Rosemarie, Isabella

Termin			Programm	Oktober 2019 - Waidhofen/Ybbs	Betreuung
Di	1	08:00-13:00	zusammen kochen und Genießen: Eier- und Käsenockerl mit Salat; Bewegungsgruppe 9-10 Uhr		Rosemarie, Isabella
Mi	2	13:30-18:30	Wir fahren ins Kino Grein mit anschließendem Kaffehausbesuch beim Schörgi; bitte anmelden!		Rosemarie, Isabella
Do	3	08:30-11:30	KTA: freies Malen mit Bernadette		Bernadette, Isabella
Fr	4	08:30-12:00	gemeinsames Frühstück + Seelennahrung		Bernadette, Christina
Mo	7	13:00-16:30	Clubcafé & Spazieren am Ybbstal Radweg		Rosemarie, Bernadette
Di	8	08:00-13:00	zusammen kochen und Genießen: Pizza + Salat; Bewegungsgruppe 9-10 Uhr		Rosemarie, Isabella
Mi	9	09:00-13:00	Brotbacken mit Isabella; Fitnessstudio (4€)		Bernadette, Isabella
Do	10	14:30-18:00	Wir besuchen die Blindenmarkter Herbsttage "Die Fledermaus" bitte anmelden!		Rosemarie, Robert
Fr	11	08:30-12:30	gemeinsames Frühstück		Bernadette, Isabella
Mo	14	13:00-16:30	Clubcafé		Rosemarie, Isabella
Di	15	08:00-13:00	zusammen kochen und Genießen: Geselchtes mit Semmel-Gries-Knödel; Bewegungsgruppe 9-10 Uhr		Bernadette, Margot
Mi	16	09:00-13:00	Fitnessstudio (4€), Clubparlament		Rosemarie, Isabella
Do	17	08:30-12:00	KTA: Englisch mit Amanda		Isabella, Robert
Fr	18	17:30-21:30	Wir besuchen die Sternwarte in Windhag; bitte anmelden!		Rosemarie, Bernadette
Mo	21	13:00-16:30	Vitalcoach Christian kommt		Rosemarie, Isabella
Di	22	08:00-13:00	zusammen kochen & Genießen: Kürbiscremesuppe + Scheiterhaufen; Bewegungsgruppe 9-10 Uhr		Rosemarie, Christina
Do	24	08:30-12:00	KTA: Gesprächsrunde mit Susi		Isabella, Margot
Fr	25	08:30-12:30	Wir gehen gemeinsam mit dem Amstettner Club frühstücken zum Mooshammer in Böhlerwerk; bitte anmelden!		Bernadette, Isabella
Mo	28	08:30-12:00	Clubcafé + freies Malen mit Bernadette		Bernadette, Constanze
Di	29	08:00-13:00	zusammen kochen und Genießen: Nudelsuppe und Rindfleisch mit Semmelkrenn; Margareta feiert Geburtstag; Bewegungsgruppe 9-10 Uhr		Isabella, Christina
Mi	30	09:00-13:00	Fitnessstudio (€4) und Bewegung im Club		Bernadette, Isabella
Do	31	08:30-12:00	KTA: Pilates und Faszientraining		Bernadette, Isabella

Besonderes

Weissinger Isabella BSc
0676/838447154

Leichtfried Rosemarie
0676/838448810

Aigner Bernadette
0676/838447171

Der Herbst ist der Frühling des Winters (Henri de Toulouse-Lautrec)

Auf einen bunten gemeinsamen Herbst mit euch freut sich das Club und PSD Team

Bitte beachtet den Schließtag am 23.10, die Öffnungszeiten laut Programm und meldet euch rechtzeitig zu den Außenaktivitäten an!

KTA: Kreativ Therapeutisches Angebot

Seelennahrung: Wir beschäftigen uns mit Themen, die unserer Seele gut tun

Gesprächsrunde mit Susi: DGKP Susi Gulz von der Beratungsstelle Amstetten kommt zu uns, um eure Fragen rund um psychische Gesundheit bzw psychische Erkrankungen zu besprechen

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs

3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-7154