

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	2	13:30-17:30	KTA: Bauchtanz mit Karin R.	Monika, Andrea
Di	3	14:00-18:00	Spaziergang + Clubcafe´	Andrea, Rosina
Mi	4	09:00-13:00	Fitness + gem. Kochen 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Petra P.	Monika, Andrea
Do	5	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + Entspannen m. Hermine P.	Monika, Andrea
Fr	6	09:00-13:00	Clubfhstck + Bewegungsgruppe	Monika, Andrea
Mo	9	13:30-17:30	Clubcafe´ + Clubparlament. Blutdruckmessen m. Gerlinde Reif 15:30-17:30	Monika, Andrea
Di	10	14:00-18:00	KTA: Auffrischkurs 1. Hilfe (14:00-16:00) - Teil 1	Andrea, Doris
Mi	11	09:00-13:00	Fitness + gem. Koche. 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Petra P.	Monika, Andrea
Do	12	09:00-13:00	1. Hilfe-Kurs Teil 2 (10:00 - 12:00)+ Handarbeitsrunde	Andrea, Doris
Mo	16	13:30-17:30	Clubcafe´ + KTA: Kosmetiktschchen nähen m. Karin R.	Monika, Andrea
Di	17	10:00-14:00	Sommerolympiade im CA Horn	Andrea, Doris
Mi	18	09:00-13:00	Fitness + gem. Kochen	Monika, Andrea
Do	19	09:00-13:00	Geburtstagsfeier von Harald + Elfi W. + Handarbeitsrunde	Monika, Andrea
Fr	20	09:00-13:00	Ausflug zur Straußenfarm nach Schönberg/Kamp	Monika, Doris
Mo	23	13:30-17:30	Clubcafe´ + Stadtbücherei Zwettl	Monika, Doris
Di	24	14:00-18:00	Clubcafe + gem. Singen	Doris, Monika
Mi	25	09:00-13:00	Fitness + gem. Kochen	Andrea, Hermine
Do	26	09:00-13:00	Bienenwachstcher gestalten m. Rosina B. + Handarbeitsrunde	Andrea, Rosina
Fr	27	09:00-13:00	KTA: Gesprächsrunde m. Dr. Irina T. + Bewegungsgruppe	Andrea, Doris
Mo	30	13:30-17:30	Ausflug: Schloss Weitra mit Stadtbummel	Andrea, Doris

Termin			Programm	Oktober 2019 - Zwettl	Betreuung
Di	1	14:00-18:00	KTA: Heukränze u. -tiere m. Rosina B.		Andrea, Doris
Mi	2	09:00-13:00	Fitness + gem. Kochen 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Petra P.		Monika, Andrea
Do	3	14:00-18:00	Kino in Horn: "Wir sind die Champions" (Beginn:15:00) € 5		Monika, Andrea
Fr	4	09:00-13:00	ERNTE-DANKFEST		Monika, Andrea
Mo	7	16:30-20:30	Disco m. DJ Charly in Groß Globnitz		Andrea, Doris
Di	8	14:00-18:00	Clubcafé + KTA: Malen m. Gabi Pf.		Andrea, Doris
Mi	9	09:00-13:00	Fitness + gem. Kochen 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Petra P.		Andrea, Rosina
Do	10	09:00-13:00	Clubparlament + Handarbeitsrunde		Andrea, Hermine
Fr	11	09:00-13:00	Clubfrühstück + Bewegungsgruppe		Andrea, Doris
Mo	14	13:30-17:30	AUSFLUG: Kegeln in Ottenstein m. allen Waldviertler Clubs.		Andrea, Doris
Di	15	14:00-18:00	Spaziergang in Zwettl + Besichtigung des Stadtturmes		Andrea, Doris
Mi	16	09:00-13:00	Fitness + gem. Kochen 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Petra P.		Andrea, Rosina
Do	17	09:00-13:00	KTA: Entspannen m. Hermine P. + Handarbeitsrunde		Andrea, Rosina
Fr	18	09:00-13:00	Clubfrühstück + Bewegungsgruppe		Andrea, Doris
Mo	21	13:30-17:30	Clubcafé + Herstellen e. Destillates u. Mazerates v. der Quitte		Monika, Rosina
Di	22	14:00-18:00	Clubcafé + Geburtstagsfeier von Josef W. Blutdruckmessen m. Gerlinde R. 15:30-17:30		Andrea, Doris
Do	24	09:00-13:00	KTA: Herbstgestecke m. Rosina B.		Monika, Andrea
Fr	25	09:00-13:00	AUSFLUG: Solefelsenbad Gmünd		Monika, Doris
Mo	28	13:30-17:30	KTA: Nudeln herstellen m. Karin R.		Monika, Doris
Di	29	14:00-18:00	Clubcafé + KTA: Gesprächsrunde m. Dr. Irina T.		Doris, Rosina
Mi	30	09:00-13:00	Fit + gem. Kochen		Monika, Doris
Do	31	09:00-13:00	Kreatives + Handarbeitsrunde		Monika, Doris

Besonderes

Liebe Clubbesucher!

Achtung auf geänderte Clubzeiten und die beiden Sperrtage (Fr. 13.9. u. Mi.23.10.)!

Wir freuen uns auf euer Kommen und einen schönen und erlebnisreichen, bunten Herbst!

Euer Clubteam: Monika, Andrea, Doris

Tiefenbacher Monika
0676/83844386

Prock Andrea
0676/83844559

Frühwirth Doris
0676/838447592