

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	4	13:30-16:00	KTA: QIGONG mit Oreana	Michaela, Birgit
Di	5	08:30-13:00	Kochen: Käsespätzle mit Salat	Alexandra, Birgit
Mi	6	09:30-18:00	Fahrt in die Therme Gmünd. Einkaufsmöglichkeit in Ceske Velenice	Alexandra, Birgit
Do	7	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Mo	11	13:30-16:00	KTA: Beschwingt in den Fasching tanzen mit Barbara Lantschik	Michaela, Birgit
Di	12	08:30-13:00	Kochen: Erdäpfelgulasch	Michaela, Birgit
Mi	13	08:30-12:00	Kreativvormittag: Filzen	Michaela, Birgit
Do	14	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Michaela, DSA Engelhart
Fr	15	18:30-23:30	Theaterbesuch in Lerchenfeld "Eine schrecklich nette Familie" Kostenbeitrag: 5€	Michaela, Birgit
Mo	18	13:30-17:00	KTA: Selbstbewusstsein stärken mit Uschi Vacano	Michaela, Birgit
Di	19	08:30-13:00	Kochen: Krautfleckerl und Schinkenfleckerl	Alexandra, Birgit
Mi	20	08:30-12:00	Kreativvormittag: Teelichter gestalten, Kerzen verzieren	Michaela, Birgit
Do	21	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, DSA Pfeiffer
Fr	22	08:30-12:30	Clubparlament und Suppenküche	Alexandra, Birgit
Mo	25	13:30-17:00	KTA: "Alltag neu gestalten" mit Christine Spevak	Alexandra, Birgit
Di	26	08:30-13:00	Kochen: Grillhendl mit Gemüsereis und Salat	Alexandra, Birgit
Mi	27	08:30-12:00	Kreativvormittag: Servietten falten mit Elisabeth Z.	Michaela, DSA Brunsteiner
Do	28	08:30-13:00	Fitnessgruppe	Alexandra, Birgit
Fr	29	08:30-12:30	Offener Club, Kekse backen	Alexandra, Birgit

Termin			Programm	Dezember 2019 - Krems	Betreuung
Mo	2	13:30-17:00	KTA: Qigong mit Oreana		Alexandra, Birgit
Di	3	08:30-13:00	Kochen: Fleisch/Gemüseauflauf		Alexandra, Birgit
Mi	4	08:30-12:00	Kreativvormittag: Holzengel basteln		Michaela, Birgit
Do	5	09:30-14:30	Besuch des Grafenegger Adventmarktes		Alexandra, Birgit
Fr	6	08:30-12:00	Nikolojause		Michaela, Birgit
Mo	9	13:30-17:00	KTA: Meditation und Bewegung		Alexandra, Birgit, DSA Brunsteiner
Di	10	08:30-13:00	Kochen: Schweinsbraten mit Kraut und Knödel		Michaela, Birgit
Mi	11	08:30-12:00	Kreativvormittag: Weihnachtsgeschenke basteln Geburtstagsfeier für die November/Dezembergeborenen		Alexandra, Birgit
Do	12	08:30-13:00	Fitnessgruppe		Alexandra, Dr. Lebenbauer
Fr	13	08:30-12:30	Offener Club		Michaela, Birgit
Mo	16	13:30-17:30	KTA: Heilsame Ernährung mit Uschi Vacano		Alexandra, Birgit
Di	17	12:00-18:00	Weihnachtsfeier und Engerl-Bengerl-Spiel		Alexandra, Birgit
Mi	18	08:30-12:30	Punschtrinken und Geschichten erzählen		Alexandra, Birgit
Do	19	08:30-14:30	Fitnessgruppe und ab 11.00 Einkauf/Essen im Mariandl		Alexandra, Birgit
Fr	27	09:00-17:00	Vormittag: Ausdrucksmalen mit Gudrun, gemeinsam Kochen, Nachmittag: Offener Club		Michaela, Alexandra, Birgit
Mo	30	13:30-17:00	KTA: Musiknachmittag mit DSA Pfeiffer		Alexandra, Birgit

Besonderes

Liebe BesucherInnen!

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und die stillere, gemütlichere Jahreszeit beginnt. Dennoch haben wir ein buntes Programm zusammengestellt und freuen uns auf euer zahlreiches Kommen!

Wir möchten euch gerne daran erinnern, dass ihr an den offenen Clubtagen gerne eure spontanen Ideen einbringen könnt. Bitte rechtzeitig zu den Ausflügen anmelden!

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Das Clubteam

Steiner Alexandra
0676/83844529

Nigl Michaela
0676/83844372

Walter Birgit
0676/838447591

club
aktiv

Club Aktiv Krems
3500 Krems, Bahnhofplatz 4, Telefon: 02742/71000