

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	4	09:00-14:00	Bummeln im CCA in Amstetten - Bitte anmelden	S.Hofstätter
Di	5	09:00-14:30	Feldenkrais von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	6	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	8	09:00-12:30	Club geöffnet	S.Tiefenbacher
Mo	11	10:00-15:00	Handytraining von 10 bis 12 Uhr - Bitte anmelden	S.Tiefenbacher
Di	12	09:00-14:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	13	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	15	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	Marion
Mo	18	09:00-14:00	Pilates- und Faszientraining von 10 bis 12 Uhr	S.Tiefenbacher
Di	19	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA) - Bitte anmelden	S.Tiefenbacher
Mi	20	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	22	09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	25	14:00-17:00	Kreativwerkstatt von 14 bis 16 Uhr	S.Hofstätter
Di	26	09:00-14:30	Singen von 11 bis 13 Uhr (KTA) und Adventdeko in den Clubräumen gestalten	S.Tiefenbacher
Mi	27	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	29	09:00-14:30	Malen mit Acrylfarben - Bitte anmelden	Monika

Termin			Programm	Dezember 2019 - St. Valentin	Betreuung
Mo	2	09:00-14:00	Spaziergang in St. Valentin mit anschließendem Kaffeehausbesuch		S.Hofstätter
Di	3	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA) - Bitte anmelden		S.Tiefenbacher
Mi	4	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen		S.Tiefenbacher
Fr	6	09:00-12:30	Club geöffnet		Marion
Mo	9	10:00-15:00	Kreativwerkstatt von 10 bis 12 Uhr und Clubrat von 13 bis 15 Uhr		S.Tiefenbacher
Di	10	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA) - Bitte anmelden		S.Tiefenbacher
Mi	11	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen		S.Tiefenbacher
Fr	13	09:00-12:30	Begegnung und Genuss		S.Hofstätter
Mo	16	09:00-13:00	Clubcafé		S.Tiefenbacher
Di	17	09:00-14:30	Malen mit Musik und Bewegung von 10 bis 12 Uhr (KTA)		S.Tiefenbacher
Mi	18	09:00-16:00	Clubweihnachtsfeier - Bitte anmelden		S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Fr	20	09:00-12:30	Begegnung und Genuss		S.Hofstätter
Mo	23	09:00-14:00	Weihnachtsfrühstück		S.Hofstätter
Fr	27	09:00-12:30	Club geöffnet		Marion
Mo	30	09:00-14:00	Silvesterbrunch		S.Hofstätter

Besonderes

Liebe ClubbesucherInnen!

Am 25. November findet die Kreativwerkstatt am Nachmittag von 14 bis 16 Uhr statt.

Beim Singen am 26. November ist eine Vertretung für Josef eingeteilt, weil er einen privaten Termin einschieben musste.

Bitte beachtet bei den einzelnen Angeboten die genaue Beginnzeit. In der ersten Spalte, nach dem Datum ist die Cluböffnungszeit angegeben und nicht die Beginnzeit der einzelnen Angebote.

Bleibt uns noch Euch einen schönen Herbst und eine ruhige Adventzeit zu wünschen. Besonders freuen wir uns auf die gemeinsame Weihnachtsfeier mit Euch.

Das Clubteam Sabine & Sabina und das PSD-Team

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

club
aktiv

Tiefenbacher Sabine
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822