

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Mo 4 13:30-17:30	14-16 h KTA mit Sabine Harasleben	Isabel, Lia
Di 5 09:00-13:00	Aromapflege mit Gabi: Gesichtspflege (bitte anmelden)	Isabel, Gabriele
Mi 6 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Sabrina, Lia
Do 7 13:30-17:30	14:30-16:00 h Kompetenzspiel mit Frau Dr. Irina Taschler	Sabrina, Regine
Mo 11 13:30-17:30	Gemeinsamer Spielenachmittag	Sabrina, Lia
Di 12 09:00-17:00	Ausflug nach Horn ins Einkaufszentrum, danach Einkehr (bitte anmelden)	Sabrina, Lia
Mi 13 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Sabrina, Lia
Do 14 13:30-17:30	Gesprächsrunde mit Frau Dr. Erika Wurz, danach Singen mit Regine	Regine, Dr. E. Wurz
Fr 15 09:00-13:00	10-12 h KTA mit Gerald Grahofer: Kochshow	Lia, Gabriele
Mo 18 13:30-17:30	Kegeln in Dobersberg (bitte anmelden)	Sabrina, Lia
Di 19 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Kürbiseintopf und Kuchen	Sabrina, Lia
Mi 20 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Sabrina, Lia
Do 21 13:30-17:30	Club Rat, danach eigenen Adventskranz basteln (bitte anmelden)	Sabrina, Lia
Fr 22 09:00-13:00	10-12 h KTA mit Gerald Grahofer: Gesundes Training	Sabrina, Regine
Di 26 09:00-13:00	Geburtstagsfeier von Manuela und Alfred	Isabel, Lia
Mi 27 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
Do 28 13:00-17:00	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Lia
Fr 29 09:00-13:00	10-12 h KTA mit Apothekerin von Gr. Siegharts	Isabel, Lia

Termin**Programm Dezember 2019 - Waidhofen/Thaya** **Betreuung**

Mo	2	13:30-17:30	Weihnachtsnachmittag: Früchtebrot Backen und Weihnachtslieder Singen mit Regine	Isabel, Regine
Di	3	08:00-14:00	Ausflug zum Carla-Shop in Vitis (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Mi	4	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
Do	5	13:30-17:30	Gemeinsames Basteln und Club Dekorieren	Isabel, Sabrina
Fr	6	09:00-13:00	10-12 h KTA mit Gerald Grahofer: Kekse Backen und Singen	Isabel, Sabrina
Di	10	08:30-16:30	09:00 Abfahrt, KTA: Weihnachtswanderung mit Huskys, danach Einkehr (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Mi	11	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
Do	12	13:00-17:00	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr	13	09:00-13:00	Gesprächsrunde mit Frau Dr. Erika Wurz, danach Weihnachtslieder Singen mit Regine	Isabel, Dr. E. Wurz, Regine
Mo	16	13:30-17:30	Spielenachmittag, danach Club Rat	Isabel, Lia
Di	17	09:00-13:00	Aromapflege mit Gabi: Raumbeduftung (bitte anmelden)	Isabel, Gabriele
Mi	18	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
Do	19	12:30-18:30	Weihnachtsfeier im Club (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina, Lia
Fr	20	09:00-12:00	Genuss-Cafe, 9:30-11:30 h KTA mit Sabine Harasleben	Isabel, Sabrina
Mo	23	09:00-12:00	Gemeinsames Basteln: Geschenkanhänger	Sabrina, Lia
Fr	27	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Therapiehund Fini	Sabrina, Lia
Mo	30	09:00-13:00	Gedächtnistraining, danach Jause	Sabrina, Lia

Besonderes

Illesca Melo Isabel Maria
Grad.
0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA
0676/838448821

Stranzky Cornelia
0676/83844545

Ein freundliches Wort kann die Wintermonate erwärmen.

Bei Ausflüge, Fitness-Studio oder Schwimmen bitte im Club anmelden.

Schließstage: 08.11.19 und 09.12.19

Wir wünschen Euch schöne Feiertage und ein gutes neues Jahr!
Merry Christmas!
Das Club-Aktiv-Team

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Thaya
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-11