

club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
Mo	4	13:30-17:30	Schnapstur nier im CA Horn	Andrea, Rosina
Di	5	14:00-18:00	Clubcafe´ + Clubparlament + Gestalten v. Weihnachtskarten	Andrea, Daniela, Doris H.
Mi	6	09:00-13:00	Fitness + gem. Kochen. 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Petra P.	Monika, Andrea
Do	7	09:00-13:00	Kreativ + KTA: Stilberatung m. Fr. Sonja Hofbauer	Andrea, Daniela
Fr	8	09:00-13:00	Ausflug ins CARLA Krems	Monika, Andrea
Mo	11	13:30-17:30	Stadtspaziergang + Singen. Blutdruckmessen m. Fr. Gerlinde R. 15:30-17:30	Monika, Andrea
Di	12	14:00-18:00	KTA: Malen m. Fr. Gabi P. + Geburtstagsfeier f. Fr. Christine B. u. Hr. Ernest P.	Andrea, Daniela
Mi	13	09:00-13:00	Fitness + gem. Kochen. 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P.	Andrea, Hermine
Do	14	09:00-13:00	Kreativ: Weihnachtstdeko basteln + Handarbeitsrunde	Monika, Doris H.
Fr	15	09:00-13:00	Clubfrühstück+ Bewegungsgruppe	Andrea, Daniela
Mo	18	13:30-17:30	Ausflug: Shopping in Ceske Velenice	Monika, Rosina
Di	19	14:00-18:00	Clubcafe´ + Gesprächsrunde m. Fr. Dr. Irina T. 15:30- 17:30	Andrea, Daniela
Mi	20	09:00-13:00	Fitness + gem. Kochen. 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P.	Monika, Andrea
Do	21	09:00-13:00	KTA: Entspannungsrunde m. Fr. Hermine P. + Handarbeitsrunde	Monika, Andrea
Fr	22	14:00-18:00	Adventausstellung in der PST Zwettl	Monika, Daniela
Mo	25	16:00-20:00	Clubcafe´ + Filmvorführung: Wellentäler (17:00) m. anschl. Diskussion	Monika, Daniela
Di	26	14:00-18:00	KTA: Adventgestecke basteln m. Fr. Karin R.	Andrea, Daniela
Mi	27	09:00-13:00	Fitness + gem. Kochen	Andrea, Brigitte
Do	28	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + Clubräume adventlich dekorieren	Monika, Andrea
Fr	29	09:00-13:00	Ausflug: Thayapark Waidhofen	Monika, Andrea

Termin			Programm	Dezember 2019 - Zwettl	Betreuung
Mo	2	13:30-17:30	Clubcafe´ + Lebkuchen backen		Andrea, Daniela
Di	3	14:00-18:00	KTA: Malen m. Fr. Gabi P. + Clubcafe´		Andrea, Daniela
Mi	4	09:00-13:00	Fitness + Mexikanisch Essen! 9:15: Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P.		Monika, Andrea
Do	5	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + Vorbereitung f. Nikolausfeier		Monika, Andrea
Fr	6	09:00-13:00	Nikolausfeier im CA		Monika, Andrea
Mo	9	13:30-17:30	KTA: Lippenpflege herstellen + Quittencreme rühren m. Fr. Rosina B.		Monika, Andrea
Di	10	14:00-18:00	Clubcafe´ + Kekse backen. Blutdruckmessen m. Fr. Gerlinde R. 15:30-17:30		Andrea, Daniela
Mi	11	09:00-13:00	Fitness + gem. Kochen 9:15 Befindlichkeitsrunde m. Fr. Petra P.		Monika, Andrea
Do	12	09:00-13:00	Kreativ: Glücksengerl basteln+ Handarbeiten		Monika, Daniela
Fr	13	09:00-13:00	Ausflug: Solefelsenbad Gmünd		Monika, Andrea
Mo	16	13:30-17:30	Clubcafe´ + Christbaum aufstellen u. schmücken		Andrea, Daniela
Di	17	14:00-18:00	KTA: Weihnachtslieder m. Fr. Doris H. + Clubcafe´		Andrea, Daniela
Mi	18	09:00-13:00	Fitness + gem. Kochen		Andrea, Brigitte
Do	19	09:00-13:00	Handarbeitsrunde + Vorbereitungen f. d. Weihnachtsfeier		Monika, Andrea
Fr	20	10:00-14:00	Weihnachtsfeier des CA Zwettl in der Taverne des RLH Zwettl		Monika, Andrea, Daniela
Mo	23	13:30-17:30	KTA: Entspannen m. Fr. Hermine P. + gemütl. Beisammensein		Andrea, Rosina
Fr	27	09:00-13:00	Ausflug zu den Alpakas in Klein Wetzles		Andrea, Hermine
Mo	30	13:30-17:30	Jahresrückblick + Clubcafe´		Monika, Daniela

Besonderes

Tiefenbacher Monika
0676/83844386

Prock Andrea
0676/83844559

Koppensteiner Daniela
0676/838448153