

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Do 2 13:00-17:00	Trommeln mit Karola	Martina, Karola
Fr 3 09:00-13:00	Kochen: Gemüselasange	Martina, Karola
Di 7 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Elfriede	Josy, Martina
Mi 8 08:00-12:00	Frühstück + Fit + Gedächtnistr. ab 10.00h	Josy, Martina
Do 9 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Heinz	Josy, Martina
Fr 10 09:00-13:00	KTA: Gesprächsrunde mit Dr. Irina T. Kochen: Eiernockerl mit Salat	Josy, Martina
Mo 13 09:00-13:00	Geburtstagsfeier für Silvia	Martina, Karola
Di 14 13:00-17:00	Eislaufen in Schrems + Clubbetrieb	Martina, Karola
Mi 15 08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistr. 10.00h Geburtstagsfeier für Matthias	Martina, Karola
Do 16 13:00-17:00	KTA: Sinnesschule mit Lisa, DpGKP 14.30h Blutdruckmessen ab 13.30h, Johanna DpGKP	Martina, Karola, Lisa, Johanna
Fr 17 09:00-13:00	Kochen: Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel	Josy, Karola
Mo 20 09:00-13:00	Singen mit Cornelia, DSA ab 10.00h anschl. Jause	Martina, Cornelia
Di 21 13:00-17:00	Club Cafe + Solebad 14.00h - 16.00h, € 3,90	Josy, Martina
Mi 22 08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistr. 10.00h	Josy, Martina
Do 23 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Rudi K.	Josy, Martina
Fr 24 09:00-13:00	KTA: Griechische Kreistänze mit Gerlinde, DpGKP 10.00h Kochen: Spinat, Spiegeleier u. geröstete Erdäpfel	Martina, Karola
Mo 27 09:00-13:00	Henry Laden + Kaffeehausbesuch	Martina, Karola
Di 28 13:00-17:00	KTA: Vortrag: Bakterien mit Andreas P.	Martina, Karola
Mi 29 08:00-12:00	Frühstück, Fit mit Dr. Irina T.+ Gedächtnistr. 10.00h	Josy, Martina, Dr. I. Taschler
Do 30 13:00-17:00	Kreatives: Taschen nähen mit Jaqueline	Josy, Martina
Fr 31 09:00-13:00	Kochen: Krautfleckerl	Josy, Karola

Termin			Programm	Februar 2020 - Gmünd	Betreuung
Mo	3	09:00-13:00	Dart Turnier mit Preisen + Jause		Martina, Karola
Di	4	13:00-17:00	Einladung zum Essen für die "Gartenarbeiter und Helfer" vom Vorjahr im Club		Josy, Martina
Mi	5	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistr. 10.00h		Josy, Martina
Do	6	13:00-17:00	KTA: Trommeln mit Karola 14.00h		Josy, Martina, Karola
Fr	7	09:00-13:00	Kochen: Hendlhaxerl mit Reis und Salat		Martina, Karola
Mo	10	13:00-17:00	Faschingstanz in Gr. Globnitz mit WV Clubs		Josy, Karola
Di	11	13:00-17:00	KTA: Gesprächsrunde mit Dr. Irina T. 14.00h		Martina, Karola, Dr. I. Taschler
Mi	12	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistr. 10.00h		Martina, Karola
Do	13	13:00-17:00	Millionenshow mit schönen Preisen		Josy, Martina
Fr	14	09:00-13:00	Kochen: Faschierte Laibchen mit Erdäpfelpüree		Josy, Karola
Mo	17	09:00-13:00	Kärntnerisch mit Karola + "Kärnter Jause"		Josy, Karola
Di	18	13:00-17:00	KTA: Kreatives mit Kristina BSc, 14.00h		Josy, Karola, Kristina
Mi	19	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistr. 10.00h		Josy, Karola
Do	20	13:00-17:00	Winterspaziergang + Clubbetrieb		Martina, Karola
Fr	21	09:00-13:00	Kochen: Asiatische Hühnerpfanne		Martina, Karola
Mo	24	09:00-13:00	Vorbereitungen fürs Faschingsfest		Martina, Karola
Di	25	13:00-17:00	KTA: Faschingsfest im Club: Thema: "Tiere" kommt alle verkleidet, es git eine Überraschung		Josy, Martina, Karola
Mi	26	09:30-13:30	Fit, anschließend Heringschmaus im Club		Martina, Karola
Do	27	13:00-17:00	Geburtstags- und Abschiedfeier Josy		Josy, Martina, Karola
Fr	28	09:00-13:00	Kochen: Geröstete u. panierte Blunzen mit Erdäpfelsalat		Josy, Karola

Besonderes

Wir wünschen Dir ein gesunden und frohes Jahr 2020

Josy, Martina, Karola und das PSD Team

Trappl Josefine
0676/83844557

Lintner Martina
0676/838447614

Pirker Karola
0676/838447038

club
aktiv

Club Aktiv Gmünd
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557