

# club Caritas *aktiv*

Termin			Programm	Betreuung
<b>Do</b>	2	13:30-17:30	Genuss-Cafe, 14-16 h KTA mit Monika Bauer	Sabrina, Lia
<b>Fr</b>	3	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Raclette	Sabrina, Lia
<b>Di</b>	7	09:00-13:00	Weihnachtskehrhaus, danach Kuchen Backen	Sabrina, Lia
<b>Mi</b>	8	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Sabrina, Lia
<b>Do</b>	9	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Sabrina, Lia
<b>Fr</b>	10	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Maria Gehmayer	Sabrina, Lia
<b>Mo</b>	13	13:30-17:30	Gedächtnistraining, danach Aufstriche machen	Sabrina, Lia
<b>Di</b>	14	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Nudeln mit Lachs	Sabrina, Lia
<b>Mi</b>	15	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Sabrina, Lia
<b>Do</b>	16	13:30-17:30	14-16h KTA mit Andreas Müssauer: Pralinen selbst herstellen	Sabrina, Lia
<b>Fr</b>	17	09:00-13:00	Kegeln bei Schmidtmayer in Dobersberg (bitte anmelden)	Sabrina, Lia
<b>Mo</b>	20	13:30-17:30	Genuss-Cafe, KTA: Singen mit Regine, danach Obst Jause	Isabel, Regine
<b>Di</b>	21	09:00-13:00	Aromapflege mit Gabi (bitte anmelden)	Isabel, Gabriele
<b>Mi</b>	22	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	23	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
<b>Fr</b>	24	09:00-13:00	Gemeinsames Basteln	Isabel, Sabrina, Heike
<b>Mo</b>	27	13:30-17:30	Gemeinsamer Spielenachmittag, danach Club Rat	Isabel, Sabrina
<b>Di</b>	28	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Gemüse-Lasagne mit Salat	Isabel, Sabrina
<b>Mi</b>	29	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	30	13:30-17:30	Gesprächsrunde mit Frau Dr. Erika Wurz	Isabel, Dr. E. Wurz
<b>Fr</b>	31	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Hans	Isabel, Sabrina, Heike

**Termin****Programm** **Februar 2020 - Waidhofen/Thaya****Betreuung**

<b>Mo</b>	3	13:30-17:30	Gedächtnistraining, danach Jause	Isabel, Lia
<b>Di</b>	4	09:00-13:00	Aromapflege mit Gabi (bitte anmelden)	Isabel, Gabriele
<b>Mi</b>	5	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	6	13:30-17:30	Cafe Haus Besuch in WT (bitte anmelden)	Isabel, Lia
<b>Fr</b>	7	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Maria Gehmayer	Isabel, Lia, Heike
<b>Mo</b>	10	13:30-17:30	Faschingstanz im Gasthaus Widhalm/Großglobnitz mit den anderen Clubs (bitte anmelden)	Isabel, Lia
<b>Di</b>	11	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Hühnerfilet mit Soße und Reis	Isabel, Sabrina
<b>Mi</b>	12	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	13	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Lia
<b>Fr</b>	14	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Gerda	Isabel, Sabrina
<b>Mo</b>	17	13:30-17:30	CA Zwettl kommt zu Besuch	Isabel, Sabrina
<b>Di</b>	18	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Pasta & Pesto	Isabel, Sabrina
<b>Mi</b>	19	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	20	13:30-17:30	Gesprächsrunde mit Frau Dr. Erika Wurz	Isabel, Dr. E. Wurz
<b>Fr</b>	21	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Hans	Sabrina, Lia, Heike
<b>Mo</b>	24	13:30-17:30	KTA: Singen mit Regine, danach Porridge selber machen	Isabel, Regine
<b>Di</b>	25	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Fleischbällchen mit Soße	Isabel, Sabrina
<b>Mi</b>	26	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
<b>Do</b>	27	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
<b>Fr</b>	28	09:00-13:00	Gemeinsamer Spielevormittag, danach Club Rat	Isabel, Sabrina

**Besonderes**

Im Februar Schnee und Eis, macht den Sommer heiß.

Bei Ausflüge, Aromapflege, und externe sportliche Aktivitäten bitte im Club anmelden.

Wir wünschen Euch eine lustige Faschingszeit!

Das Club-Aktiv-Team

Illesca Melo Isabel Maria  
Grad.

0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA  
0676/838448821

Stranzky Cornelia  
0676/83844545

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Waidhofen/Thaya  
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-11