

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
<b>Do</b> 2 08:30-12:00	KTA: Kreative Kratzkunst mit Ursula	Bernadette, Rosemarie
<b>Fr</b> 3 08:30-12:30	Neujahrsfrühstück	Rosemarie, Bernadette
<b>Di</b> 7 08:30-13:30	Kochen und Genießen: Hendlkeulen mit Reis und Salat; Ursula feiert Geburtstag	Rosemarie, Bernadette
<b>Mi</b> 8 09:00-13:00	Mit Schwung ins neue Jahr: Spaziergang & Fitnessstudio	Rosemarie, Isabella
<b>Do</b> 9 08:30-12:00	KTA: Gruppenarbeit mit Isabella "Hier im Club da ist was los"	Isabella, Bernadette
<b>Fr</b> 10 08:30-12:30	gemeinsames Frühstück	Robert, Isabella
<b>Mo</b> 13 13:00-16:30	Spielenachmittag; HANNA 10-13Uhr	Rosemarie, Isabella
<b>Di</b> 14 08:30-13:30	Kochen und Genießen: Bauernbrat'l, Kraut & Serviettenknödel	Rosemarie, Isabella
<b>Mi</b> 15 09:00-13:00	Fit mach mit: Bewegung im Club und Fitnessstudio	Rosemarie, Bernadette
<b>Do</b> 16 08:30-12:00	KTA: Workshop mit Christian "sicherer Umgang mit Gefahrensituationen"	Bernadette, Isabella
<b>Fr</b> 17 08:30-12:30	süßes Frühstück mit anschließendem Besuch der Stadtbibliothek	Bernadette, Isabella
<b>Mo</b> 20 13:00-16:30	Clubcafé	Rosemarie, Isabella
<b>Di</b> 21 08:30-13:30	Kochen und Genießen: Geburtstagsfeier Rosemarie	Rosemarie, Isabella
<b>Mi</b> 22 09:00-13:00	Aussenaktivität: Kegeln im Gasthaus Lewald (ab 10 Uhr) mit anschließendem Mittagessen; bitte anmelden!	Bernadette, Isabella
<b>Do</b> 23 08:30-12:00	KTA: Workshop mit Eva-Maria "smartphone und whats app"	Rosemarie, Bernadette
<b>Fr</b> 24 08:30-12:30	gemeinsames Frühstück	Christina, Bernadette
<b>Mo</b> 27 08:30-12:00	kreativer Vormittag	Rosemarie, Bernadette
<b>Di</b> 28 08:30-13:00	Kochen und Genießen: Schwammerlsauce, Knödel & Salat	Rosemarie, Bernadette
<b>Mi</b> 29 13:30-18:30	Aussenaktivität: Kino Grein & Kaffehausbesuch beim Schörgi, bitte anmelden!	Rosemarie, Bernadette
<b>Do</b> 30 08:30-12:00	KTA: freies Malen mit Bernadette	Bernadette, Isabella
<b>Fr</b> 31 08:30-12:00	gemeinsames Frühstück	Christina, Isabella

Termin			Programm	Februar 2020 - Waidhofen/Ybbs	Betreuung
<b>Mo</b>	3	13:00-16:30	Clubcafé		Rosemarie, Isabella
<b>Di</b>	4	08:30-13:30	Kochen: Nudelaufmarsch		Rosemarie, Isabella
<b>Mi</b>	5	09:00-13:00	Fit mach mit: Fitnessstudio & Bewegung im Club		Rosemarie, Isabella
<b>Do</b>	6	08:30-12:00	KTA: Englisch mit Amanda		Isabella, Rosemarie
<b>Fr</b>	7	08:30-12:30	gemeinsames Frühstück		Christina, Robert
<b>Mo</b>	10	13:00-16:30	Spielenachmittag; HANNA 10-13 Uhr		Rosemarie, Isabella
<b>Di</b>	11	08:30-13:30	Kochen: gemischtes Allerlei		Rosemarie, Bernadette
<b>Mi</b>	12	09:00-13:00	Fit mach mit: Fitnessstudio & Spaziergang		Rosemarie, Isabella
<b>Do</b>	13	08:30-12:00	KTA: Trommeln mit Gerald		Bernadette, Isabella
<b>Fr</b>	14	08:30-12:30	gemeinsames Frühstück		Bernadette, Isabella
<b>Mo</b>	17	13:00-16:30	kreativer Nachmittag		Rosemarie, Isabella
<b>Di</b>	18	08:30-13:30	Kochen: Toast Hawai & Salat		Rosemarie, Bernadette
<b>Mi</b>	19	09:00-13:00	Spielevormittag mit Margot		Bernadette, Margot
<b>Do</b>	20	08:30-12:00	KTA: "Hier im Club da ist was los" Gruppenarbeit mit Isabella		Bernadette, Isabella
<b>Fr</b>	21	08:30-12:30	gemeinsames Frühstück		Bernadette, Isabella
<b>Mo</b>	24	08:00-10:30	Clubcafe		Rosemarie, Bernadette
<b>Di</b>	25	08:30-13:30	Kochen: Naturschnitzel, Reis & Salat; Geburtstagsfeier von Johann Sch.		Rosemarie, Bernadette
<b>Mi</b>	26	08:30-13:00	Fitnessstudio und Spaziergang		Isabella, Bernadette
<b>Do</b>	27	08:30-12:30	KTA: Gesprächsrunde mit Christina "Ressourcenarbeit"		Bernadette, Isabella
<b>Fr</b>	28	08:30-12:30	gemeinsames Frühstück		Christina, Isabella

## Besonderes

Weissinger Isabella BSc  
0676/838447154

Leichtfried Rosemarie  
0676/838448810

Aigner Bernadette  
0676/838447171

Es hängt von dir selbst ab, ob du das neue Jahr als Bremse oder als Motor benutzen willst.  
(Henry Ford)

Wir freuen uns auf das erneute Durchstarten mit euch im Jahr 2020,  
euer Club und PSD Team

HANNA: HANdarbeiten und NÄhen, offene Gruppe für alle Interessierten  
KTA: Kreativ Therapeutisches Angebot

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Waidhofen/Ybbs  
3340 Waidhofen/Ybbs, Mühlstrasse 14, Telefon: 0676/83844-7154