

# club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Mo 2 09:00-13:00	Spielevormittag + Jause	Sandra, Martina
Di 3 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Manuela	Sandra, Martina
Mi 4 08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining 10.00h	Martina, Sandra Graf
Do 5 13:00-17:00	KTA: Vortrag "Psychosomatik" mit Dr. Norbert Wißgott	Sandra, Martina
Fr 6 08:30-12:30	Wir fahren am Flohmarkt nach Vitis/Carla	Sandra, Kristina
Mo 9 09:00-13:00	Dartturnier + Palatschinken + Gesprächm. Cornelia	Martina, Cornelia
Di 10 13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Walter	Sandra, Martina
Mi 11 08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Sandra, Martina
Do 12 13:00-17:00	Experimente mit Michael Blutdruckmessen mit Johanna 13:30 - 14:30	Sandra, Johanna, Martina
Fr 13 09:00-13:00	Kochen: Linsen mit Semmelknödel KTA: Schreibwerkstatt mit Martina	Sandra, Martina, Karola
Mo 16 09:00-13:00	Pflanzvormittag: Tomaten und Paprika und Gesund Jause	Sandra, Martina
Di 17 13:00-17:00	KTA: Trommeln mit Karola	Sandra, Martina, Karola
Mi 18 08:00-12:00	Frühstück, Fit+Gedächtnistraining ab 10.00h	Sandra, Martina
Do 19 13:00-17:00	Wir fahren nach Tschechien ins Kaffeehaus + Clubbetrieb	Sandra, Martina
Fr 20 09:00-13:00	Kochen: Spinatstrudel mit Erdäpfeln	Sandra, Martina
Mo 23 09:00-13:00	KTA: Wir fahren ins HUKI und filzen Ostertiere	Sandra, Martina
Di 24 13:00-17:00	Club Cafe + Osterdeko	Sandra, Martina
Mi 25 08:00-12:00	Frühstück, Fit und Gedächtnistraining ab 10.00h	Sandra, Martina
Do 26 09:00-13:00	Geburtstagsfeier für Irene	Sandra, Martina
Fr 27 09:00-13:00	Kochen: Fleischknödel mit Sauerkraut	Sandra, Martina
Mo 30 09:00-13:00	Wir fahren nach Waidhofen ins Einkaufszentrum	Sandra, Martina
Di 31 13:00-17:00	Frühlingsspaziergang: Teichkettenweg + Clubbetrieb	Sandra, Martina

Termin			Programm April 2020 - Gmünd	Betreuung
<b>Mi</b>	1	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Martina, Sandra Graf
<b>Do</b>	2	13:00-17:00	KTA: In der Holzmühle "Tiertherapie"	Sandra, Martina
<b>Fr</b>	3	12:00-16:00	Wir gehen zum Chinesen Essen, anschl. Frühlingmarkt PTS Zwettl	Sandra, Karola
<b>Mo</b>	6	08:00-12:00	Geburtstagsfeier für Natalie	Sandra, Martina
<b>Di</b>	7	13:00-17:00	Club Cafe + Solebad 14.00h - 16.00h € 4,00	Sandra, Martina
<b>Mi</b>	8	08:00-12:00	Frühstück, Fit ab 10.00 und Gedächtnistr. 10.00	Sandra, Martina
<b>Do</b>	9	13:00-17:00	KTA: Wir färben Ostereier	Sandra, Martina, Karola
<b>Di</b>	14	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Angela	Sandra, Martina
<b>Mi</b>	15	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Sandra, Martina
<b>Do</b>	16	13:00-17:00	Wir planen unser Programm für Mai/Juni und backen einen Kuchen	Sandra, Martina
<b>Fr</b>	17	09:00-13:00	Kochen: Chili con Carne KTA: Kreatives mit Sandra	Sandra, Martina, Karola
<b>Mo</b>	20	13:00-18:00	Wir fahren ins Kino nach Horn 5€	Sandra, Karola
<b>Di</b>	21	13:00-17:00	KTA: Trommeln mit Karola, anschl Gesunde Jause	Sandra, Martina, Karola
<b>Mi</b>	22	08:00-12:00	Frühstück, Fit + Gedächtnistraining ab 10.00h	Sandra, Martina
<b>Do</b>	23	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Doris Blutdruckmessen mit Johanna ab 13:30	Martina, Johanna
<b>Fr</b>	24	10:00-13:00	Kochen: Spaghetti mit pikanter Sauce	Sandra, Karola
<b>Mo</b>	27	09:00-13:00	Spielevormittag + Aufstriche	Sandra, Martina
<b>Di</b>	28	13:00-17:00	Club Cafe + Millionenshow mit schönen Preisen	Sandra, Martina
<b>Mi</b>	29	08:00-12:00	Frühstück, Fit und Gedächtnistraining ab 10.00h	Sandra, Martina
<b>Do</b>	30	13:00-17:00	Geburtstagsfeier für Regina KTA: Maibaum aufstellen + Singen mit Cornelia	Martina, Cornelia, Sandra

## Besonderes

Ab 1. März gibt es eine neue Clubkoordinatorin, Sandra Zwettler.  
Wir freuen uns auf eine gute gemeinsame Zeit mit Dir im Club.

Sandra, Martina, Karola und das PSD Team

Zwettler Sandra  
0676/83844557

Lintner Martina  
0676/838447614

Pirker Karola  
0676/838447038

**club**  
*aktiv*

Club Aktiv Gmünd  
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3, Telefon: 0676/83844557