

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Mo 2 09:00-14:00	Frühstücksbrunch	S.Tiefenbacher
Di 3 09:00-14:30	Feldenkrais von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi 4 09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr 6 09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo 9 10:00-15:00	Club geöffnet - Metakognitives Training von 11 bis 12 Uhr 30 - bitte anmelden	S.Tiefenbacher, Sandra Sch.
Di 10 09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi 11 09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr 13 09:00-12:30	Begegnung und Kommunikation	S.Hofstätter
Mo 16 09:00-14:00	Club geöffnet - Clubrat von 11 bis 13 Uhr	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Di 17 09:00-14:30	Malen mit Musik und Bewegung von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi 18 09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr 20 09:00-12:30	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo 23 09:00-14:00	Pilates- und Faszientraining von 10 bis 12 Uhr	S.Hofstätter
Di 24 09:00-14:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi 25 09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Fr 27 09:00-12:30	Malen mit Acryl - bitte anmelden	Monika
Mo 30 09:00-14:00	Club geöffnet - Fotoschau Urlaubsfotos von 2019 ab 10 Uhr	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Di 31 09:00-14:30	Singen von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher

Termin			Programm April 2020 - St. Valentin	Betreuung
Mi	1	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	3	09:00-12:30	Club geöffnet	S.Hofstätter
Mo	6	11:00-16:00	Clubcafé und Metakognitives Training von 11 bis 12 Uhr 30 - bitte anmelden	S.Tiefenbacher, Sandra Sch.
Di	7	09:00-14:30	Kranichsilat von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	8	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Di	14	09:00-14:30	Singen von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	15	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter
Fr	17	09:00-12:30	Malen mit Acryl - bitte anmelden	Monika
Mo	20	14:00-17:00	Kreativwerkstatt "Seidenmalerei" von 14 bis 17 Uhr	S.Hofstätter
Di	21	09:00-15:00	Yoga von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	22	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher
Fr	24	09:00-14:00	Begegnung und Genuss	S.Hofstätter
Mo	27	09:00-14:00	Handytraining von 10 bis 12 Uhr	S.Tiefenbacher
Di	28	09:00-14:30	Gruppe Gesundheit von 10 bis 12 Uhr (KTA)	S.Tiefenbacher
Mi	29	09:00-15:00	Gemeinsam Kochen	S.Tiefenbacher, S.Hofstätter

Besonderes

Liebe ClubbesucherInnen!

Bitte beachtet:

Am Montag den 9. März ist der Club ab 10 Uhr und am Montag den 6. April ist der Club ab 11 Uhr geöffnet.

Am Montag den 20. April ist der Club am Nachmittag von 14 bis 17 Uhr für euch offen.

Wir freuen uns sehr, euch bei unserem Clubrat am Montag den 16. März ab 11 Uhr begrüßen zu dürfen und hoffen auf eine rege Teilnahme eurerseits.

Angenehme Stunden im Club wünschen euch
das Clubteam Sabine & Sabina sowie das gesamte PSD Team.

Tiefenbacher Sabine
0676/83844389

Hofstätter Sabine BA
0676/838448822

Club Aktiv St. Valentin
4300 St. Valentin, Schubertviertel 10, Telefon: 07435/54680

club
aktiv