

club Caritas *aktiv*

Termin	Programm	Betreuung
Mo 2 13:30-17:30	Küche Putzen, danach Einladung zur Jause	Isabel, Lia
Di 3 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Kaiserschmarrn mit Apfelkompott	Isabel, Sabrina
Mi 4 12:00-16:00	Genuss-Cafe, danach Spaziergang	Isabel, Sabrina
Do 5 13:30-17:30	VD und Gemeinsamer Spielenachmittag	Isabel, Lia
Fr 6 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Gerald Grahofer: Kochshow	Isabel, Sabrina
Mo 9 13:30-17:30	Gedächtnistraining, danach Aufstriche selber machen	Isabel, Sabrina
Di 10 09:00-13:00	Kochen: Gemüselaibchen mit Kartoffelpüree und Salat	Isabel, Sabrina
Mi 11 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren, danach Einladung zum Power Porridge	Isabel, Sabrina
Do 12 13:30-17:30	VD und Gesprächsrunde mit Frau Dr. Erika Wurz	Sabrina, Dr. E. Wurz
Fr 13 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Hans	Isabel, Sabrina
Mo 16 13:30-17:30	Bingo Spiel, danach Club Rat	Isabel, Sabrina
Di 17 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Geschnetzeltes mit Reis	Isabel, Sabrina
Mi 18 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
Do 19 13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Fr 20 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Alexandra Wessely	Isabel, Sabrina, Heike
Mo 23 13:30-17:30	Gemeinsam Osterdeko Basteln	Isabel, Lia
Di 24 09:00-13:00	Aromapflege mit Gabi: Anti-Aging mit ätherischen Ölen (bitte anmelden)	Isabel, Gabriele
Mi 25 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren, danach Einladung zum Vitality Smoothie	Isabel, Sabrina
Do 26 13:30-17:30	VD und Cafe Haus Besuch in WT (bitte anmelden)	Isabel, Lia
Fr 27 09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Frau Dr. Irina Taschler: Kompetenzspiel	Lia, Dr. I. Taschler
Mo 30 13:30-17:30	Genuss-Cafe, KTA: Singen mit Regine	Lia, Regine
Di 31 09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Topfenpalatschinken	Isabel, Lia

Termin			Programm April 2020 - Waidhofen/Thaya	Betreuung
Mi	1	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren	Isabel, Sabrina
Do	2	13:30-17:30	VD und Gemeinsamer Spielenachmittag	Isabel, Sabrina
Fr	3	09:00-13:00	Fotos der Vergangenheit CA (eigene Fotos optional mitbringen)	Isabel, Sabrina, Heike
Mo	6	13:30-17:30	Genuss-Cafe, 14-16 h KTA mit Therapiehund Fini	Isabel, Lia
Di	7	09:00-13:00	Aromapflege mit Gabi: Gute Laune an trüben Tagen, Teil I (bitte anmelden)	Isabel, Lia, Gabriele
Mi	8	09:00-13:00	10:30 h Spazieren und Shopping im Einkaufszentrum WT	Isabel, Lia
Do	9	13:30-17:30	VD und Osterfest im CA (bitte anmelden)	Isabel, Lia
Di	14	09:00-13:00	Geburtstagsfeier von Regina	Isabel, Lia
Mi	15	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren, danach Einladung zum Power Porridge	Isabel, Sabrina
Do	16	13:30-17:30	Schwimmen im Thayatal Vitalbad Raabs (bitte anmelden)	Isabel, Lia
Fr	17	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10-12 h KTA mit Maria Gehmayer	Isabel, Sabrina
Mo	20	13:30-17:30	Kinobesuch in Horn mit den anderen Clubs (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina
Di	21	09:00-13:00	Aromapflege mit Gabi: Gute Laune an trüben Tagen, Teil II (bitte anmelden)	Isabel, Gabriele
Mi	22	08:30-16:30	09:00 h Abfahrt, KTA: Seifenmanufaktur, danach Einkehr (bitte anmelden)	Isabel, Sabrina, Heike
Do	23	13:30-17:30	VD und KTA: Singen mit Regine, danach Obst Jause	Isabel, Lia, Regine
Mo	27	13:30-17:30	Bingo Spiel, danach Club Rat	Sabrina, Lia
Di	28	09:00-13:00	Gemeinsames Kochen: Krautfleckerl	Sabrina, Lia
Mi	29	09:00-13:00	Genuss-Cafe, 10:30-12h Fit (bitte anmelden) od. Spazieren, danach Einladung zum Vitality Smoothie	Sabrina, Lia
Do	30	13:30-17:30	VD und Gesprächsrunde mit Frau Dr. Erika Wurz	Sabrina, Dr. E. Wurz

Besonderes

Illesca Melo Isabel Maria
Grad.
0676/83844572

Gaugusch Sabrina BA
0676/838448821

Stranzky Cornelia
0676/83844545

Frühling ist, wenn die Seele wieder bunt denkt. (Autor unbekannt)

Bei Ausflüge, Aromapflege, und externe sportliche Aktivitäten bitte im Club anmelden.

Schließtag: 24.04.2020

VD: Verbindungsdienst
KTA: Kreativ-therapeutische Angebote

Wir wünschen Euch eine schöne Osterzeit!
Das Club-Aktiv-Team

club
aktiv

Club Aktiv Waidhofen/Thaya
3830 Waidhofen/Thaya, Bahnhofstraße 18, Telefon: 02842/54150-11